

KONDOMKOLLEN 2024



En rapport från RFSU om nordbornas attityd
och beteenden kring sex och kondom

INTRO

Om Kondomkollen

Sedan 2009 har RFSU årligen genomfört en nordisk undersökning för att kartlägga nordbornas sex- och kondomvanor. Undersökningen omfattar områden inom målgruppens användning, attityd, kunskap och beteende, med särskild fokus på unga i åldersgruppen 16–35 år.

Om undersökningen

Undersökningen genomfördes i juli 2024 som en onlineundersökning via Bilendis panel i Sverige, Norge, Danmark och Finland. Datainsamlingen riktades mot ett riksrepresentativt urval av personer mellan 16 och 65 år, med över 1 000 intervjuer genomförda i målgruppen i respektive land och ett särskilt fokus på åldersgruppen 16–35 år. Resultaten jämförs delvis med tidigare genomförda undersökningar från somrarna 2019, 2020, 2022 och 2023. Statistisk säkerhet har säkerställts genom signifikanstester.



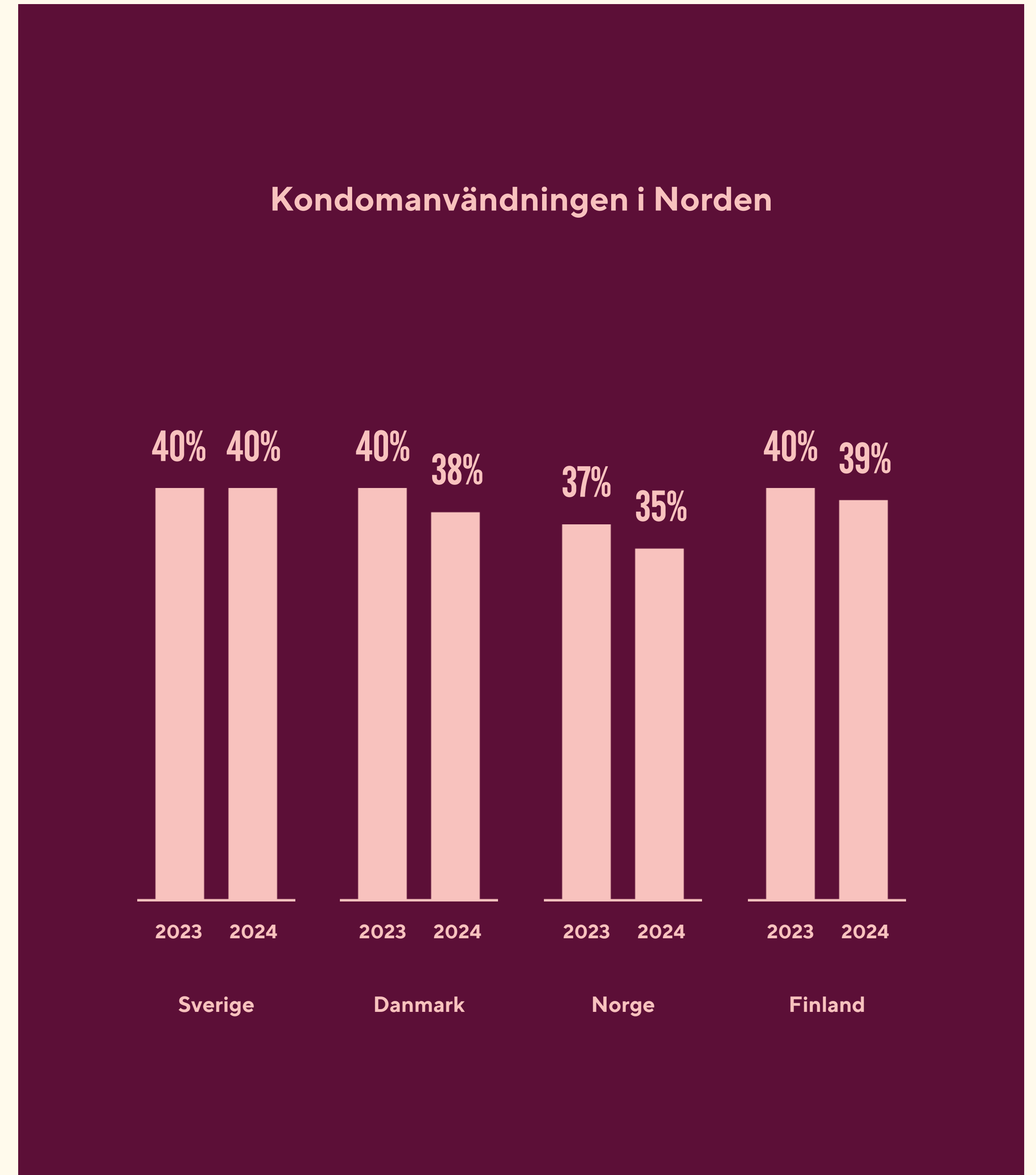
NORDISK SAMMANFATTNING

TRENDBROTT I KONDOMANVÄNDNINGEN I NORDEN – MINSKAR FÖR FÖRSTA GÅNGEN PÅ 5 ÅR

De senaste åren har kondomanvändningen i Norden ökat stadigt, men nu ser trenden ut att ha brutits. Medan andelen som använt kondom senaste året legat konstant i Sverige sedan föregående år (40%) har andelen minskat något i övriga nordiska länder, i Danmark från 40 till 38%, i Norge från 37 till 35% och i Finland från 40 till 39%.

Trendbrottet syns också i andelen som svarar att de hade kondom senaste gången de hade sex med en ny partner, där andelen minskat i samtliga nordiska länder och i Norden totalt från 50 till 47%.

Trots trendbrottet är kondom fortsatt det vanligaste preventivmedlet i Norden, 28% uppger att det är deras vanligaste preventivmedel.

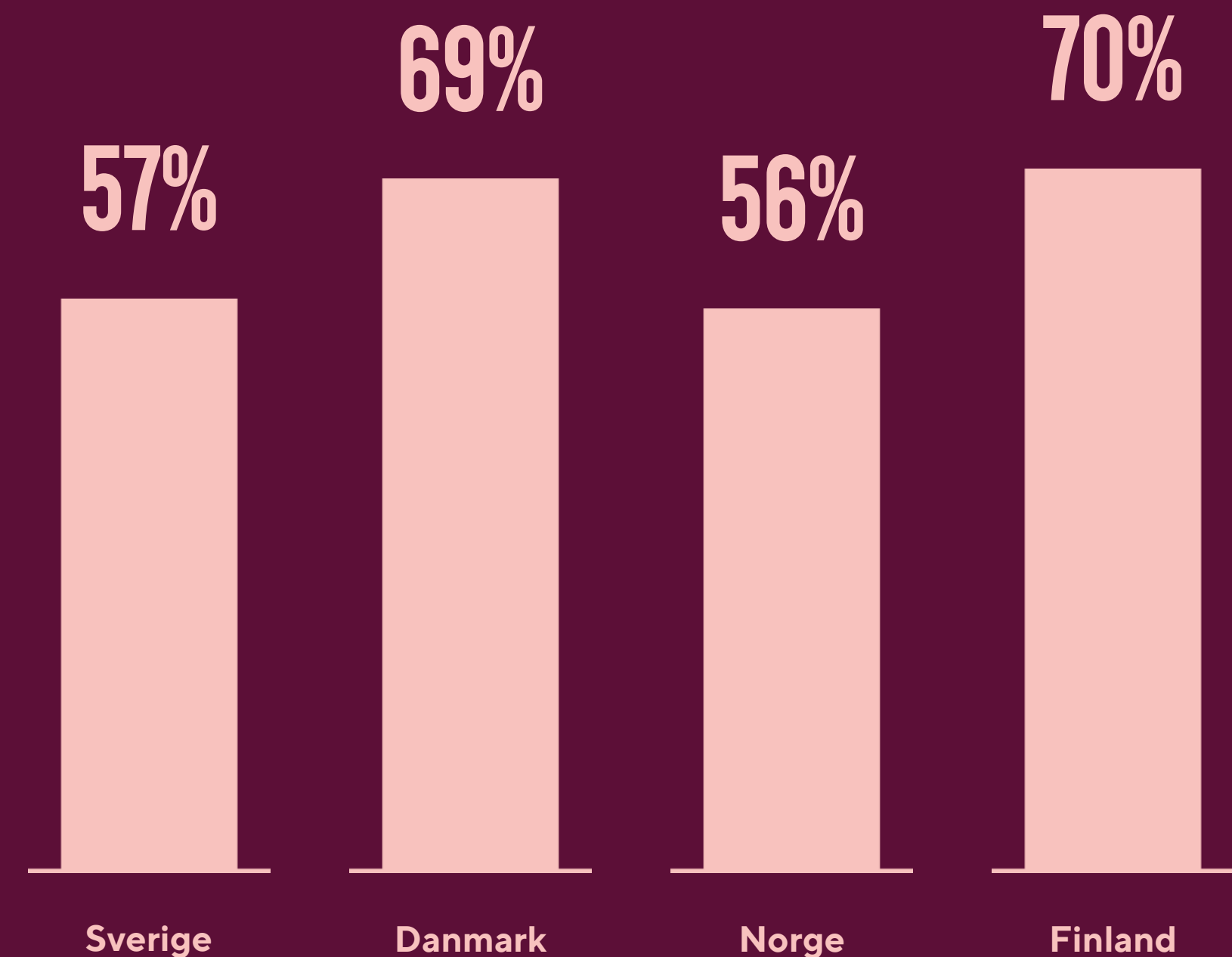


UNGA I NORGE SÄMST I NORDEN PÅ ATT ANVÄNDA KONDOM VID SEXDEBUTEN – UNGA FINNAR BÄST

7 av 10 (70%) unga finnar mellan 16-35 år använde kondom i samband med sin sexdebut, vilket är högst i Norden följt av Danmark (69%). Bland unga i Norge och Sverige är andelen lägre, bara drygt hälften av norrmännen (56%) och svenskarna (57%) använde kondom första gången de hade sex.

Även sett över alla åldersgrupper är finnarna de som i största utsträckning använde kondom första gången de hade sex (63%) följt av danskar (59%), svenskar (51%) och norrmän (50%).

Andel 16-35-åringar som använde kondom vid sin sexdebut

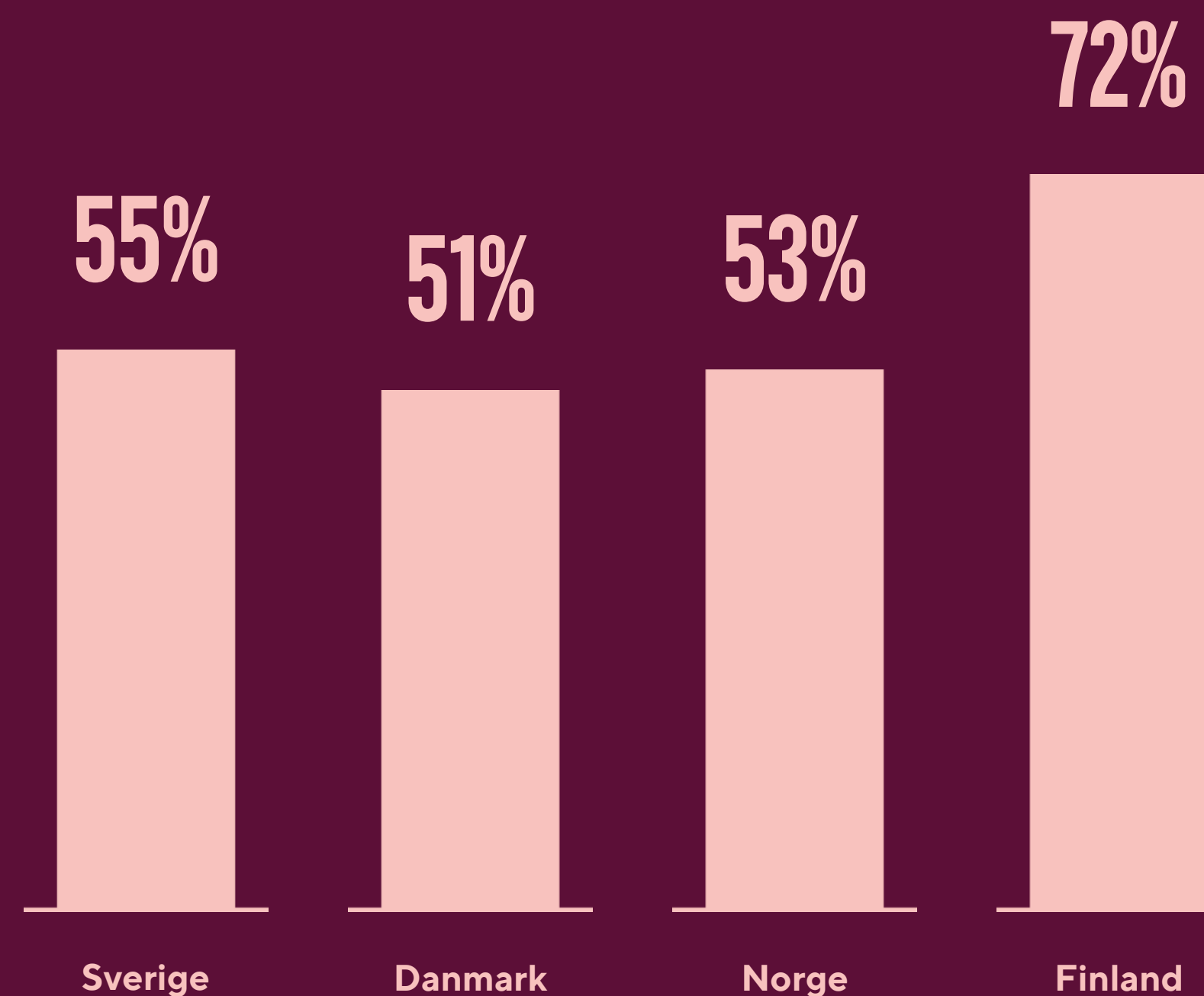


LÄTT FÖR FINNARNA ATT FÖRESLÅ KONDOM – SVÅRT FÖR NORRMÄNNEN OM DET INTE ANVÄNDES FÖRSTA GÅNGEN

7 av 10 (73%) finnar tycker det är lätt att föreslå kondom vid sex med en ny partner, vilket är högst i Norden. I övriga länder är det färre som upplever det som lätt, 55% i Sverige, 53% i Norge och 51% i Danmark.

