



GRAVIDITETSTEST

Med RFSU Graviditetstest kan du själv snabbt och enkelt ta reda på om du är gravid.

- Testets känslighet är 25 mIU/ml av hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen.
- Testet ger mer än 99% säkert resultat från dagen då du väntar din mens.

Vill du veta mer om graviditet eller har frågor om våra produkter, läs mer på [rfsu.com](https://www.rfsu.com).

Läs instruktionerna noggrant!

Avsedd användning

Själv-test avsedd för detektion av hCG (Human Chorionic Gonadotropin) i urin för tidig upptäck av graviditet.

Avsedd användare

För hemmabruk till kvinnor i fertilitälder.

Innehåll

- Förpackning: foliepåse, bruksanvisning
- Foliepåse: 1st teststicka, 1st torkmedel

Material som behövs men inte ingår

Timer och uppsamlingskopp.

GRAVIDITET & SJÄLVTESTER

När du blir gravid börjar kroppen producera ett hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Halten av hCG stiger under den tidiga graviditeten. Genom att spåra hCG i urinen kan man avgöra om en kvinna är gravid eller inte.

Graviditetstest kan detektera en mycket liten koncentration av hCG i urinen. Koncentrationen av hCG hos icke-gravida kvinnor är normalt mindre än 5,0 mIU/ml. Vid tidpunkten för den sista uttblivna menstruationen är hCG-nivåerna i urinen cirka 100 mIU/ml med högsta nivåer på 100 000 till 200 000 mIU/ml.

Testprincip

Graviditetstestet baseras på en kvalitativ detektion av hCG i urinprov och använder en immunokromatografisk teknik. Graviditetstestets membran har preparerats med en detektionslinje bestående av immobiliserade monoklonala mūs anti α -hCG antikroppar, och en kontrollinje bestående av immobiliserade anti-mūs IgG antikroppar.

Testet innehåller även guldmarkerade monoklonala anti β -hCG antikroppar från möss som inte är bundna till membranet. Då urin tillförs testet kommer de guldmarkerade monoklonala anti β -hCG antikropparna att bilda komplex vid förekomst av hCG i urinen. Vätskan kommer att vandra och transportera komplexen samt överskott av fria guldmarkerade monoklonala anti β -hCG antikroppar längs testets membran. Vid positivt test så kommer komplexen att binda α -hCG vid detektionslinjen och generera röd/rosa färg.

Vid både positivt och negativt test så kommer de fria guldmarkerade monoklonala anti β -hCG antikropparna att binda till kontrollinjens anti-mūs IgG antikroppar och generera röd/rosa färg, vilket visar att testet fungerat.

FRÅGOR & SVAR

När kan jag börja testa med RFSU Graviditetstest?

Du kan ta testet från den dag du skulle haft din menstruation. Har du oregelbunden mens, testa med hänsyn till den längsta menstruationscykeln du haft de senaste månaderna.

Vad ska jag göra om testet visar att jag inte är gravid?

Ett negativt testresultat visar att ingen hCG har identifierats i din urin eller att koncentrationen av hCG är för låg för att upptäckas av testet (under 25 mIU/ml). I en vanlig menscykel kommer blodningen vanligtvis 12-14 dagar efter ägglossningen. Tiden från första blödningsdag till ägglossning kan dock variera mer och det är detta som ibland ger upphov till oregelbunden mens. Om testet visar negativt kan det bero på att din ägglossning ägde rum senare än du tror. Om du testade tidigt bör du testa igen vid väntad mens. Om din mens är sen ska du testa igen om ca 1 vecka. Om du återigen får ett negativt resultat och menstruationen inte återkommer kontakta din läkare eller gynekolog.

Hur tillförlitligt är RFSU Graviditetstest?

RFSU Graviditetstest ger mer än 99% säkert resultat från och med den dag du förväntar din menstruation.

Påverkas resultatet av hur mycket vätska jag dricker?

Mycket stort vätskeintag kan späda ut urinen, varvid den mängd hCG som finns i urinen kanske inte kan upptäckas. Du bör därför inte andra ditt vanliga vätskeintag. Du kan öka hCG-koncentrationen i urinen genom att dricka mindre och inte kista på ca 2 timmar innan provet görs. Säkrast är att mäta morgonurinen.

Försiktighetsåtgärder!

- Förvaras oåtkomligt för barn.
- Får ej frysas.
- Läs bruksanvisningen noga före användning. Om instruktionen inte följs i detalj, kan utfallet bli felaktigt.
- Använd inte testet efter utgångsdatum eller om folieomslaget verkar skadat.

- Teststicka ska ha rumstemperatur vid användning. Efter öppnande bör teststickan användas inom 1 timme.
- Endast nyligen taget urinprov bör användas. Urinen kan förvaras i kylskåp (+2-8 °C) i 48 h.
- Enheten innehåller små delar, t.ex. torkmedel, som inte får svaljas.
- Testet är enbart avsedd för utvärtes bruk och varje teststicka för engångsbruk. Får ej förtäras.
- Tillverkaren och den behöriga myndigheten skall informeras om alla allvarliga tillbud som är förknippad med produkten.

Testets begränsningar

- Testet ska användas för att identifiera hCG i urinprover. Koncentrationen av hCG i urinprov kan inte bedömas med hjälp av testlinjen och kontrollinjens färgstyrka och mättnad.

PRESTANDAEGENSKAPER

1. Analytisk känslighet (LoD)

LoD (detektionsgräns) för graviditetstest (Strip) är 24,66 mIU/ml.

