

**TUOKIO 3 OSA 1/2**

# SEKSUAALINEN VÄKIVALTA



# SEKSUAALINEN HÄIRINTÄ LUKUINA JA SUKUPUOLITETTUNA

Kymmenen prosenttia miehistä oli kokenut seksuaalista häirintää ja ahdistelua viimeisten 12 kuukauden aikana ja 26 prosenttia täytettyään 15 vuotta muun kuin nykyisen kumppaninsa toimesta.

Naisista 65 prosenttia oli kokenut seksuaalista häirintää ja ahdistelua 15 vuotta täytettyään ja 25 prosenttia viimeisten 12 kuukauden aikana.

Lähde: Heiskanen, Markku, Ruuskanen, Elina. 2010. Tuhansien iskujen maa. Miesten kokema väkivalta Suomessa. HEUNI. Julkaisusarja No. 66. Verkkójulkaisu.

# MIES SEKSUAALISEN HÄIRINNÄN KOKIJANA

Yleisimmät tavat kokea häirintää/ahdistelua: lähentely, koskettelu tai yritys suudella vastoin tahtoa (14 % miehistä oli kokenut tämän 15 vuotta täytettyään ja 5 % viimeisten 12 kuukauden aikana).

Viimeisin kokemus on tuntemattoman henkilön tekemää: 40 %

Entinen seurustelukumppani: 7 %

Ystävä: 14 %

Työpaikalla: 18 %

Naisten tekemää häirintää (viimeisin tapahtuma): 60 %

Muut miehet ahdistelleet tai häirinneet: 28 %



# NAINEN SEKSUAALISEN HÄIRINNÄN KOKIJANA

Häiritsijä mies: 94 %

Yleisimmät häirinnän tavat:  
lähentely, koskettelu ja suutelu vastoin tahtoa.





# NUORET

Tytöt häirinnän kohteena: 41 %

Pojat häirinnän kohteena: 15 %

Pojat kokevat häirinnän miellyttävänä,  
tytöt epämiellyttävänä.

Tytöt häiritsevät vähemmän karkeasti kuin pojat.

Pojat pystyvät tyttöjä paremmin pysäyttämään  
itseensä kohdistuvan häirinnän

(Aaltonen, 2006).





**MITÄ AJATUKSIA LUVUT HERÄTTÄVÄT?  
MIKÄ ON SEKSUAALISTA HÄIRINTÄÄ?**



# RAISKAUKSISTA

75 % raiskauksista tapahtuu uhrin tai tekijän kotona tai muussa yksityisasunnossa.

75 % raiskauksen tekijöistä on väkivaltaa kohtaavalle jollain tapaa tuttu.

Seksuaalirikokset ovat niin sanottua piilorikollisuutta, mikä tarkoittaa sitä, että vain pieni osa raiskauksista tai muista seksuaalisuutta loukkaavista rikoksista ilmoitetaan poliisille. On arvoitu, että Suomessa raiskauksia tapahtuu noin 10 000–15 000.

Myytit ja tabut, joita seksuaalisuutta loukkaavaan väkivaltaan liitetään, estävät asiasta kertomista.





**MILLAISIA AJATUKSIA NÄMÄ PROSENTTILUVUT  
JA MÄÄRÄT RAISKAUSTEN OSALTA HERÄTTÄVÄT?**



# SEKSUAALISUUTTA LOUKKAAVA VÄKIVALTA AIHEUTTAA

Seksuaalisen väkivallan kokemus on traumaattinen. Trauma on ihmisen sietokyvyn ylittävä järkyttävä kokemus, johon liittyy kuolemanpelkoa ja syvä avuttomuuden tunne. (Punamäki, R-L. & Ylikomi, R.2007,)

Trauman kokemus hyvin erilainen jokaisen kohdalla.

Väkivaltaa kohdatessaan voi kokea esimerkiksi: hajoamisen tunnetta, vahvaa erillisyyttä tapahtumiin ja "tunnottomuutta". Ihmisestä saattaa myös tuntua kuin katselisi itseään ja kaikkea tapahtuvaa itsensä ulkopuolelta.