Finnar är också de som i minst utsträckning tycker att det blir svårare att föreslå kondom andra gången om det inte användes första gången man har sex med någon, 27% av finnarna anser att det gör saken svårare, att jämföra med 32% av danskarna, 35% av svenskarna och hela 44% av norrmännen.

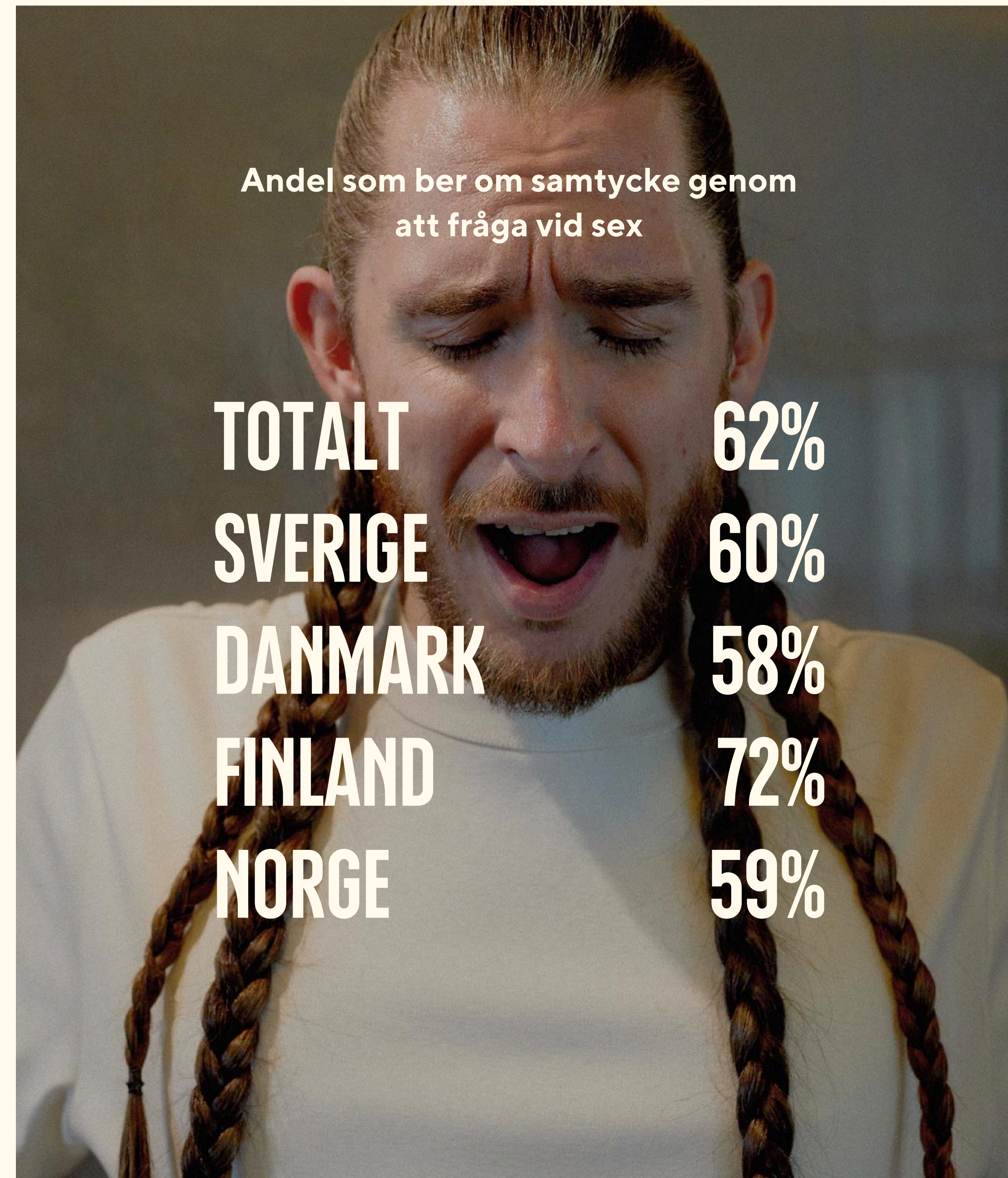
Andel som tycker det är lätt att föreslå
kondom vid sex med en ny partner



FINNAR BÄST I NORDEN PÅ ATT BE OM SAMTYCKE

När det kommer till vilka metoder nordborna använder för att initiera sex står finnarna ut som de som i störst utsträckning ber om samtycke genom att ställa en rak fråga. 7 av 10 (72%) finnar använder sig av en fråga att jämföra med Sverige (60%), Norge (59%) och Danmark (58%).

Finland är också det enda land i Norden där det är vanligare att be om samtycke genom att fråga än att använda kroppsspråk för att initiera sex, vilket är den vanligaste metoden i Sverige, Norge och Danmark.



KONDOMGLAPPET HAR I GENOMSNITT ÖKAT I HELA NORDEN

Skillnaden mellan intention och handling när det gäller kondomanvändning har ökat sedan 2023. 2024 uppgav 67% av nordborna att de tänkte använda kondom med en ny partner, men endast 47% gjorde det – ett glapp på 20 procentenheter, jämfört med 17 procentenheter 2023.

Utvecklingen per land:

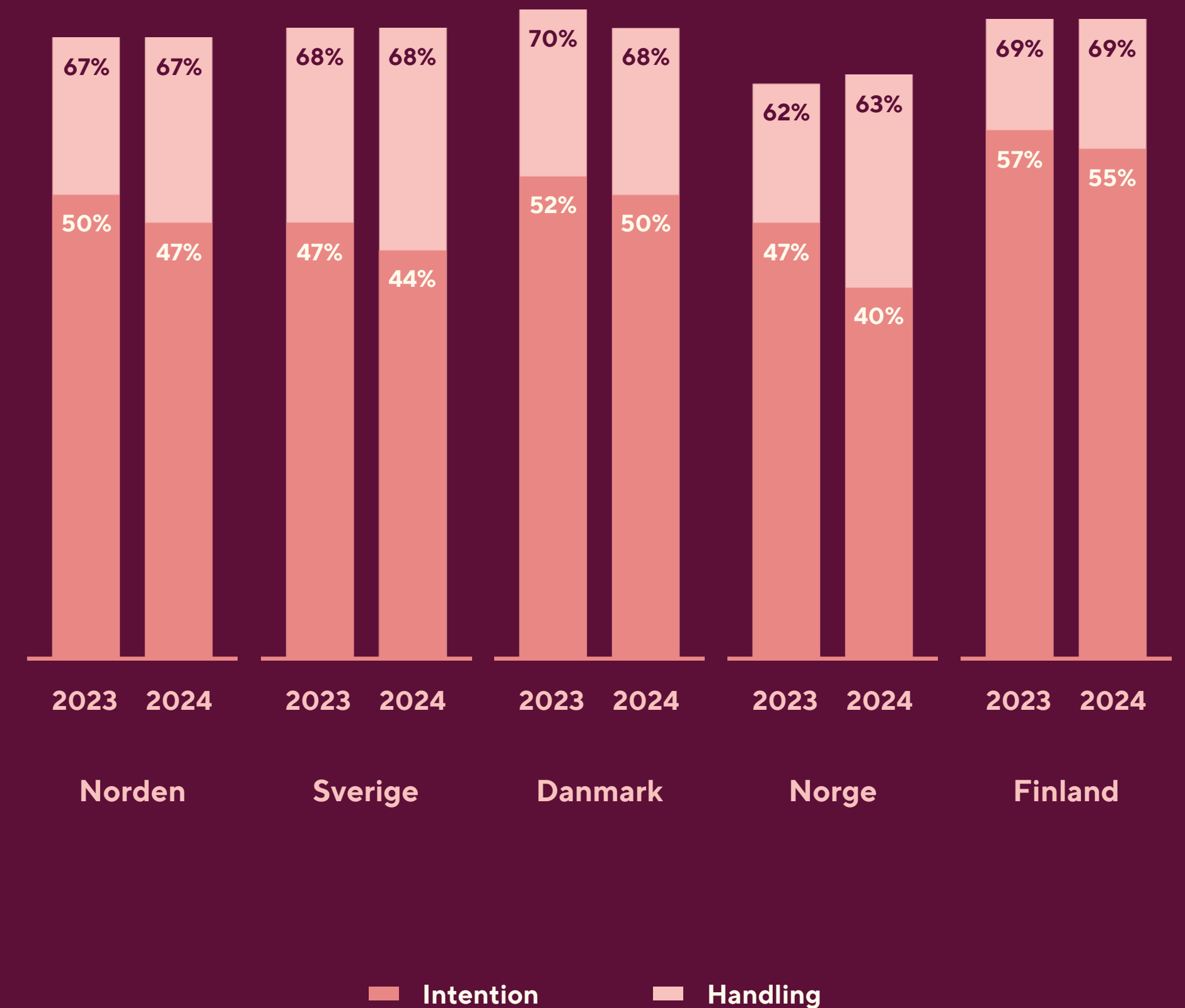
Sverige: Ambitionen att använda kondom med en ny partner låg kvar på 68% både 2023 och 2024. Däremot sjönk faktiskt användande från 47 till 44%, vilket ökade kondomglappet från 21 till 24 procentenheter.

Danmark: Ambitionen minskade något från 70 till 68%, men genomförandet sjönk i samma takt (från 52 till 50%), vilket innebar att kondomglappet låg kvar på 18 procentenheter.

Finland: Ambitionen var oförändrad på 69%, men användningen minskade från 57 till 55%. Det innebar att kondomglappet ökade från 12 till 14 procentenheter.

Norge: Här skedde den största förändringen. Ambitionen ökade marginellt från 62 till 63%, men faktisk användning sjönk markant från 47 till 40%. Det resulterade i att kondomglappet steg från 15 till 23 procentenheter – en ökning med 8 procentenheter.

Intention vs. Handling av kondomanvändande med ny partner



SVERIGE



SVERIGE

ANVÄNDNING



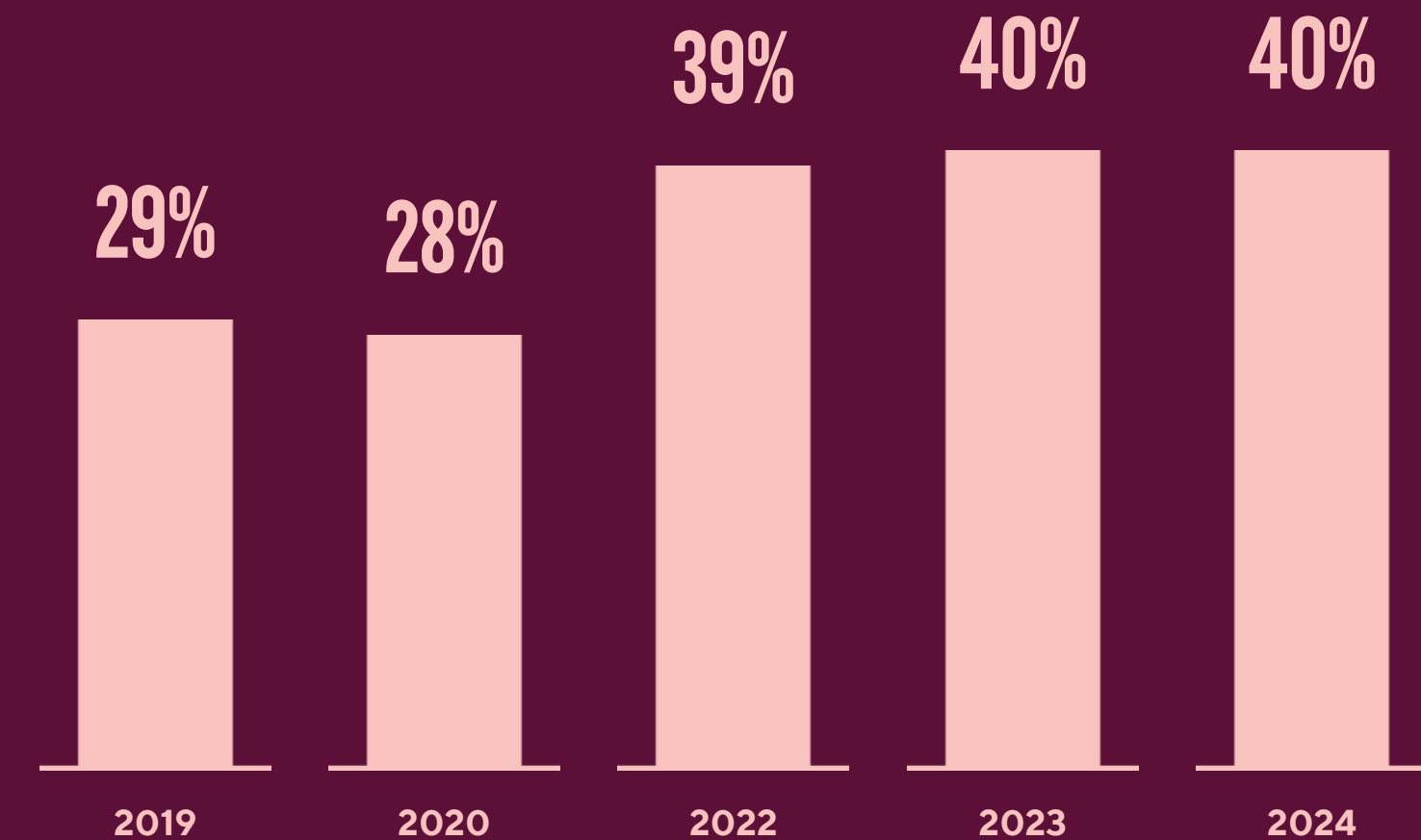
KONDOMANVÄNDNINGEN STADIGT PÅ HÖG NIVÅ – MEN MINSKAR BLAND UNGA

Det senaste året har 40% av svenskarna använt kondom, en siffra som ligger i linje med tidigare år (39 % 2022 och 40 % 2023). Av dessa svarar 12% att de alltid använder kondom, vilket är lika stor andel som 2023 (12%).