2. "Hook effect" vid hög dos

Den höga dosen dvs hook effect hittades inte upp till 200 000 mIU/ml hCG koncentration för tidigt graviditetstest.

3. Analytisk specificitet

Det observerades ingen korsreaktivitet under nedan tre situationer.

- Koncentrationen av LH i provet (negativ eller positiv) var 500 mIU/ml.
- Koncentrationen av FSH i provet (negativ eller positiv) var 1000 mIU/ml.

- Koncentrationen av TSH i provet (negativ eller positiv) var 1000 µIU/ml.

4. Precision

Ingen inkonsekvens mellan replikerade testresultat från samma koncentration.

5. Utredning av interferenssämnen

Substance	Concentration	Substance	Concentration
Acetaminophen	15,6 mg/dL	Albumin	6 mg/dL
Ascorbic Acid	5,25 mg/dL	Glucose	1000 mg/dL
Pseudoephedrine	0,33 mg/dL	Ampicillin	7,5 mg/dL
Salicylic Acid	2,86 mg/dL	Amoxicillin	5,40 mg/dL
Acetylsalicylic Acid	3,00 mg/dL	Ethanol	600 mg/dL
Codine	0,141 mg/dL	Ibuprofen	21,9 mg/dL

Det fanns ingen interferensreaktivitet för prover som innehöll de ovan listade interferenter.

Urinprovs färandingar i pH (från 4 till 9) och specifik gravitation (1,000-1,035) påverkade inte heller resultaten.

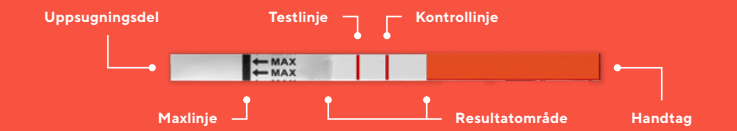
6. Gränsvärde

Gränsvärdet för graviditetstest (Strip) är 25 mIU/ml. Om hCG-koncentrationen i provet var över 25 mIU/ml, kan provet bestämmas som positivt.

SÅ HÄR GÖR DU TESTET

Du kan testa när som helst under dygnet från och med den dag som du förväntar din menstruation, men säkrast är att mäta morgonurinen, då hCG-koncentrationen är som högst.

När du har läst instruktionerna och är redo att utföra testet tar du ut graviditetstestet ur innerförpackningen. Använd teststickan med en gång.



STEG 1: UTFÖR TESTET

A Samla urin i en ren och torr behållare.

Ett par centimeter från botten räcker.

B Håll i det röda handtaget, RÖR INTE den vita ytan då det kan ge felaktiga resultat.

C Testa - doppa ner uppsugningsdelen

med nedåtriktade pilarna i urinen. Doppa inte djupare än till max-linjen. Ta upp stickan efter 15 sek och lägg den plant på en ren och torr yta.



STEG 2: VÄNTA 1-5 MIN

- Vänta 1-5 minuter innan du läser av resultatet och låt teststickan ligga helt still.
- När teststickan börjar reagera färgas hela resultatområdet ljus rosa.



STEG 3: LÄS AV RESULTATET

Läs av resultatet så snart som möjligt inom 1-5 minuter, läs inte av några resultat efter 5 minuter då detta kan ge missvisande resultat.



Positivt resultat - Gravid

Två tydliga röd/rosa linjer visas i resultatområdet. Om du ser två tydliga röda/rosa linjer betyder det att du högst sannolikt är gravid. Färgnyansen och färgstyrkan på testlinjen (T) kan variera eftersom olika stadier av graviditet har olika koncentrationer av hCG-hormon. Om du testar tidigt eller är osäker är det bra att testa på nytt 2 dagar senare, helst med den första morgonurinen. Om du är gravid, kontakta barnmorska eller gynekolog för rådgivning.

Negativt resultat - Inte gravid

Om endast kontrollinjen visas i resultatområdet är du inte gravid. Om du ändå inte får din menstruation, gör ett nytt test efter 2 dagar, helst med den första morgonurinen. Får du samma resultat och inte fått din menstruation, kontakta barnmorska eller gynekolog.

Ogiltigt resultat

Om ingen kontrollinje (C) är synligt, inga linjer alls visas eller om linjerna har annan färg än röd/rosa har testet inte fungerat som det ska. Det kan bero på att uppsugningsdelen inte har sugit upp tillräckligt mycket urin eller att du inte har utfört testet på rätt sätt. Gör ett nytt test och följ noga anvisningarna. Om problemet kvarstår kontakta RFSU.

Ibland kan testlinjen (T) vara synlig i en grå/vit nyans. Testet är positivt först när testlinjen (T) syns tydligt i en röd/rosa färgnyans.

Återvinn! Sortera förpackningen som papperförpackning, foliepåse som plast och släng använd teststicka i vanliga hushållsoppor.

SYMBOLFÖRKLARING



SUOMI



RFSU:n raskaustestin avulla voit nopeasti ja vaivattomasti selvittää, oletko raskaana.

- Testi mittaa koriongonadotropiini (hCG) –hormonin pitoisuutta virtsassa, ja testin herkkyyys on 25 mIU/ml.
- Testi antaa yli 99-prosenttisesti varman tuloksen kuukautisten odotetusta alkamispäivästä lähtien.

Jos haluat tietää lisää raskaaksi tulemisestä ja hedelmällisyydestä tai jos sinulla on kysyttävää tuotteistamme, lue lisää osoitteesta [rfsu.com](https://www.rfsu.com).

Luethan ohjeet huolellisesti!