# SEKSUAALISUUTTA LOUKKAAVA VÄKIVALTA AIHEUTTAA:

- Pelkoja
- Takaumia
- Syyllisyyttä
- Häpeää
- Likaisuuden tunnetta
- Itseinhoa
- Itsetuhoisuutta, moninaista oireilua
- Vihaa
- Surua
- Ahdistusta, masennusta, neuroottisuutta, erilaisia psyykkisiä ja fyysisiä oireita sekä sairauksia
- Opiskelu- ja keskittymisvaikeuksia
- Yksinäisyyttä, eristäytymistä
- Välttelykäyttäytymistä tai riskien ottamista
- Pukeutumistyylin muutoksia, itsensä huolehtiminen muuttuu suuntaan tai toiseen
- Itsemurhariski kasvaa
- Painajaisia
- Seksitauteja
- Raskauden
- Fyysisiä vammoja
- Yksin jäämisen pelkoa
- Oman kehon inhoa
- syömishäiriötä
- kokemuksen unohtamista tai syrjään siirtämistä
- Halua jatkaa kuin mitään ei olisi tapahtunutkaan
- Lisääntynyt reippaus, suorittaminen, todella aktiiviseksi ja aikaansaavaksi ryhtyminen
- Kaiken kontrollointi
- Tunteettomuus
- Muihin ihmisiin keskittyminen itsensä unohtaen



“Sillä mitä teen tai mulle tapahtuu ei ole mitään väliä. Kuolema ei ole mitään. Olen kokenut jotakin kuolemaa kamalampaa. Mikään ei voi satuttaa yhtä paljon. Jos kuolen tänään, mitä väliä. Ainakaan ei tarvitsisi muistaa sitä, mitä tapahtui. Käytännössä-  
hän mä olen jo kuollut. Ruumiini vain sattuu olemaan tässä!”

(nuori ryhmätuen alussa)





**MILLAISIA AJATUKSIA SEKSUAALISTA VÄKIVALTAAN  
KOHDANNEEN KOKEMUSMAAILMA HERÄTTÄÄ?**

**MILTÄ TUNTUISI KOKEA NÄITÄ KAIKKIA OIREITA SAMANAIKAAN?**

**MITEN YSTÄVÄNÄ VOISI TUKEA SEKSUAALISTA  
VÄKIVALTAAN KOHDANNUTTA?**



## KESKUSTELKAA

# CASE 1

Mieti tilannetta, jossa kaksi henkilöä menee kotibileissä makuuhuoneeseen ja palaa muiden luokse hetken kuluttua. Toinen kertoo rehvastellen harrastaneensa seksiä. Toinen osapuoli puolestaan poistuu juhlista ja kertoo seksille naureskelevälle ystävälleen seuraavana päivänä, että ei tiedä, mitä makuuhuoneessa tapahtui, mutta hän sanoi ei.





## KESKUSTELKAA

# CASE 2

Makuuhuoneessa edellisenä päivänä kaksikko suuteli toisiaan. Toinen kaksikosta työntää kädet toisen housuihin ja toinen yrittää vetäytyä, ja vetää käsiä pois. Kun tämä osapuoli pyytää lopettamaan, toinen tiuskahtaa ja kääntyy pois mielenosoituksellisesti. Hetken hiljaisuuden jälkeen lopettamaan pyytänyt osapuoli koskettaa loukkaantunutta ja yrittää liennyttää tilannetta. Tämän jälkeen suuttunut osapuoli suutelee toista ja avaa tämän housut väkisin, vaikka toinen yrittää estellä. Suuseksin jälkeen kaksikko palaa muiden seuraan.





# KESKUSTELKAA

1. Oliko Casessa 1 ja 2 kyseessä seksi, vahinko tai seksuaalisuutta loukkaava väkivalta?

2. Millaisia olettamia sinussa herää tekijän sukupuolesta? Entä kokijan?

3. Miten väkivaltaa kohdanneen olisi pitänyt toimia?

4. Miten väkivaltaa käyttäneen olisi pitänyt toimia?

5. Oliko väkivalta vahinko vai olisiko väkivaltaa käyttäneen pitänyt tietää, ettei hänen pitäisi jatkaa?

6. Miltä väkivallan kohteeksi joutuneesta tuntuu tapahtuneen jälkeen?

7. Miten ystävän pitäisi reagoida, kun hän kuulee väkivaltaa kohdanneen vastauksen seksikysymykseen?

8. Miltä väkivaltaa tehneestä tuntuu tapahtuneen jälkeen? Miten hänen tulisi toimia?

9. Millaisia olettamia muilla juhlijoilla tilanteesta todennäköisesti oli?

10. Mitä ajattelisit makuuhuoneessa tapahtuvan, kun sinne menee nuori mies ja nainen? Entä, kun sinne menee kaksi miestä tai kaksi naista? Annetaanko tilanteille erilaisia tulkintoja? Perustelkaa vastauksianne.