Den yngre delen av de svarande, 16-35-åringarna, är fortfarande de som är bäst på att använda kondom – 54% rapporterar att de gjort det under det senaste året. Samtidigt visar årets resultat på en trend där kondomanvändningen i denna grupp minskar, från 58% år 2023 till 54% år 2024.

24% anger att de inte använder något typ av skydd, en positiv trend som skett över tid, 2019 låg samma siffra på 32%.

Under det senaste året har 40% av svenskarna använt kondom



54%

Av unga mellan 16-35 år har använt kondom det senaste året – en minskning från 58 % år 2023.

12%

Uppger att de alltid använder kondom.

KONDOM SVENSKARNAS POPULÄRASTE PREVENTIVMETOD – MEN HORMONELLA ALTERNATIV VANLIGT BLAND YNGRE

Kondom är den populäraste preventivmetoden bland svenskarna, 30% uppger att kondomen är deras vanligaste preventivmetod. Detta följs av p-piller, minipiller, P-stav eller P-ring (17%) och spiral (11%).

Bland yngre mellan 16-20 år är dock de hormonella alternativen ungefär lika vanliga som kondom, 37% använder p-piller, minipiller, P-stav eller P-ring medan 38% använder kondom.

De vanligaste anledningarna till att använda kondom är skydd mot graviditet (42%) och könssjukdomar (38%).



30%

Uppger att kondom är deras vanligaste preventivmetod – samma siffra som 2023.

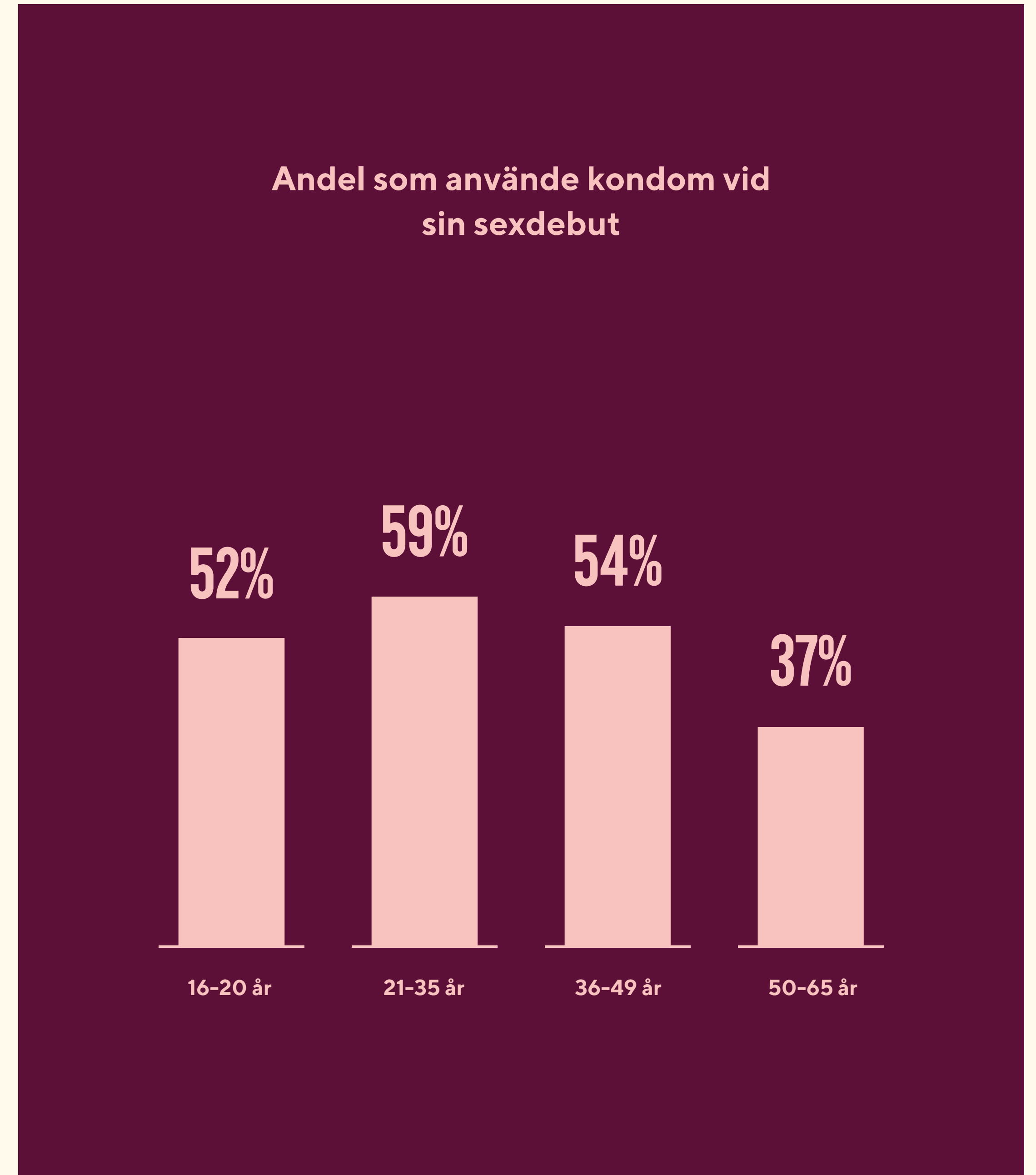
37%

Av 16-20-åringarna använder vanligtvis minipiller, P-stav eller P-ring – vilket gör det till ungefär lika vanligt som kondom (38%) bland de yngsta.

FÄRRE UNGA ANVÄNDE KONDOM VID SEXDEBUT – OCH VID SEX MED NY PARTNER

Drygt hälften (51%) av svenskarna använde kondom vid sin sexdebut – andelen skiljer sig dock över generationer. Bland de 50-65-åringarna använde endast 37% kondom, medan 21-35-åringarna ligger högst med 59%. De yngsta ligger lägre än föregående generation. Bland 16-20-åringarna använde 52% kondom vid sin sexdebut.

44% av svenskarna använde kondom senaste gången de hade sex med en ny partner, en minskning från föregående år då motsvarande siffra var 47%. Minskningen är mer markant bland unga mellan 16 och 35 år, där 47% använde kondom senaste gången de hade sex med någon ny, jämfört med 53% föregående år.



MER ÄN VAR TIONDE UNG SVENSK HAR BLIVIT UTSATT FÖR STEALTHING

En av tio svenskar (10%) har någon gång blivit utsatta för stealthing, det vill säga att någon under sex tar av kondomen utan den andra personens vetskap. Fenomenet är vanligast bland yngre, bland 16-35 åringar har 14% blivit utsatta.

Stealthing leder till starka emotionella reaktioner som att känna sig lurad, att bli orolig och att inte vilja träffa personen i fråga igen.



14%

Av unga mellan 16-35 år har blivit utsatta för stealthing, det vill säga att ens partner tar av kondomen utan ens vetskap.

Emotionella reaktioner hos 16-35 åringar som blivit utsatta:

JAG BLEV VÄLDIGT OROLIG:	26%
JAG VILLE INTE TRÄFFA PERSONEN IGEN:	15%
JAG KÄNDE MIG LURAD:	14%

SVERIGE

ATTITYD

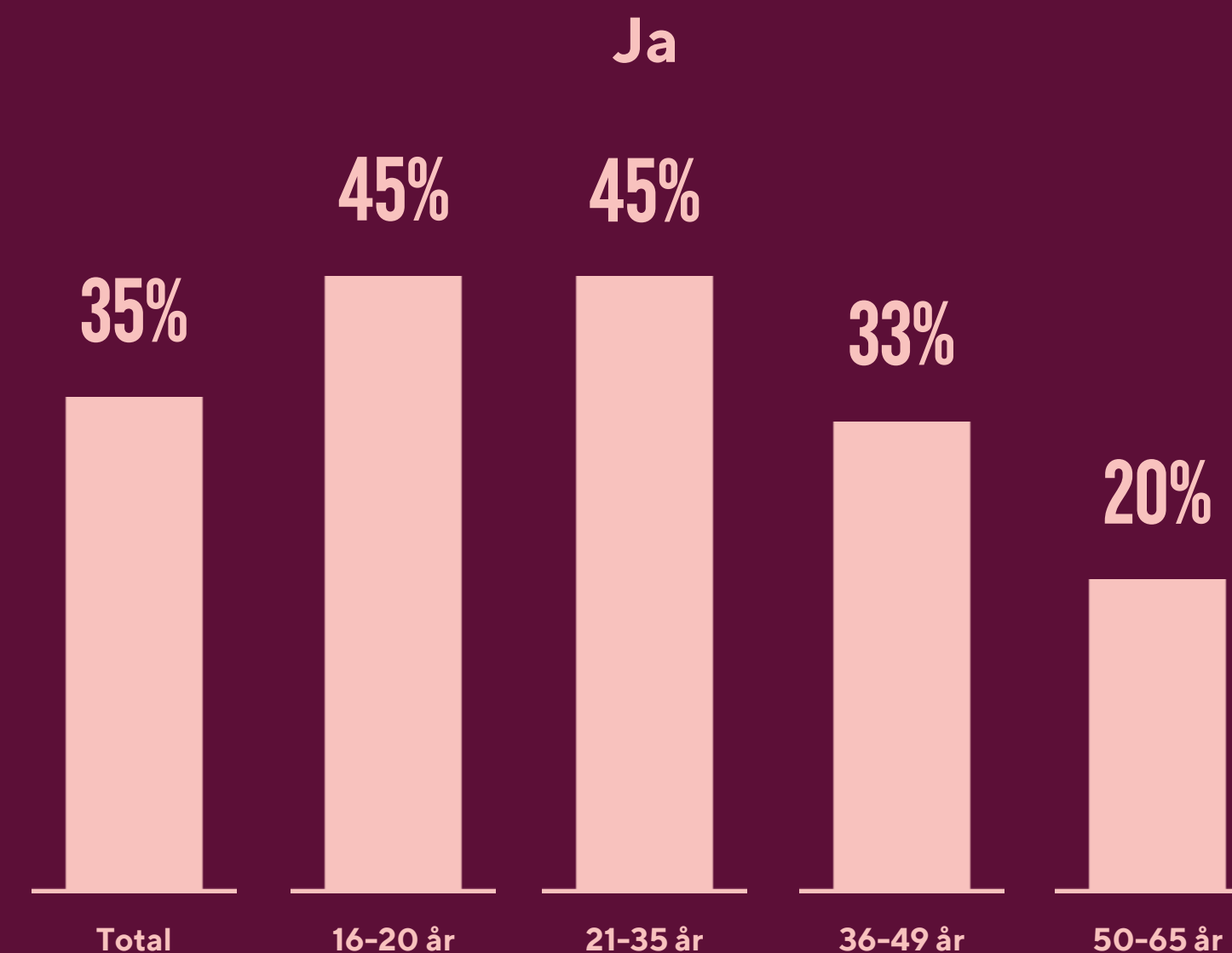


ATT FÖRESLÅ KONDOM ÄR FÖR MÅNGA ENKELT – MEN KAN BLI SVÅRARE OM DET INTE ANVÄNDES FÖRSTA GÅNGEN

55% tycker att det är lätt att föreslå kondom när de har sex med en ny partner.

Att inte använda kondom första gången man har sex kan också påverka nästa tillfälle, visar undersökningen. 35% anser att det är svårare att föreslå kondom andra gången man har sex om kondom inte användes första gången, och andelen ökar till 45% bland de i åldern 16–35 år. Kvinnor upplever detta som en större barriär än män (38% respektive 32%).

Anser du att det är svårare att föreslå kondom andra gången man har sex med någon, om man inte använde det första gången?



55%

tycker att det är lätt att föreslå kondom när de har sex med en ny partner.

45%

Av unga 16–35 år anser att det är svårare att föreslå kondom andra gången man har sex om kondom inte användes första gången

POSITIVA ASSOCIATIONER TILL KONDOM MINSKAR NÅGOT – MEN DE YNGSTAS ASSOCIATIONER VÄNDER UPPÅT

Associationerna till den som föreslår kondom är fortsatt positiva, de vanligaste är ansvarstagande (57%), vuxen (44%) och omtänksam (42%). Samtidigt syns en minskning i samtliga av de vanligaste positiva associationerna jämfört med 2023.

Unga mellan 16-20 år har samtidigt en mer positiv inställning till personer som föreslår kondom än andra åldersgrupper, vilket skiljer sig från förra året då unga hade mindre positiva associationer än de övriga. Exempelvis uppfattar 50% av 16-20-åringarna personer som föreslår kondom som omtänksamma, jämfört med 42% av totalen och 21% uppfattar dem som kärleksfulla, jämfört med 14% av totalen.



SVERIGE

KOMMUNIKATION



SYNEN PÅ KOMMUNIKATIONENS BETYDELSE FÖR BRA SEXUELLA UPPLEVELSER HAR FÖRSVAGATS

64% av svenskarna anser att kommunikation är en mycket viktig del av en tillfredsställande sexuell upplevelse, en minskning från 68% föregående år.