Mihin tuote on tarkoitettu

Kotona tehtävä raskaustesti on tarkoitettu raskauden varhaiseen toteamiseen havaitsemalla virtsassa oleva koriongonadotropiini (hCG) -hormoni.

Kennelle tuote on tarkoitettu

Hedelmällisessä iässä oleville naisille kotikäyttöön.

Sisältö

- Pakkaus: Foliopussi, käyttöohje
- Foliopussi: 1 testitikkua, 1 kosteudenpoistaja

Muut testauksessa tarvittavat materiaalit.

Ajastin ja keruustasia.

KYSYMYKSIÄ & VASTAUKSIA

Milloin voin aloittaa testaamisen RFSU:n raskaustestillä?

Voit tehdä testin siitä päivästä alkaen, jolloin kuukautisesi olisi pitänyt alkaa. Jos kuukautisesi ovat epä säännölliset, ota testin lähtökohdaksi viime kuukausien pisin kuukautiskierto.

Mitä minun tulee tehdä, jos testi näyttää, etten ole raskaana?

Negatiivinen testitulos tarkoittaa, ettei testi ole havainnut virtsassasi hCG-hormonia, tai että hCG-pitoisuus on liian alhainen testin hetkellä (alle 25 mIU/ml). Tavallisessa kuukautiskierrossa vuotoja tulevat normaalisti 12-14 päivää munasulun irtoamisen jälkeen. Ensimmäisestä vuotopäivästä munasulun irtoamiseen kuluva aika voi kuitenkin vaihdella, ja se on joskus syy epä säännöllisiin kuukautisiin. Jos testin tulos on negatiivinen, se voi johtua munasulun luultua myöhemmästä irtoamisajankohdasta. Jos testasit aikaisin, testaa uudelleen silloin, kun kuukautistesi olisi pitänyt alkaa. Jos kuukautisesi ovat myöhässä, testaa uudelleen noin 1 viikon kuluttua. Jos testi antaa uudelleen negatiivisen tuloksen, mutta kuukautisesi ovat myöhässä, ota yhteyttä lääkäriin tai gynekologiin.

Kuinka luotettava RFSU:n raskaustesti on?

RFSU:n raskaustesti antaa yli 99 prosenttisen varman tuloksen siitä päivästä, kun kuukautisesi olisi pitänyt alkaa.

Vaikuttaako juutu nestemäärä tulokseen?

Hyvin suuri nestemäärä voi laimentaa virtsaasiten, ettei testi havaitse virtsassa olevaa hCG-hormonia. Älä siksi juo tavallista enempiä. Virtsan hCG-pitoisuus on korkeampi,

RASKAUS JA ITSE TEHTÄVÄT TESTIT

Kun tulet raskaaksi, kehosi alkaa tuottaa hCG-hormonia (human Chorionic Gonadotropin). hCG-hormonin määrä kehossa lisääntyy raskausajan alussa. Seuraamalla hCG-pitoisuutta virtsassa on mahdollista selvittää, onko nainen raskaana vai ei.

Raskaustesti pystyy havaitsemaan pienenkin hCG-pitoisuuden virtsassa. hCG-hormonin määrä naisilla, jotka eivät ole raskaana, on tavallisesti alle 5,0 mIU/ml. Viimeisten myöhässä olevien kuukautisten hetkellä hCG-taso virtsassa on noin 100 mIU/ml. Raskauden aikana se voi korkeimmillaan olla 100 000-200 000 mIU/ml.

Testausperiaate

Raskaustesti perustuu hCG-hormonin kvalitatiiviseen tunnistamiseen, ja siinä käytetään immunokromatografiatekniikkaa. Raskaustestin kalvossa on tunnistusviiva, joka koostuu immobilisoiduista monoklonalisista hiiren anti- α -hCG-vasta-aineista, ja kontrolliviiva, joka koostuu immobilisoiduista anti-hiiri-IgG-vasta-aineista.

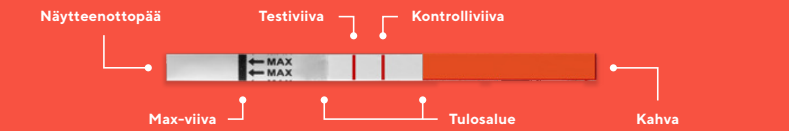
Testi sisältää myös kullalla merkittyjä monoklonalisia hiiren anti- β -hCG-vasta-aineita, jotka eivät ole sitoutuneet kalvoon. Kun virtsaa lisätään testiin, kultamerkityt monoklonaliset anti- β -hCG-vasta-aineet muodostavat komplekseja virtsassa olevan hCG-hormonin kanssa. Neste kulkeutuu ja kuljettaa komplekseja sekä ylimääräisiä vapaita kultamerkittyjä monoklonalisia anti- β -hCG-vasta-aineita testin kalvoa pitkin. Jos testi on positiivinen, kompleksit sitovat tunnistusviivan α -hCG:n ja muodostavat punaisen/vaaleanpunaisen värin.

Sekä positiivisissa että negatiivisissa testituloksissa vapaat, kultamerkityt monoklonaliset anti- β -hCG-vasta-aineet sitoutuvat kontrolliviivan anti-hiiri-IgG-vasta-aineisiin ja muodostavat punaisen/vaaleanpunaisen värin, mikä osoittaa, että testi toimii.

NÄIN TEET TESTIN

Voit tehdä testin mihin vuorokaudenaikaan tahansa kuukautisten odotetusta alkamispäivästä lähtien, mutta aamuvirtsasta mittaaminen on varminta, koska hCG-pitoisuus on silloin suurimmillaan.

Kun olet lukenut ohjeet ja olet valmis tekemään testin, ota testitikkua sisäpakkauksesta. Käytä testitikkua mahdollisimman pian.



VAIHE 1: SUORITA TESTI

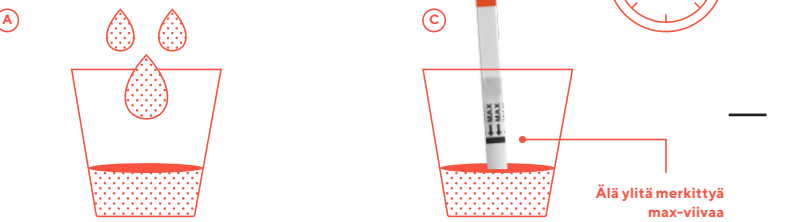
A Kerää virtsaa puhtaaseen ja kuivaan astiaan.

Pari senttimetriä astian pohjalta riittää.

B Pidä kiinni punaisesta päästä, ÄLÄ KOSKE valkoiseen pintaan, sillä se voi aiheuttaa virheellisen tuloksen.

C Testaa - Upota näytteenottopää virtsaan siten,

että uolet osoittavat alaspäin. Älä upota tikkaa max-viivaa syvemmälle. Nosta tikku 15 sekunnin jälkeen ja aseta se vaakatasoon puhtaalle ja kuivalle pinnalle.



VAIHE 2: ODOTA 1-5 MIN

- Odota 1-5 minuuttia ennen tuloksen lukemista, ja anna testitikon olla vaakatasossa sitä liikuttamatta.
- Kun testitikkua alkaa reagoida, koko tulosalue värjättyy vaaleanpunaiseksi.



VAIHE 3: LUE TULOS

Lue tulos niin nopeasti kuin mahdollista 1-5 minuutin sisällä. Älä lue tulosta enää 5 minuutin jälkeen, sillä silloin tulos voi olla harhaanjohtava.



Positiivinen tulos - Raskaana

Kaksi selkeästi vaaleanpunaista/punaista viivaa tulosalueella. Jos näet kaksi selkeästi vaaleanpunaista/punaista viivaa, olet hyvin todennäköisesti raskaana. Testiviivan (T) värin sävy ja vahvuus voi vaihdella, sillä hCG-hormonin määrä vaihtelee raskauden eri vaiheissa. Jos testaat aikaisin tai olet epävarma tuloksesta, on hyvä testata uudelleen kahden päivän kuluttua, mieluiten ensimmäisestä aamuvirtsasta. Jos olet raskaana, pyydä neuvoja lääkäritä, terveydenhoitajalta tai gynekologilta.

Negatiivinen tulos - Ei raskaana

Jos tulosalueella näkyy vain yksi vaaleanpunainen kontrolliviiva, et ole raskaana. Jos kuukautisesi siitä huolimatta ovat myöhässä, tee uusi testi kahden päivän kuluttua, mieluiten ensimmäisestä aamuvirtsasta. Jos saat saman tuloksen ja kuukautisesi ovat edelleen myöhässä, ota yhteyttä lääkäriin, terveydenhoitajaan tai gynekologiin.

Mitätön tulos

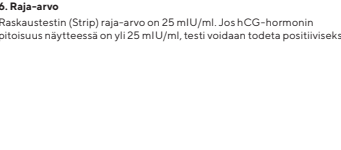
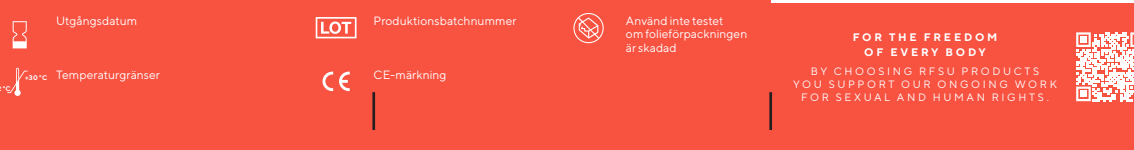
Jos näytössä ei näy vaaleanpunaista/punaista kontrolliviivaa (C), jos siinä ei näy mitään viivaa, tai jos viivan väri ei ole vaaleanpunainen/punainen/violetti, testi ei ole toiminut siten kuin sen pitäisi. Se voi johtua siitä, ettei näytteenottopää ole inenyt riittävästi virtsaa, tai että olet tehnyt testin väärin. Tee uusi testi ja noudata ohjeita tarkasti. Jos ongelmia toimittu, ota yhteyttä RFSU:hun.

Joskus testiviiva (T) voi olla harmahtava/valkoinen. Testi on positiivinen vasta, kun testiviivan (T) sävy on selvästi punainen, violetti tai vaaleanpunainen.

SYMBOLIN SELITYS



Kierretäl! Lajittele pakkaus pahviräykeräkseen, sisäpakkauksa muovijätteeseen ja käytetty testipukko sekajätteeseen.





GRAVIDITETSTEST

Med RFSU Graviditetstest kan du selv raskt og enkelt finne ut om du er gravid.

- Testens følsomhet er 25 mIU/ml av hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen.
- Testen gir resultat med mer enn 99 % sikkerhet fra den dagen du ventner menstruasjonen.

Vil du vite mer om graviditet eller har du spørsmål om våre produkter, kan du lese mer på [rfsu.com](https://www.rfsu.com).

Les instruksjonene nøye!

Tiltenkt bruk

Selvtest beregnet på å spore hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urin for tidlig påvist av graviditet.