Synen varierar mellan kön:

Kvinnor: 73% (jämfört med 75% år 2023).

Män: 56% (jämfört med 60% år 2023).

Även när det kommer till åldersgrupper är mönstret tydligt:

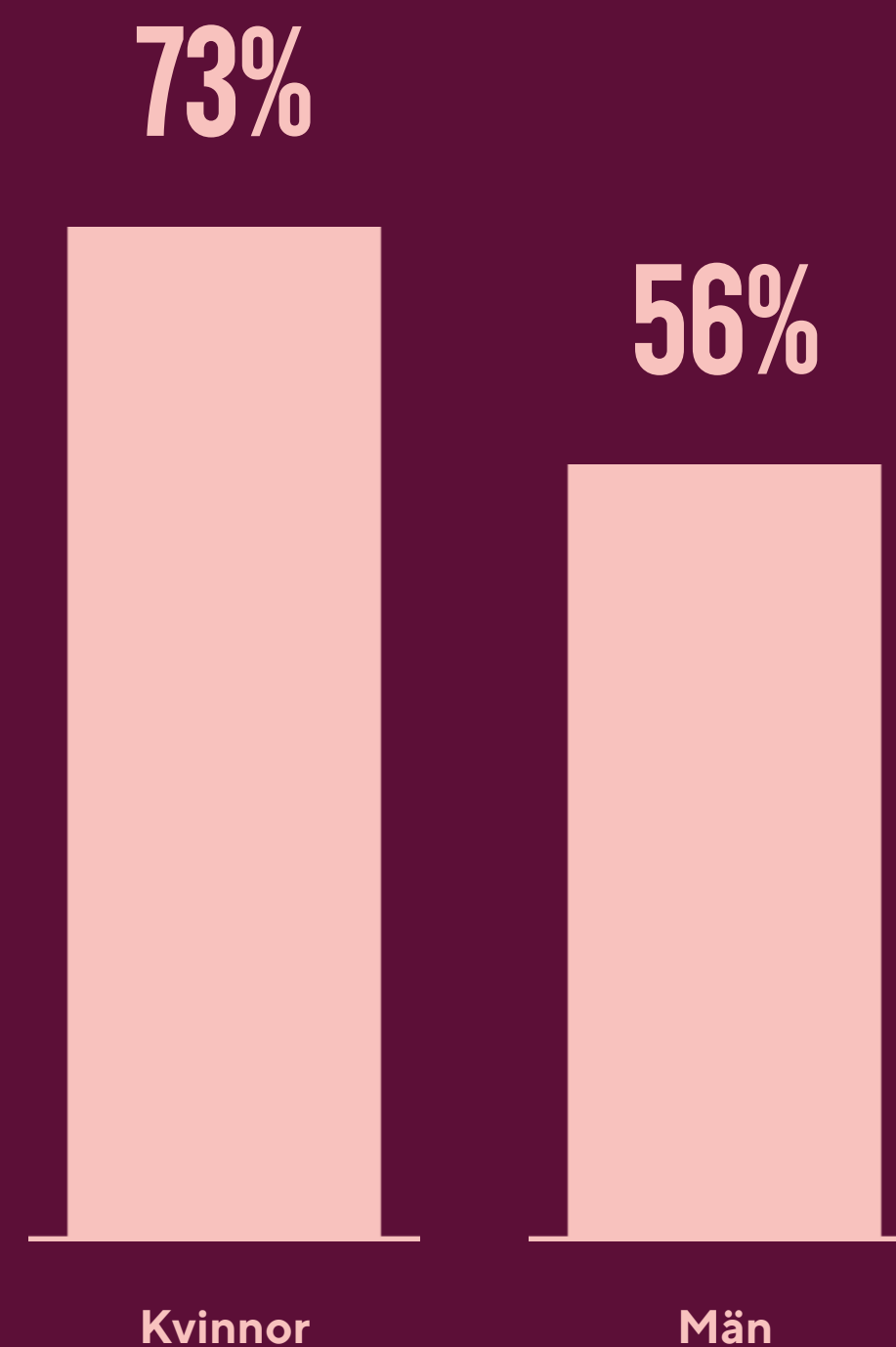
16–35 år: 64% (jämfört med 69% år 2023).

36–49 år: 60% (jämfört med 65% år 2023).

50–65 år: 71% (oförändrat från förra året och fortsatt högst bland åldersgrupperna)

Denna nedgång bryter en tidigare trend som visat en stadig ökning i medvetenheten om kommunikationens betydelse sedan införandet av samtyckeslagen 2018.

Fler kvinnor än män anser att kommunikation är en viktig del av bra sex

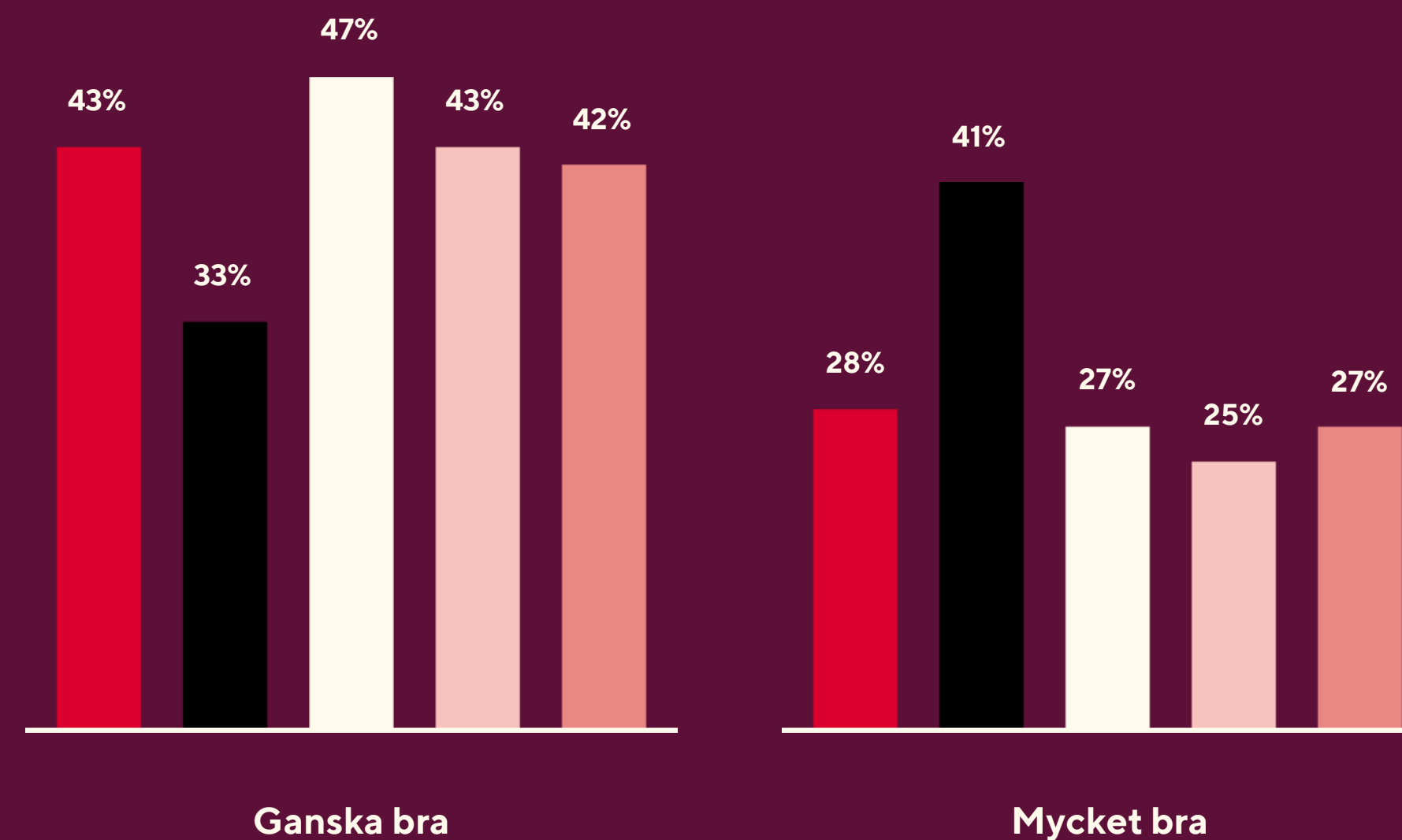


UNGA BÄST PÅ ATT PRATA OM SEX – MEN INTE KRING EGNA PREFERENSER

71% av svenskarna anser att de är bra på att kommunicera om sex med sin partner, vilket är något lägre än förra året då motsvarande siffra var 73%. Unga är de som anser sig vara bäst på att kommunicera, där motsvarande andel är 73% bland 16-35-åringarna.

Bäst är svenskarna på att kommunicera var de egna gränserna går (76%). Fler är bättre på att kommunicera kring partners preferenser (73%) än sina egna (69%). Bland unga mellan 16-20 är glappet större, 72% anser sig bra på att kommunicera vad deras partner tycker om, men bara 62% om vad de själva gillar.

Hur bra tycker du att du är generellt på att kommunicera om sex med din/a partner/s?



Legend: Total (red), 16-20 år (black), 21-35 år (white), 36-49 år (light pink), 50-65 år (dark pink)

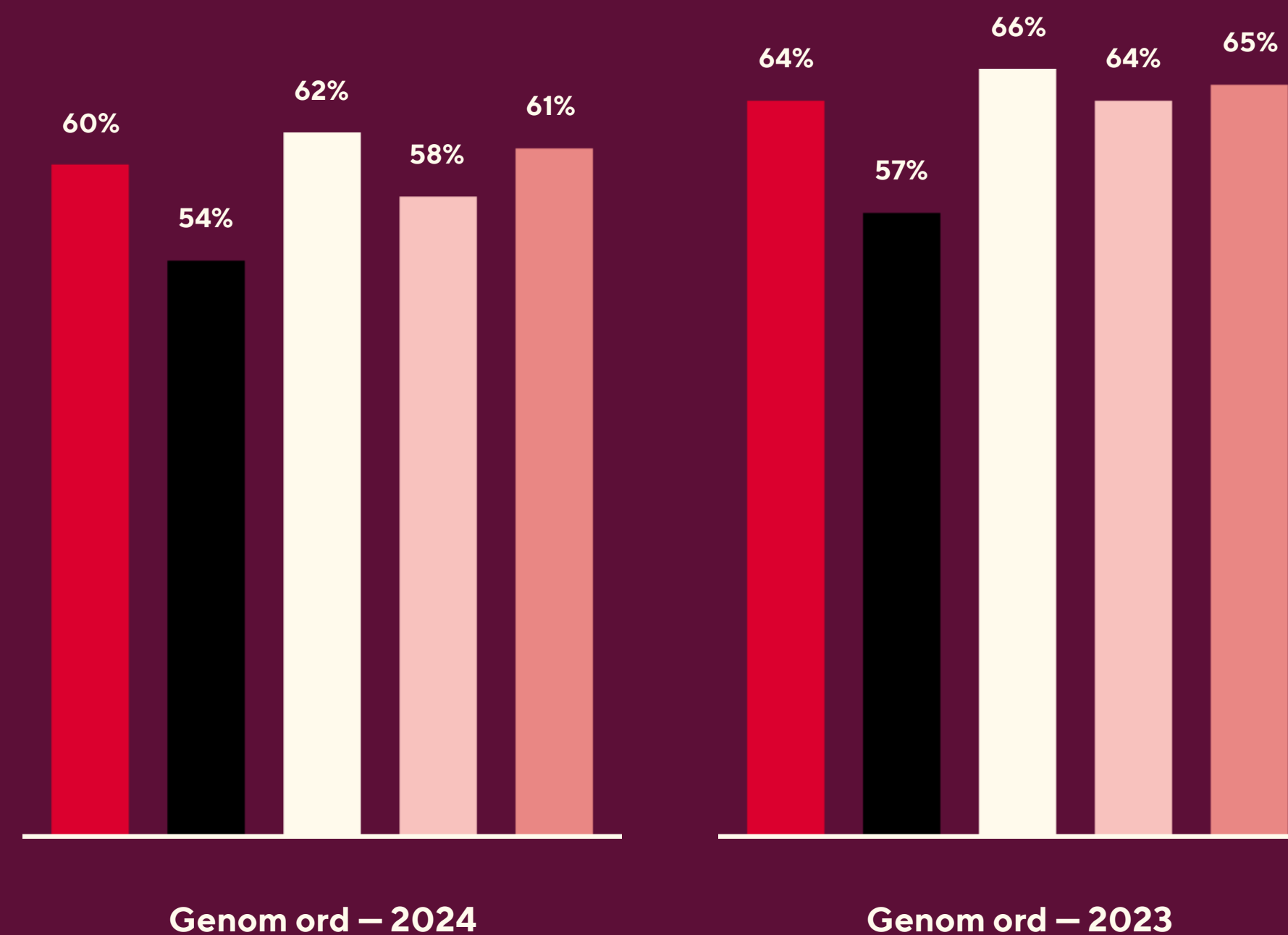
FÄRRE FRÅGAR OM SAMTYCKE – KROPPSSPRÅKET VANLIGASTE VERKTYGET

När det gäller hur sex initieras använder sig 60% av svenskarna av en rak fråga, detta är en minskning jämfört med förra året då motsvarade siffra var 64%. Istället är det vanligare att använda sig av kroppsspråk (69%).

Vanligast är den raka frågan som tillvägagångssätt bland 21–35-åringar (62%) medan färre mellan 16–20-år använder sig av denna metod (54%).

Vanligaste associationerna till samtycke är respekt (72%), självklart (58%) och ömsesidighet (54%). Unga mellan 16–20 år kopplar det också i högre utsträckning än andra åldersgrupper till godkännande (61%).