Tiltenkt bruker

For hjemmebruk til kvinner i fruktbar alder.

Innhold

- Emballasje: foliepose, bruksanvisning
- Foliepose: 1stk. testpinne, 1stk. tørkemiddel

Utstyr som er nødvendig, men ikke inngår

Tidtak og opsamlingskopp.

GRAVIDITET OG SELVTESTER

Når du blir gravid, begynner kroppen å produsere et hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Nivået av hCG stiger i den tidlige fasen av svangerskapet. Ved å måle hCG i urinen kan man avgjøre om en kvinne er gravid eller ikke.

Graviditetstester kan spore en svært lav konsentrasjon av hCG i urinen. Konsentrasjonen av hCG hos ikke-gravide kvinner er normalt lavere enn 5,0 mIU/ml. Ved tidspunktet for sist ublekket menstruasjon er hCG-nivåene i urinen cirka 100 mIU/ml, og de høyeste nivåene på 100 000 til 200 000 mIU/ml.

Testprinsipp

Graviditetstesten baserer seg på en kvalitativ sporing av hCG i en urinprøve og anvender en immunokromatografisk teknikk. Graviditetstestens membran er preparert med en springstrekk som består av immobiliserte monoklonale anti- α -hCG-antistoffer fra mus, og en kontrollstrekk som består av immobiliserte anti-mus IgG-antistoffer.

Testen inneholder også gullmerkede monoklonale anti- β -hCG-antistoffer fra mus som ikke er bundet til membranen. Når urin tilføres testen, vil de gullmerkede monoklonale anti- β -hCG-antistoffene danne et kompleks ved forekomst av hCG i urinen. Væsken vil bevege seg og transportere komplekset samt overskudd av frie gullmerkede monoklonale anti- β -hCG-antistoffer langs testens membran. Ved positiv test vil komplekset binde α -hCG ved springstreken og generere en rød/rosa farge.

Ved både positiv og negativ test vil de frie gullmerkede monoklonale anti- β -hCG-antistoffene binde seg til kontrollstrekens anti-mus IgG-antistoffer og generere en rød/rosa farge, noe som viser at testen har fungert.

SPØRSMÅL OG SVAR

Når kan jeg begynne å teste med RFSU Graviditetstest?

Du kan ta testen fra den dagen du skulle hatt din menstruasjon. Hvis du har uregelmessig mens, test med hensyn til den lengste menstruasjonssyklusen du har hatt de siste månedene.

Hva skal jeg gjøre dersom testen viser at jeg ikke er gravid?

Et negativt testresultat viser at det ikke er funnet noe hCG i urinen eller at konsentrasjonen på hCG er for lav til å bli oppdaget av testen (under 25 mIU/ml). I en vanlig menstruasjonssyklus med blødningen vanligvis 12-14 dager etter eggløsningen. Tiden fra første blødningsdag til eggløsning kan imidlertid variere mer, og det er dette som iblant gir opphav til uregelmessig mens. Hvis testen viser negativt resultat, kan det komme av at eggløsningen fant sted senere enn antatt. Hvis du testet tidlig, bør du teste på nytt når du ventner mens. Hvis mensen er forsinket, kan du teste på nytt om ca. 1 uke. Hvis du igjen får et negativt resultat og menstruasjonen ikke kommer tilbake, må du kontakte lege.

Hvor pålitelig er RFSU Graviditetstest?

RFSU Graviditetstest gir et resultat som er mer enn 99 % sikkert fra og med den dagen du forventer menstruasjonen.

Påvirkes resultatet av hvor mye væske jeg drikker?

Høyt væskeinntak kan vanne ut urinen, og da vil det kanskje ikke være mulig å oppdage riktig mengde hCG i urinen. Du bør derfor ikke endre ditt vanlige væskeinntak. Du kan øke hCG-konsentrasjonen i urinen ved å drikke mindre og ikke tisse på ca. 2 timer før du tar testen. Du får sikrest resultat når du måler morgenurinen.

Forsiktighetsregler!

- Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Må ikke fryses.
- Les bruksanvisningen nøye før bruk. Hvis instruksjonene ikke følges nøye, kan utfallet bli feilaktig.
- Bruk ikke graviditetstesten etter utlepsdatoen eller hvis folieposen ser skadet ut.
- Testpinnen skal ha romtemperatur ved bruk. Etter åpning bør testpinnen brukes innen 1 time.
- Bare nylig tatt urinprøve bør brukes. Urinen kan oppbevares i kjøleskap (+2-8 °C) i 48 timer.
- Enheten inneholder små deler, f.eks. tørkemiddel, som ikke må svelges.
- Testen er bare beregnet på utvortes bruk, og hver testpinne er for engangsbruk. Må ikke fortæres.
- Produsent og ansvarlig myndighet skal informeres om alle alvorlige, uønskede hendelser som er forbundet med produktet.

Testens begrensninger

- Testen skal benyttes for å identifisere hCG i urinprøver. Konsentrasjonen av hCG i urinprøven kan ikke

- bedømmes ved hjelp av teststreken og kontrollstrekens fargestyrke og -metning.
- hCG kan oppdages i urin og gi falskt positivt svar flere uger etter gjennomgått fødsel, keisersnitt eller abort.
- Det finnes visse situasjoner som kan påvirke testresultatet: visse medisiner, myomer i livmoren, menopause/klimakterium, økt konsentrasjon av hormoner som f.eks. LH, FSH og TSH osv. Det samme gjelder for visse uvanlige sykdommer eller hvis urinen inneholder store mengder bakterier. Kontakt lege hvis du får uventede eller inkonsekvente resultater.
- Ektopisk svangerskap (svangerskap utenfor livmoren) og cyster på eggstokkene kan gi feilaktige resultat. Visse sykdommer og kreftformer (f.eks. livmorkreft) kan påvirke testresultatet. Hvis du lider av en slik sykdom, bør du oppsøke lege før du tar en graviditetstest.
- P-piller, smertestillende midler, antibiotika eller hormonbehandling som ikke inneholder hCG, bør ikke påvirke testresultatet.
- Endelig beskjed om graviditet kan bare gis av lege.

YTELSE OG EGENSKAPER

1. Analytisk følsomhet (LoD)

LoD (deteksjonsgrense) for graviditetstest (strip) er 24,66 mIU/ml.

2. "Hook effect" ved høy dose

Den høye dosen, dvs. hook effect, inntraff ikke opp til 200 000 mIU/ml hCG konsentrasjon for graviditetstest.

3. Analytisk spesifisitet

Det ble ikke observert kryssreaktivitet ved de tre situasjonene nedenfor.

- Konsentrasjonen av LH i prøven (negativ eller positiv) var 500 mIU/ml.
- Konsentrasjonen av FSH i prøven (negativ eller positiv) var 1000 mIU/ml.
- Konsentrasjonen av TSH i prøven (negativ eller positiv) var 1000 μ IU/ml.

4. Presisjon

Ingen inkonsistens mellom replikerte testresultat fra samme konsentrasjon.

5. Utredning av interferensstoffer

Substance	Concentration	Substance	Concentration
Acetaminophen	15,4 mg/dL	Albumin	4 mg/dL
Ascorbic Acid	5,25 mg/dL	Glucose	1000 mg/dL
Pseudoephedrine	0,33 mg/dL	Ampicillin	7,5 mg/dL
Salicylic Acid	2,86 mg/dL	Amoxicillin	5,40 mg/dL
Acetylsalicylic Acid	3,00 mg/dL	Ethanol	600 mg/dL
Codine	0,14 mg/dL	Ibuprofen	21,9 mg/dL

Det fantes ingen interferensreaktivitet for prøver som inneholdt interferensene oppført ovenfor.

Urinprøvens forandringer i pH (fra 4 til 9) og spesifikk gravitasjon (1,000-1,035) påvirker ikke heller resultatet.

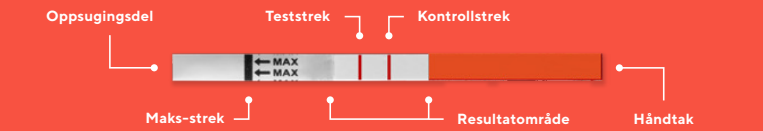
6. Grenseverdi

Grenseverdi for graviditetstest (strimler) er 25 mIU/ml. Hvis hCG-konsentrasjonen i prøven var over 25 mIU/ml, kan prøven bestemmes som positiv.

SLIK UTFØRER DU TESTEN

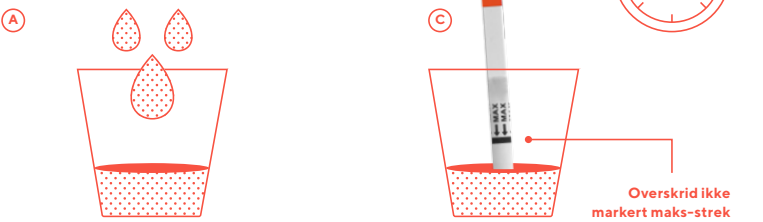
Du kan teste når som helst på døgnet fra og med den dagen du ventner menstruasjonen, men det er sikrest å måle morgenurinen, når hCG-konsentrasjonen er høyest.

Når du har lest instruksjonene og er klar til å utføre testen, tar du graviditetstesten ut av den indre forpakningen. Bruk testpinnen med en gang.



TRINN 1: UTFØR TESTEN

- Tiss i en ren og tørr beholder.** Et par centimeter fra bunnen er nok.
- Hold i det røde håndtaket, IKKE RØR den hvite overflaten da det kan gi feilaktig resultat.**
- Start testen ved å dyppe oppsugingsdelen** med nedadgående piler ned i urinen. Unngå å føre den dyper enn til maks-streken. Ta opp pinnen etter 15 sekunder, og legg den flatt på en ren og tørr flate.



TRINN 2: VENT 1-5 MIN

- Vent i 1-5 minutter før du leser av resultatet, og la testpinnen ligge helt i ro.
- Når testpinnen begynner å reagere, farges hele resultatområdet lyserosa.



TRINN 3: LES AV RESULTATET

Les av resultatet så snart som mulig innen **1-5 minutter**. Hvis du leser av resultatet etter **5 minutter**, kan det gi misvisende resultat.



Positivt resultat – Gravid

To tydelige røde/rosa streker vises i resultatområdet. Hvis du ser to tydelige røde/rosa streker, betyr det at du høyst sannsynlig er gravid. Fargenyansen og fargestyrken på teststreken (T) kan variere ettersom ulike stadier av graviditeten har ulike konsentrasjoner av hCG-hormon. Hvis du tester tidlig eller er usikker, er det lurt å teste på nytt 2 dager senere, helst med den første morgenurinen. Hvis du er gravid, kontakt lege for å få råd.