Om du vill ha sex med en person, hur kommunicerar du det?



Legend: Total (red), 16-20 år (black), 21-35 år (white), 36-49 år (light pink), 50-65 år (dark pink)

KONDOMEN VIKTIGT KOMMUNIKATIONSVERKTYG FÖR YNGRE

Bland 16-20-åringar är det vanligare än i andra åldersgrupper att använda sig av kondomen som ett sätt att initiera sex. 10% visar att de vill ha sex genom att ta fram en kondom, att jämföra med 4% i samtliga åldersgrupper.

På frågan om kondomen skulle göra det lättare att vara tydlig med att man vill ha sex uppger 54% av unga mellan 16-20 år att kondomen har den funktionen. Motsvarande andel bland 21-35 åringar är 41% och totala snittet över alla åldersgrupper är 38%. Det är också en ökning från föregående år, då motsvarande siffra bland 16-20-åringar var 49%.



7/10

Unga svenskar mellan 16-35 år använder sig av kroppsspråket för att visa att de vill ha sex.

54%

Av unga mellan 16-20 år anser att kondomen gör det lättare att visa att man vill ha sex, en ökning från 49% året innan.

NORGE



NORGE

ANVÄNDNING



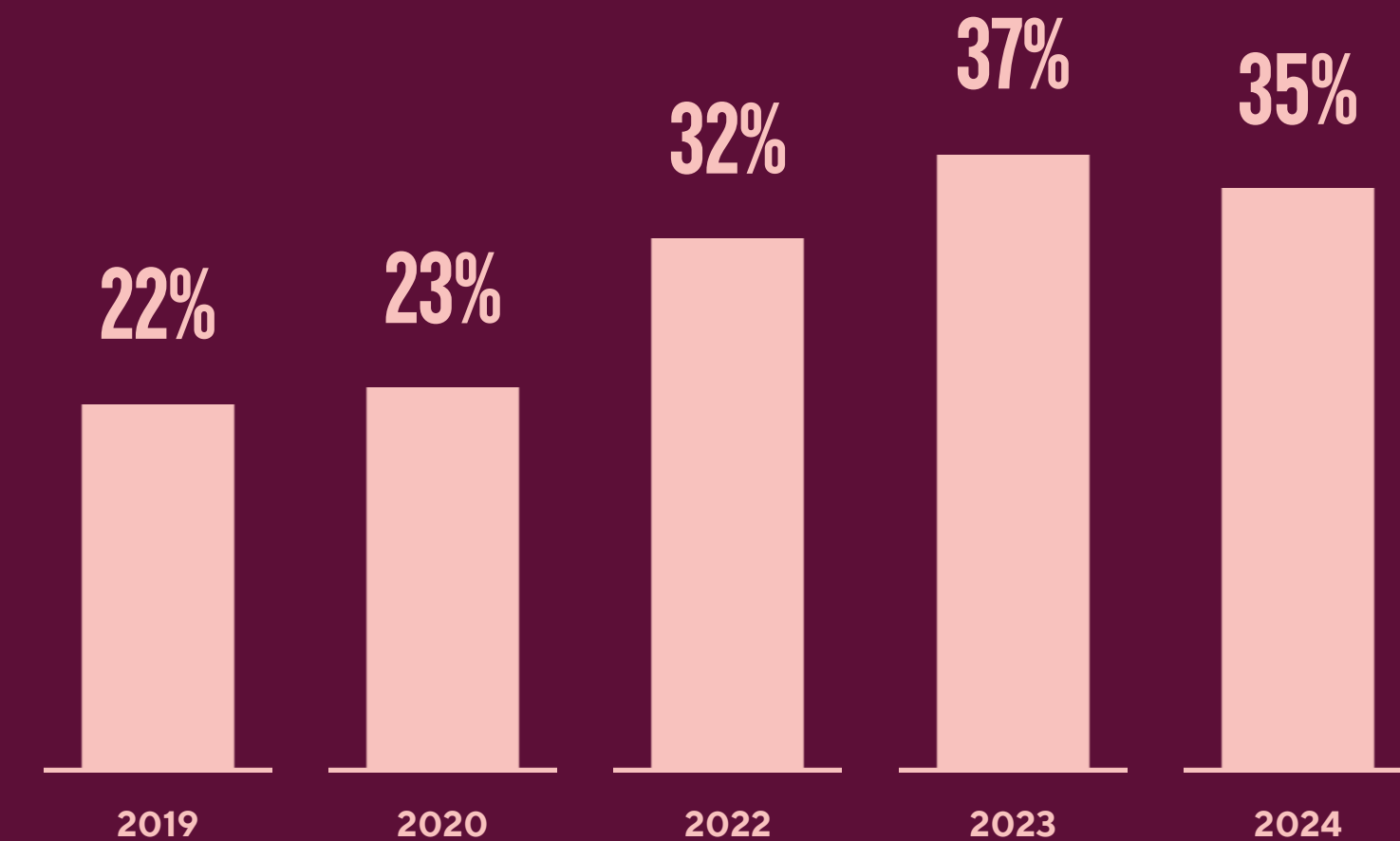
TRENDBROTT I NORRMÄNNENS KONDOMANVÄNDNING – MINSKAR FÖR FÖRSTA GÅNGEN PÅ FEM ÅR

Det senaste året har 35% av befolkningen i Norge använt kondom, vilket något lägre än förra året så motsvarande siffra var 37%. Av dessa svarar 9% att de alltid använder kondom, vilket är en minskning från 11% 2023. 49% anger att de aldrig använder kondom, en ökning från 2023 då samma siffra låg på 47%.

De yngsta, 16-20-åringarna, är fortsatt de som är bäst på att använda kondom – 62% rapporterar att de gjort det under det senaste året. Dock visar årets resultat på att den tidigare trenden i att ungas kondomanvändning ökat nu brutits, från 50% år 2020, 62% år 2022, 65% år 2023 och nu ned till 62% år 2024. Samma utveckling syns i åldersgruppen 21-35 år, där användningen minskat från 49% 2023 till 47% i år.

Samtidigt minskar andelen som inte använder något skydd till 23%, en utveckling som skett över tid. Motsvarande siffra låg 2019 på 33%.

Under det senaste året har 35% av norrmännen använt kondom



62%

Av unga mellan 16-20 år har använt kondom det senaste året – en minskning 65% år 2023.

9%

Uppger att de alltid använder kondom.

KONDOM POPULÄR BLAND NORRMÄNNEN – MEN HORMONBASERADE PREVENTIVMEDEL VANLIGAST BLAND UNGA

Kondom är tillsammans med p-piller, minipiller, P-stav eller P-ring den populäraste preventivmetoden bland norrmännen. 24% uppger att de använder kondom och lika många anger p-piller, minipiller, P-stav eller P-ring som sin vanligaste preventivmetod. Andelen som uppger kondom som sitt vanligaste preventivmedel har minskat något sedan 2023 (26%) samtidigt som p-piller, minipiller, P-stav eller P-ring ökat från föregående år (21%).

Bland unga mellan 16–35 år är de hormonella alternativen samtidigt vanligare än kondom, 37% använder p-piller, minipiller, P-stav eller P-ring medan 30% använder kondom.

De vanligaste anledningarna till att använda kondom är skydd mot graviditet (40%) och könssjukdomar (36%).



24%

Uppger att kondom är deras vanligaste preventivmetod. Det gör den till den vanligaste metoden tillsammans med p-piller, minipiller, P-stav eller P-ring (24%).

37%

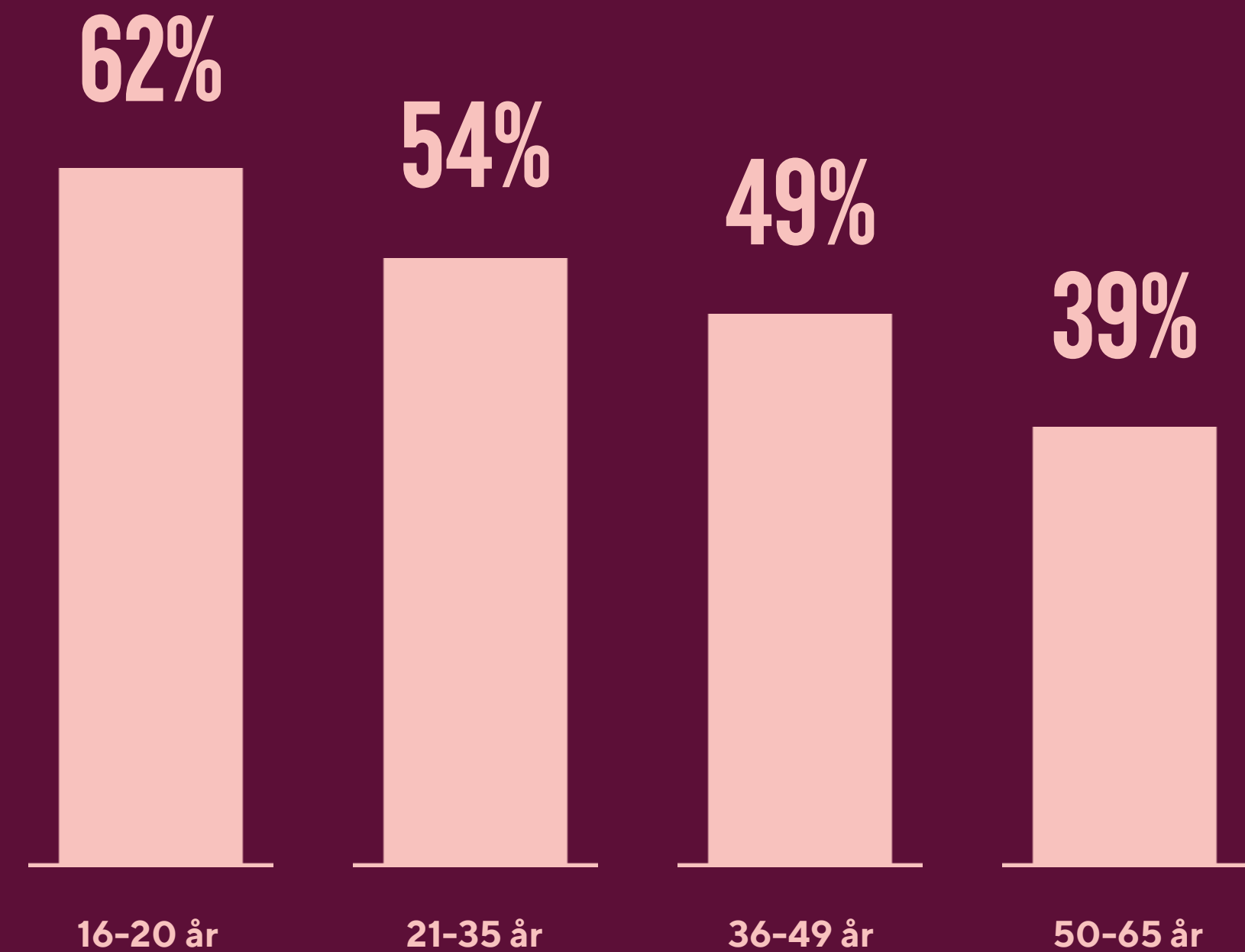
Av 16–35-åringarna använder vanligtvis minipiller, P-stav eller P-ring – vilket gör det till det vanligaste preventivmedlet bland unga.

UNGA BÄST PÅ ATT ANVÄNDA KONDOM VID SEXDEBUT – OCH VID SEX MED NY PARTNER

Hälften (50%) av normännen använde kondom vid sin sexdebut – andelen skiljer sig dock över generationer. Bland 16-20-åringarna använde hela 62% kondom första gången de hade sex, bland 21-35-åringarna 54% medan motsvarande andel bland 50-65-åringarna är 39%.

40% av normännen använde kondom senaste gången de hade sex med en ny partner, en minskning från föregående år då motsvarande siffra var 47%. Bland unga mellan 21-35 år är minskningen ännu större, från 52% 2023 till 40%. Bland unga mellan 16 och 20 år går utvecklingen dock i motsatt riktning, där 50% använde kondom senaste gången de hade sex med någon ny, jämfört med 46% föregående år.

Andel som använde kondom vid sin sexdebut



MER ÄN VAR TIONDE UNG NORRMAN HAR BLIVIT UTSATT FÖR STEALTHING

Drygt en av tio normmän (13%) har någon gång blivit utsatta för stealthing, det vill säga att någon under sex tar av kondomen utan den andra personens vetskap. Fenomenet är vanligast bland yngre, bland 16-35 åringar har 17% blivit utsatta.

Stealthing leder till starka emotionella reaktioner som att känna sig lurad, att bli orolig och att inte vilja träffa personen i fråga igen.



17%

Av unga mellan 16-35 år har blivit utsatta för stealthing, det vill säga att ens partner tar av kondomen utan ens vetskap.

Emotionella reaktioner hos 16-35 åringar som blivit utsatta:

JAG BLEV VÄLDIGT OROLIG:	22%
JAG VILLE INTE TRÄFFA PERSONEN IGEN:	16%
JAG KÄNDE MIG LURAD:	17%

NORGE

ATTITYD

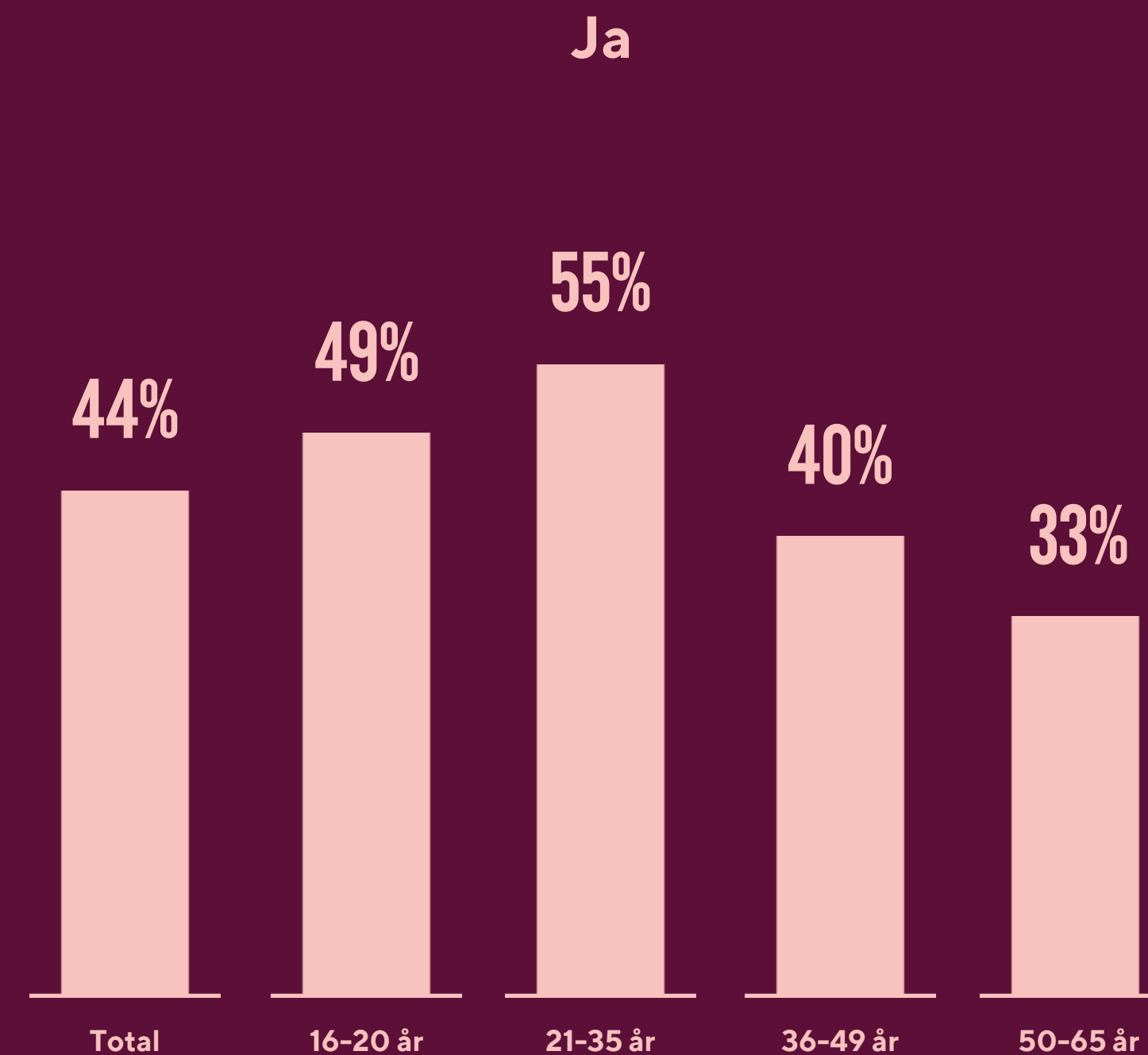


ATT FÖRESLÅ KONDOM ÄR FÖR MÅNGA ENKELT – MEN KAN BLI SVÅRARE OM DET INTE ANVÄNDES FÖRSTA GÅNGEN

53% tycker att det är lätt att föreslå kondom när de har sex med en ny partner, men andelen skiljer sig över åldersgrupperna. Enklast är det för 36-49 åringarna (60%) och 21-35-åringarna (54%), medan de yngsta upplever det svårare. Bland 16-20 åringar upplever 47% det som lätt att föreslå kondom.

Att inte använda kondom första gången man har sex kan också påverka nästa tillfälle, visar undersökningen. 44% anser att det är svårare att föreslå kondom andra gången man har sex om kondom inte användes första gången, och andelen ökar till 49% bland unga vuxna i åldern 16-20 år och 55% i åldern 21-35 år. Kvinnor upplever detta som en större barriär än män (47% respektive 42%).

Anser du att det är svårare att föreslå kondom andra gången man har sex med någon, om man inte använde det första gången?



53%

tycker att det är lätt att föreslå kondom när de har sex med en ny partner.

NORGE

KOMMUNIKATION

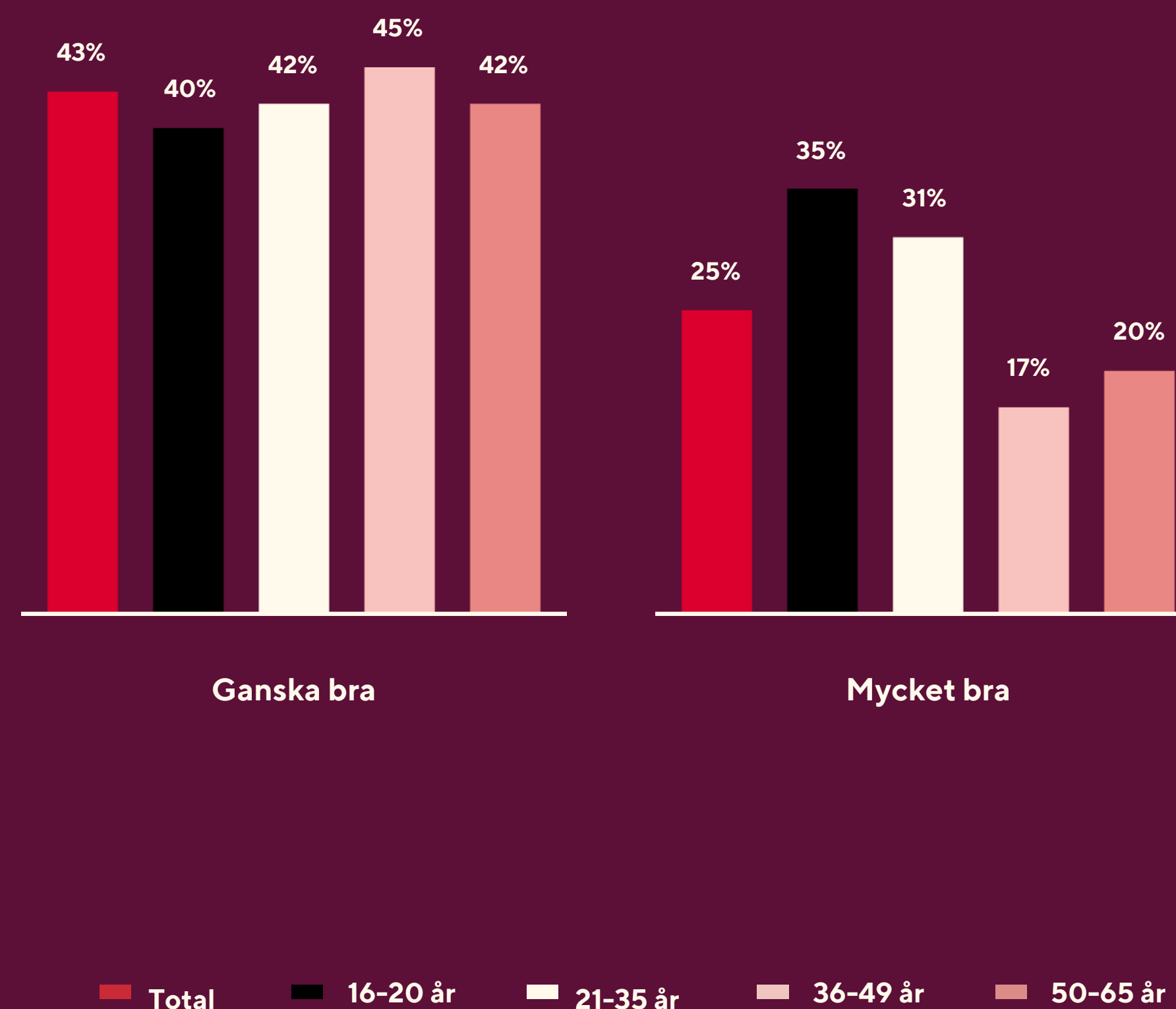


UNGA BÄST PÅ ATT PRATA OM SEX – SÄRSKILT KRING EGNA GRÄNSER

68% av normmännen anser att de är bra på att kommunicera om sex med sin partner. Unga är de som anser sig vara bäst på att kommunicera, där motsvarande andel är 74% bland 16-35 åringarna.

Bäst är normmännen på att kommunicera var de egna gränserna går (76%), allra bäst är unga mellan 16-35 år (78%). Fler unga är bättre på att kommunicera kring partners preferenser (78%) än sina egna (72%).

Hur bra tycker du att du är generellt på att kommunicera om sex med din/a partner/s?



KONDOMEN VIKTIGT KOMMUNIKATIONSVERKTYG FÖR YNGRE

När det gäller hur sex initieras använder sig 59% av normännen av en rak fråga, vanligast är dock att använda sig av kroppsspråk (68%). Bland 16-20-åringar är det vanligare än i andra åldersgrupper att använda sig av kondomen som ett sätt att initiera sex. 10% visar att de vill ha sex genom att ta fram en kondom, att jämföra med 4% i samtliga åldersgrupper.

På frågan om kondomen skulle göra det lättare att vara tydlig med att man vill ha sex uppger 54% av unga mellan 16-35 år att kondomen har den funktionen. Motsvarande andel i alla åldersgrupper är 46%.



7/10

Normän använder sig av kroppsspråket för att visa att de vill ha sex.

54%

Av unga mellan 16-35 år anser att kondomen gör det lättare att visa att man vill ha sex.

DANMARK



DANMARK

ANVÄNDNING



TRENDBROTT I DANSKARNAS KONDOMANVÄNDNING – MEN ÖKAR BLAND UNGA

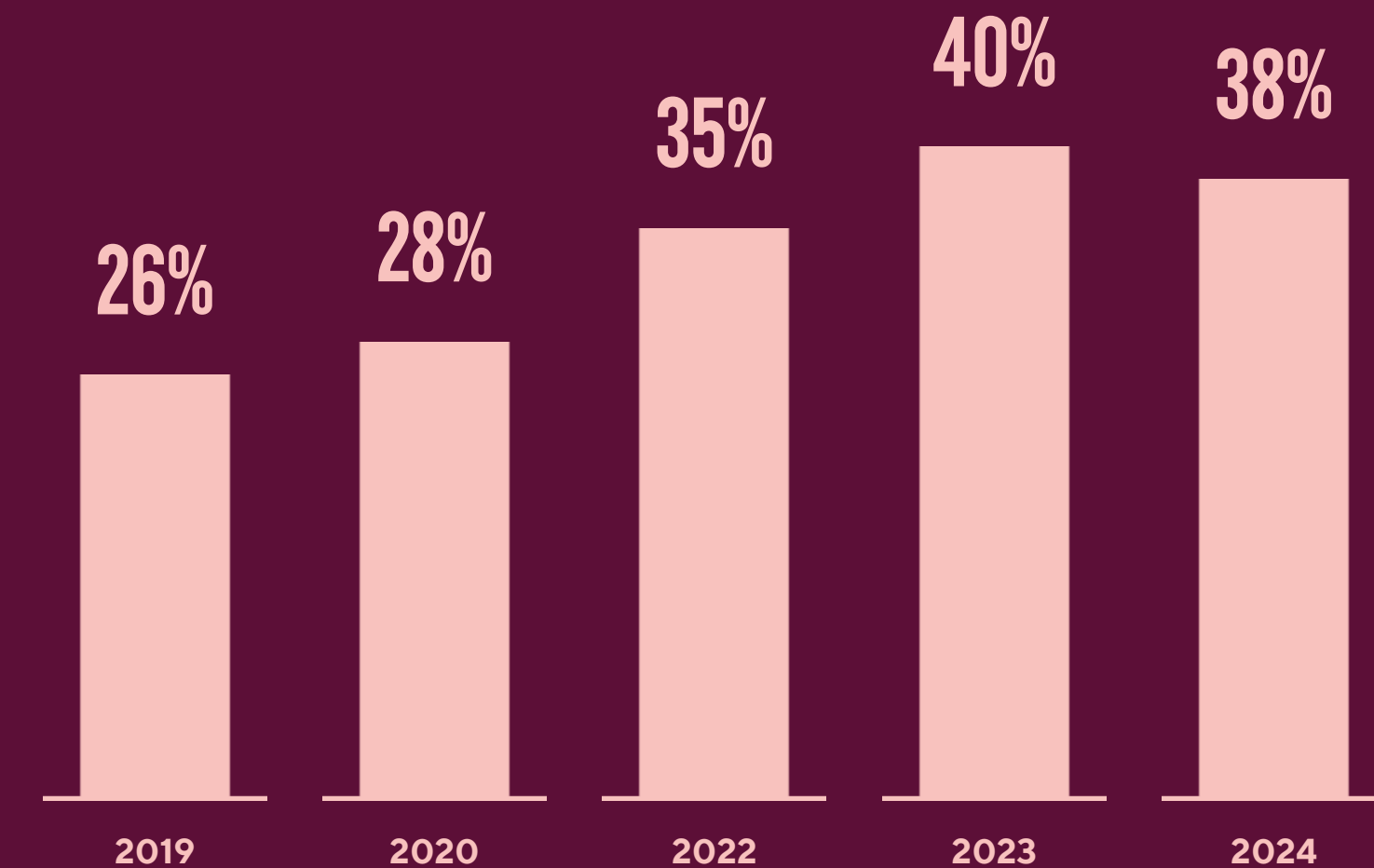
Det senaste året har 38% av befolkningen i Danmark använt kondom, och för första gången på fem år minskar därmed danskarnas kondomanvändning något, 2023 låg den på 40%. Av dessa svarar 11% att de alltid använder kondom, vilket också det är en viss minskning från 13% 2023.