Negativt resultat – Ikke gravid

Hvis bare én kontrollstrekk vises i resultatområdet, er du ikke gravid. Hvis du likevel ikke får menstruasjon, ta en ny test etter 2 dager, helst med den første morgenurinen. Hvis du får samme resultat og ikke har fått menstruasjon, kontakt lege.

Ugyldig resultat

Hvis ingen rød/rosa kontrollstrekk (C) er synlig, ingen strek i det hele tatt vises eller hvis strekene har en annen farge enn rød/rosa, har testen ikke fungert som den skal. Det kan skyldes at oppsugingsdelen ikke har trukket til seg nok urin eller at du ikke har utført testen på riktig måte. Utfør en ny test, og følg bruksanvisningen nøye. Hvis problemet vedvarer, ta kontakt med RFSU.

Noen ganger kan teststreken (T) vises i en grå/hvit nyanse. Testen er først positiv når teststreken (T) vises tydelig i en rød/rosa fargenyanse.

SYMBOLFORKLARING



GRAVIDITETSTEST

Med RFSU's graviditetstest kan du selv hurtigt og nemt finde ud af, om du er gravid.

- Testens følsomhed måler 25 mIU/ml af hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen.
- Testens resultat er mere end 99 % sikkert fra den dag, du forventer din menstruation.

Hvis du ønsker at vide mere om graviditet eller har spørgsmål om vores produkter, kan du læse mere på [rfsu.com](https://www.rfsu.com).

Læs instruktionerne omhyggeligt!

Påtnækt anvendelse

Test til hjemmebrug til påvisning af hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urin til tidlig påvisning af graviditet.

Påtnækt bruger

Til hjemmebrug for kvinder i den fødedygtige alder.

Indhold

- Emballage: foliepose, bruksanvisning
- Foliepose: 1 stk. testpind, 1 stk. tørremiddel

Nødvendige materialer, som ikke er inkluderet

Timer og opsamlingsbæger.

SPØRGSMÅL OG SVAR

Hvornår kan jeg begynde at tage en test med RFSU's graviditetstest?

Du kan tage testen fra den dag, hvor du skulle have haft din menstruation. Hvis du har uregelmæssige menstruationer, skal du teste i forhold til den længste menstruationscyklus, du har haft i de seneste måneder.

Hvad skal jeg gøre, hvis testen viser, at jeg ikke er gravid?

Et negativt testresultat betyder, at der ikke er påvist hCG i din urin, eller at koncentrationen af hCG er for lav til, at den kan påvises af testen (under 25 mIU/ml). I en normal menstruationscyklus indtræffer blødningen normalt 12-14 dage efter ægløsningen. Tiden fra første blødningsdag til ægløsning kan dog variere mere, og det er det, der nogle gange forårsager uregelmæssig menstruation. Hvis testen er negativ, kan det skyldes, at din ægløsning fandt sted senere, end du troede. Hvis du har testet tidligt, bør du teste igen ved forventet menstruation. Hvis din menstruation er forsinket, skal du teste igen efter ca. 1 uge. Hvis resultatet stadig er negativt, og du ikke får din menstruation, skal du kontakte din læge eller gynækolog.

Hvor pålidelig er RFSU's graviditetstest?

RFSU's graviditetstest har en nøjagtighed på over 99 % fra den dag, du forventer din menstruation.

Påvirkes resultatet af, hvor meget væske jeg drikker?

Et meget stort væskeindtag kan fortynde urinen, så mængden af hCG i urinen måske ikke kan påvises. Du bør derfor ikke ændre dit sædvanlige væskeindtag. Du kan øge hCG-koncentrationen i urinen ved at drikke mindre

GRAVIDITET OG TEST TIL HJEMMEBRUG

Når du bliver gravid, begynder din krop at danne et hormon, der hedder hCG (human Chorionic Gonadotropin). Indholdet af hCG stiger tidligt i graviditeten. Gennem påvisning af hCG i urinen kan man afgøre, om en kvinde er gravid eller ej.

Graviditetstest kan påvise en meget lav koncentration af hCG i urinen. Koncentrationen af hCG hos ikke-gravide kvinder er normalt lavere end 5,0 mIU/ml. På tidspunktet for den sidst udeblevne menstruation er hCG-niveauet i urinen cirka 100 mIU/ml med topniveauer på 100.000 til 200.000 mIU/ml.

Princippet bag testen

Graviditetstesten er baseret på en kvalitativ påvisning af hCG i urinprøver og anvender en immunokromatografisk teknik. Graviditetstestens membran er fremstillet med en påvisningslinje, der består af immobiliserede monoklonale mus anti- α -hCG-antistoffer, og en kontrollinje, der består af immobiliserede anti-mus IgG-antistoffer.

Testen indeholder endvidere guldmerkede monoklonale anti- β -hCG-antistoffer fra mus, og de er ikke bundet til membranen. Når urin tilføres testen, vil de guldmerkede monoklonale anti- β -hCG-antistoffer danne komplekser med forekomst af hCG i urinen. Væsken vil migrere og transportere kompleksene samt overskuddet af frie, guldmerkede, monoklonale anti- β -hCG-antistoffer langs testens membran. Ved en positiv test vil kompleksene binde α -hCG ved påvisningslinjen og generere rød/lyserød farve.

Ved både en positiv og negativ test vil de frie, guldmerkede monoklonale anti- β -hCG-antistoffer binde sig til kontrollinjens anti-mus IgG-antistoffer og generere rød/lyserød farve som tegn på, at testen fungerede.

Hvis der ikke er nogen synlig linje?

Hvis der ikke vises nogen linje, skal du udføre en ny test og følge bruksanvisningen meget nøje. Det kan skyldes, at du ikke har udført testen korrekt.