Bland unga i åldern 21-35 år minskar kondomanvändningen från 56% 2023 till 48 % i år, men samtidigt ses en motsatt trend bland de yngsta. I åldersgruppen 16-20 år har användningen av kondom istället ökat från 61% 2023 till 65% det senaste året.

Användarfrekvensen bland unga (16-20 år) har också den ökat något senaste året – 22% uppger att de alltid använder kondom, att jämföra med 20% 2023.

Samtidigt minskar andelen som inte använder något skydd till 27%, en utveckling som skett över tid. Motsvarande siffra låg 2019 på 32%.

Under det senaste året har 38% av danskarna använt kondom



65%

Av unga mellan 16-20 år har använt kondom det senaste året – en ökning 61% år 2023.

11%

Uppger att de alltid använder kondom.

KONDOM VANLIGASTE PREVENTIVMETODEN – MEN HORMONBASERADE ALTERNATIV ÖKAR BLAND UNGA

Kondom är den populäraste preventivmetoden bland danskarna, 29% uppger att kondomen är deras vanligaste preventivmetod. Det är en viss ökning jämfört med 2023 då motsvarande siffra var 27%. Näst vanligast är p-piller, minipiller, P-stav eller P-ring (19%) och därefter spiral (12%).

Bland unga mellan 16-20 år har de hormonbaserade alternativen gått om kondom som vanligaste preventivmedlet, 44% använder p-piller, minipiller, P-stav eller P-ring (38% 2023) och 38% använder kondom (41% 2023). Bland unga mellan 21-35 år är kondom fortsatt vanligare som preventivmedel (35%) än p-piller, minipiller, P-stav eller P-ring (28%).

De vanligaste anledningarna till att använda kondom är skydd mot graviditet (44%) och könssjukdomar (39%).



29%

Uppger att kondom är deras vanligaste preventivmetod. Det gör den till den vanligaste metoden bland danskarna.

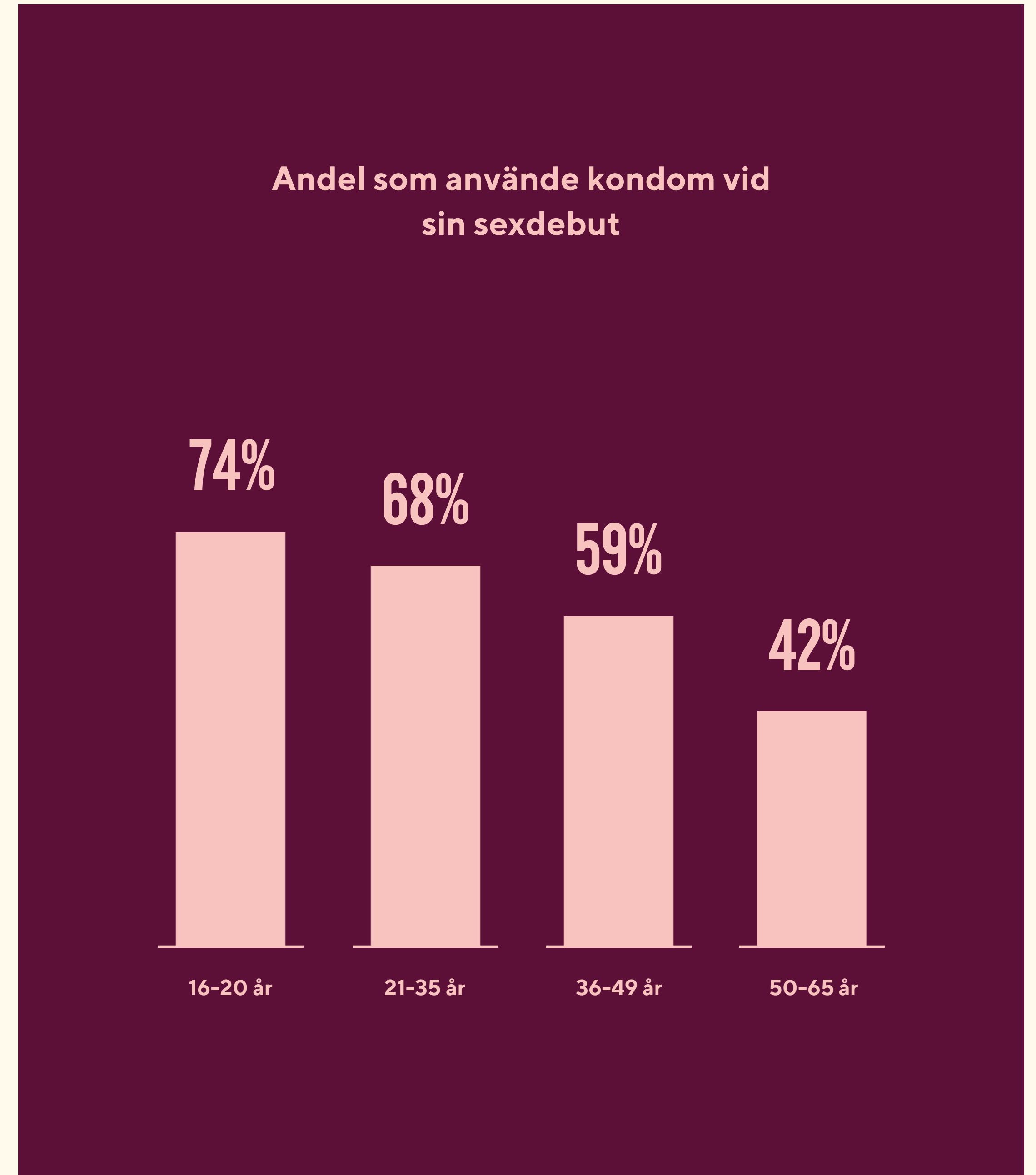
44%

Av 16-20-åringarna använder vanligtvis minipiller, P-stav eller P-ring – vilket gör det till det vanligaste preventivmedlet bland unga.

UNGA BÄST PÅ ATT ANVÄNDA KONDOM VID SEXDEBUT – OCH VID SEX MED NY PARTNER

6 av 10 (59%) danskar använde kondom vid sin sexdebut – andelen skiljer sig dock över generationer. Bäst på att använda kondom första gången de hade sex är unga – bland 16-20-åringarna använde hela 74% kondom och bland 21-35 åringarna var det 68%. Motsvarande andel bland 50-65-åringarna är 42%.

50% av danskarna använde kondom senaste gången de hade sex med en ny partner, en viss minskning från föregående år då motsvarande siffra var 52%. Bland unga mellan 21-35 år har andelen minskat från 62% 2023 till 56% 2024. Bland unga mellan 16 och 20 år går utvecklingen dock i motsatt riktning, där 61% använde kondom senaste gången de hade sex med någon ny, jämfört med 55% föregående år.



MER ÄN VAR TIONDE UNG DANSK HAR BLIVIT UTSATT FÖR STEALTHING

En av tio danskar (9%) har någon gång blivit utsatta för stealthing, det vill säga att någon under sex tar av kondomen utan den andra personens vetskap. Fenomenet är vanligast bland yngre, bland 16-35 åringar har 14% blivit utsatta.

Stealthing leder till starka emotionella reaktioner som att känna sig lurad, att bli orolig och att inte vilja träffa personen i fråga igen.



14%

Av unga mellan 16-35 år har blivit utsatta för stealthing, det vill säga att ens partner tar av kondomen utan ens vetskap.

Emotionella reaktioner hos 16-35 åringar som blivit utsatta:

JAG BLEV VÄLDIGT OROLIG:	25%
JAG VILLE INTE TRÄFFA PERSONEN IGEN:	22%
JAG KÄNDE MIG LURAD:	18%

DANMARK

ATTITYD

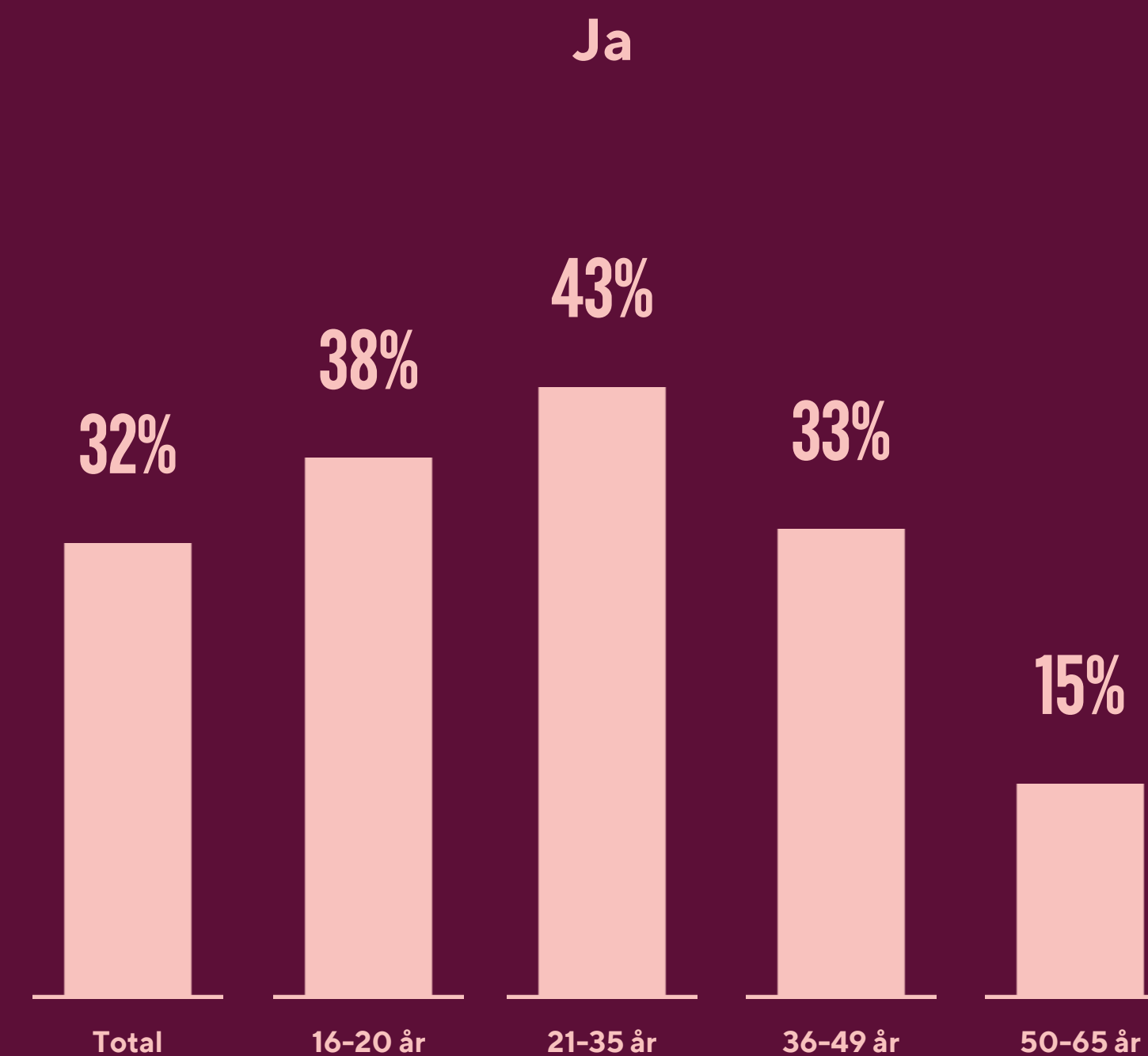


ATT FÖRESLÅ KONDOM ÄR FÖR MÅNGA ENKELT – MEN KAN BLI SVÅRARE OM DET INTE ANVÄNDES FÖRSTA GÅNGEN

51% tycker att det är lätt att föreslå kondom när de har sex med en ny partner, men andelen skiljer sig över åldersgrupperna. Enklast är det för 21-35-åringarna (56%) och 36-49 åringarna (54%), medan de yngsta upplever det lite svårare. Bland 16-20 åringar upplever 47% det som lätt att föreslå kondom.

Att inte använda kondom första gången man har sex kan också påverka nästa tillfälle, visar undersökningen. 32% anser att det är svårare att föreslå kondom andra gången man har sex om kondom inte användes första gången, och andelen ökar till 42% bland unga vuxna i åldern 16-35 år. Kvinnor upplever detta som en större barriär än män (39% respektive 26%).

Anser du att det är svårare att föreslå kondom andra gången man har sex med någon, om man inte använde det första gången?



51%

tycker att det är lätt att föreslå kondom när de har sex med en ny partner.