Hvilke farver har de linjer, der vises?

Farvenuancen på testlinjen (T) kan variere fra lyserød til mørkerød, afhængigt af hvilken koncentration af hCG der er i urinen. Farvenuancen påvirker ikke resultatet, men kun en rød/lyserød farve giver et gyldigt resultat. Hvis du får en anden farve, skal du vente to dage og tage en ny test. Nogle gange kan testlinjen være synlig i en grå/hvid nuance. Testen er først positiv, når testlinjen (T) ses tydeligt i en rød/lyserød farvenuance. Farvenuancen og farvestyrken mellem testlinjen (T) og kontrollinjen (C) kan variere. Variationer i kontrollinjens (C) farvenuance mellem to forskellige test påvirker ikke testresultatet.

Hvor længe holder resultatet, før det falmer eller ændrer sig?

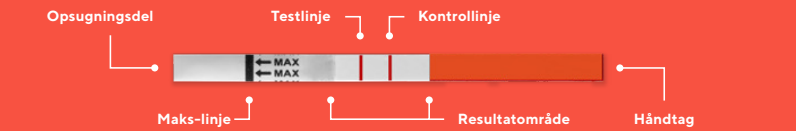
Afhængigt af koncentrationen af hCG i urinen kan et positivt testresultat blive synligt efter 40 sekunder, men testen bør aflæses inden for 5 minutter.

Et positivt svar vil oftest forblive uændret, men baggrunden kan dog blive mørkere. Aflæs resultaterne inden for 5 minutter efter udførelsen af testen, og eventuelle ændringer efter 10 minutter skal ignoreres.

SÅDAN TAGER DU TESTEN

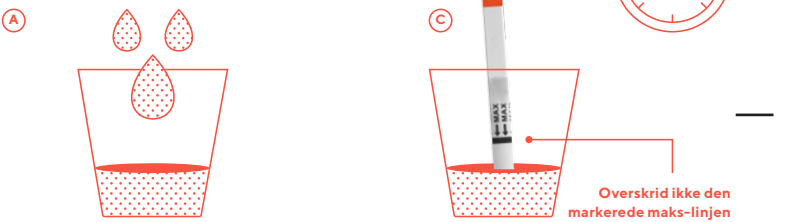
Du kan tage testen når som helst i døgnet fra den dag, du forventer din menstruation. Men det er sikrest at måle morgenurinen, hvor hCG-koncentrationen er højest.

Når du har læst instruktionerne og er klar til at tage testen, tager du graviditetstesten ud af den indvendige emballage. Brug teststrimlen med det samme.



TRIN 1: UDFØR TESTEN

- Opsaml urin i en ren og tør beholder.** Et par centimeter over bunden er tilstrækkeligt.
- Hold i det røde greb. RØR IKKE ved den hvide overflade, da det kan give misvisende resultater.**
- Lav testen – Dyp den opsugende del** med nedadrettede pile i urinen. Dyp ikke dybere end til til maks-linjen. Tag strimlen ud af urinen efter 15 sekunder, og læg den fladt på en ren, tør overflade.



TRIN 2: VENT 1-5 MINUTTER

- Lad teststrimlen ligge helt stille, og vent 1-5 minutter, før du aflæser resultatet.
- Når teststrimlen begynder at reagere, farves hele resultatområdet lyserødt.



TRIN 3: AFLÆS RESULTATET

En eller to røde/lyserøde linjer, testlinjen og kontrollinjen, vises mod en lys baggrund i resultatområdet ved siden af den farvede del. Den ene linje er til kontrol og den anden linje til testresultatet. **Aflæs resultatet så hurtigt som muligt inden for 1-5 minutter. Aflæs ikke resultater efter 5 minutter, da det kan give misvisende resultater.**

Positivt resultat – Gravid

To tydelige røde/lyserøde linjer vises i resultatområdet. Hvis du ser to tydelige røde/lyserøde linjer, betyder det, at du højest sandsynligt er gravid. Farvenuancen og farvestyrken af testlinjen (T) kan variere, fordi forskellige graviditetsstadier har forskellige koncentrationer af hCG-hormon. Hvis du tester tidligt eller er usikker, er det godt at teste igen 2 dage senere, helst med den første morgenurin. Hvis du er gravid, skal du kontakte din læge eller gynækolog for rådgivning.

Negativt resultat – Ikke gravid

Hvis der kun vises en kontrollinje i resultatområdet, er du ikke gravid. Hvis du stadig ikke får din menstruation, skal du tage en ny test efter 2 dage, helst med den første morgenurin. Hvis du opnår samme resultat, og du ikke har fået din menstruation, skal du kontakte din læge eller gynækolog.

Ugyldigt resultat

Hvis ingen rød/lyserød kontrollinje (C) er synlig, hvis der slet ikke vises nogen linjer, eller hvis linjerne har en anden farve end rød/lyserød, har testen ikke fungeret korrekt. Det kan skyldes, at den opsugende del ikke har suget tilstrækkeligt urin op, eller at du ikke har udført testen korrekt. Tag en ny test, og følg anvisningerne nøje. Hvis problemet fortsætter, bedes du kontakte RFSU.

Nogle gange kan testlinjen (T) være synlig i en grå/hvid nuance. Testen er først positiv, når testlinjen (T) ses tydeligt i en røde/lyserød farvenuance.

Affaldssortering! Emballagen sorteres som pap, foliepose som plastemballage, testpinden kasseres som almindeligt husholdningsaffald.

SYMBOLFORKLARING