DANMARK

KOMMUNIKATION

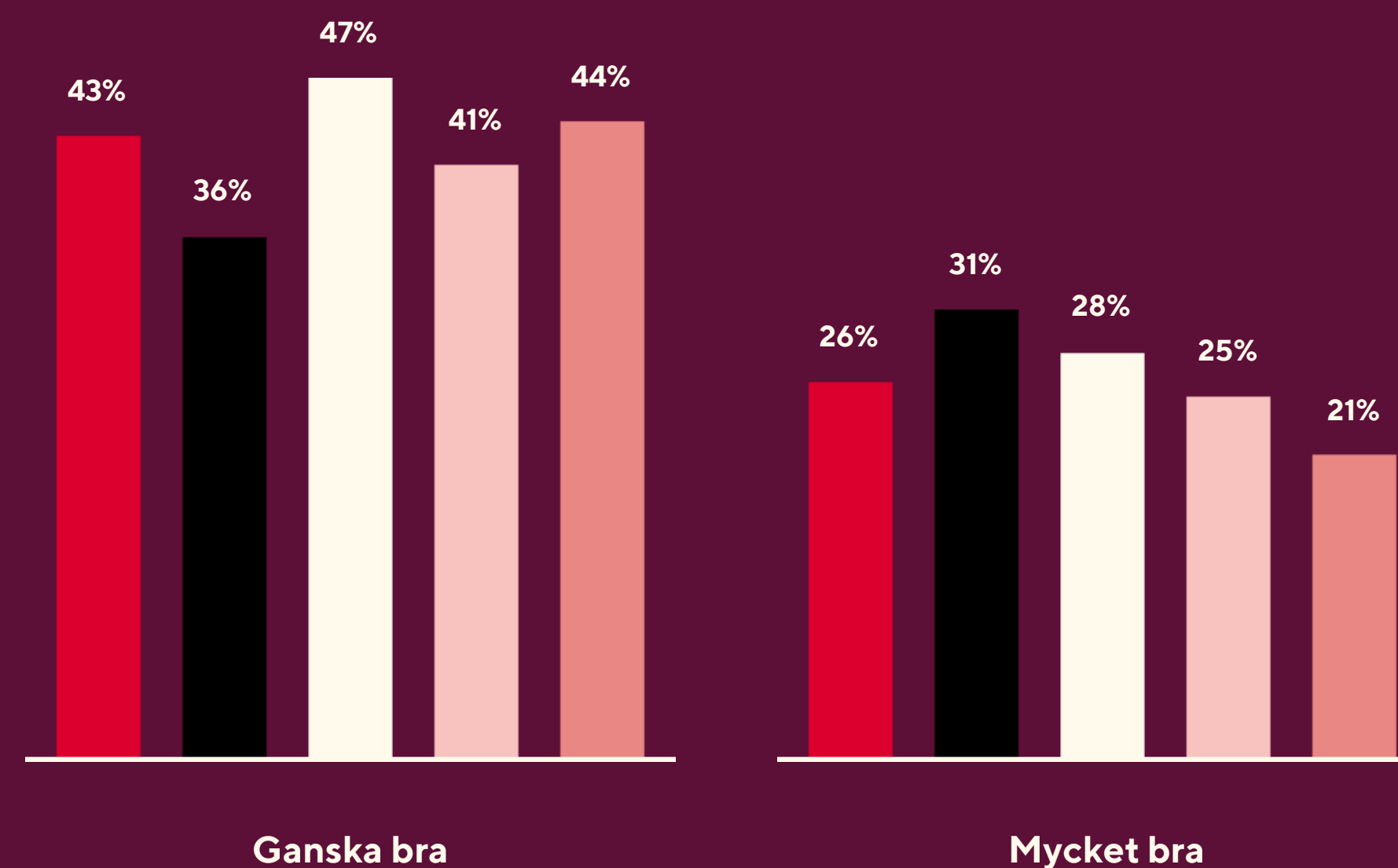


UNGA BÄST PÅ ATT KOMMUNICERA OM SEX – FLER BÄTTRE PÅ ATT PRATA OM PARTNERNS PREFERENSER

69% av danskarna anser att de är bra på att kommunicera om sex med sin partner. Danskar mellan 21-35 år är de som anser sig vara bäst på att kommunicera, där motsvarande andel är 75%.

Bäst är danskarna på att kommunicera var de egna gränserna går (73%). Fler är bättre på att kommunicera kring partners preferenser (70%) än sina egna (62%).

Hur bra tycker du att du är generellt på att kommunicera om sex med din/a partner/s?

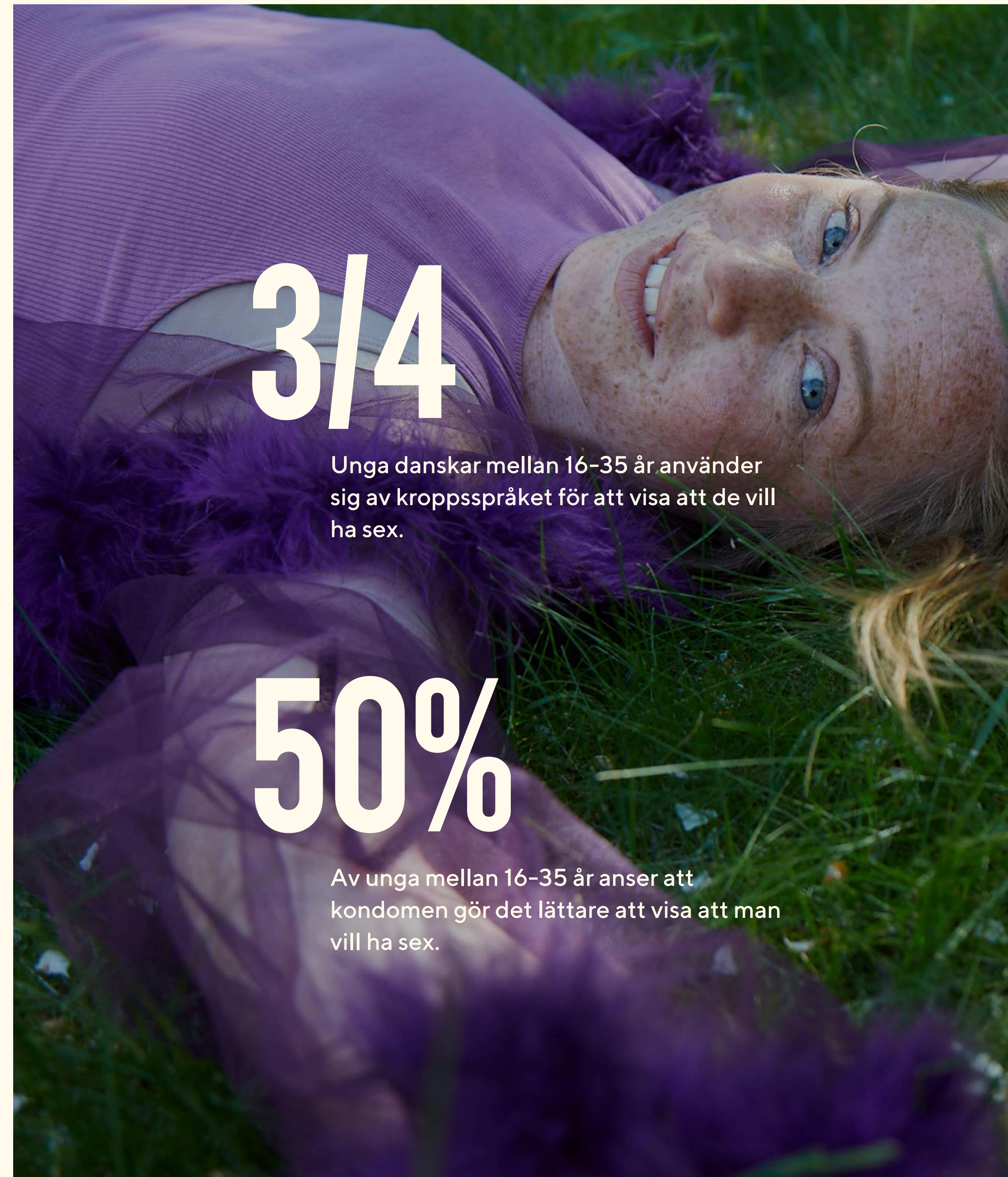


Legend: Total (red), 16-20 år (black), 21-35 år (white), 36-49 år (light pink), 50-65 år (dark pink)

KROPPSSPRÅK OCH KONDOM VIKTIGA KOMMUNIKATIONSVERKTYG FÖR UNGA VID SEX

När det gäller hur sex initieras använder sig 58% av danskarna av en rak fråga, vanligast är dock att använda sig av kroppsspråk (66%). Bland unga mellan 16-35 år är glappet större, där 58% använder sig av en rak fråga medan hela 71% använder sig av kroppsspråket.

På frågan om kondomen skulle göra det lättare att vara tydlig med att man vill ha sex uppger 50% av unga mellan 16-35 år att kondomen har den funktionen, medan det totala snittet är 38%.



FINLAND



FINLAND

ANVÄNDNING



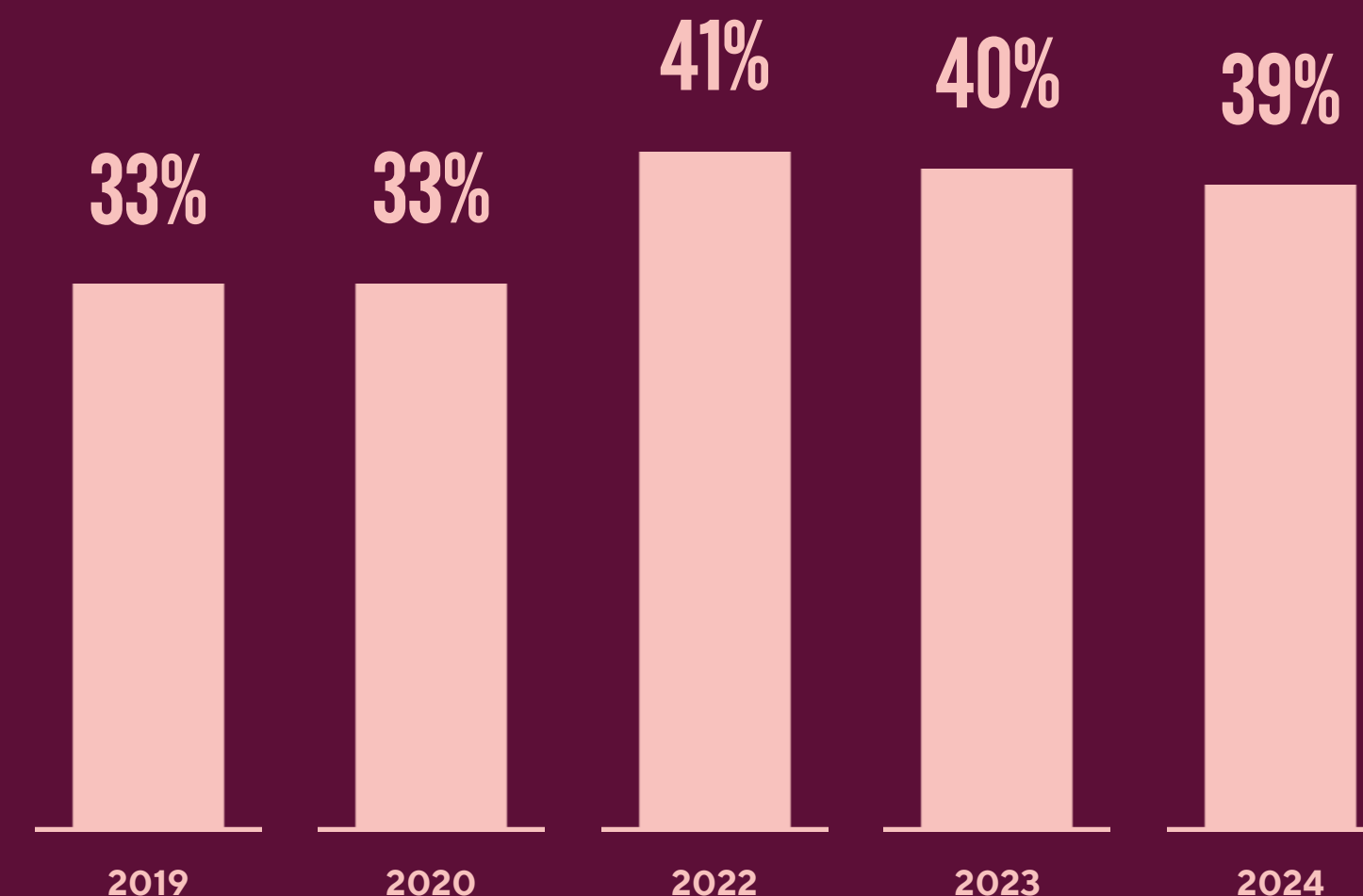
KONDOMANVÄNDNINGEN STADIGT PÅ HÖG NIVÅ – FLER UNGA ANVÄNDER ALLTID KONDOM VID SEX

Det senaste året har 39% av befolkningen i Finland använt kondom, en siffra som 2023 låg på 40%. Av dessa svarar 13% att de alltid använder kondom, en andel som dock stadigt minskat sedan 2019, då motsvarande siffra var 18%.

Unga i Finland är allra bäst på att använda kondom, nästan 7 av 10 (69%) av 16-20-åringarna har använt kondom, 2023 var det 68%. Användarfrekvensen bland unga (16-20 år) har också ökat något – 33% uppger att de alltid använder kondom, att jämföra med 30% 2023.

Samtidigt minskar andelen som inte använder något skydd till 27%, en utveckling som skett över tid. Motsvarande siffra låg 2019 på 31%.

Under det senaste året har 39% av finnarna använt kondom



69%

Av unga mellan 16-20 år har använt kondom det senaste året.

33%

Av 16-20-åringarna använder alltid kondom, en ökning från 30% 2023.

KONDOM VANLIGASTE PREVENTIVMETODEN – ÖKAR BLAND UNGA

Kondom är den populäraste preventivmetoden bland finnarna, 30% uppger att kondomen är deras vanligaste preventivmetod. Det är en viss ökning jämfört med 2023 då motsvarande siffra var 28%. Näst vanligast är p-piller, minipiller, P-stav eller P-ring (17%) och därefter spiral (15%).

Bland unga mellan 16-20 år har kondomens popularitet som preventivmetod ökat mer senaste året. 50% anger kondomen som sin vanligaste preventivmetod, att jämföra med 41% 2023. Samtidigt minskar hormonbaserade preventivmedel som p-piller, minipiller, P-stav eller P-ring något, från 33% 2023 till 30% 2024.

De vanligaste anledningarna till att använda kondom är skydd mot könssjukdomar (52%) och graviditet (46%).



30%

Uppger att kondom är deras vanligaste preventivmetod. Det gör den till den vanligaste metoden bland finnarna.

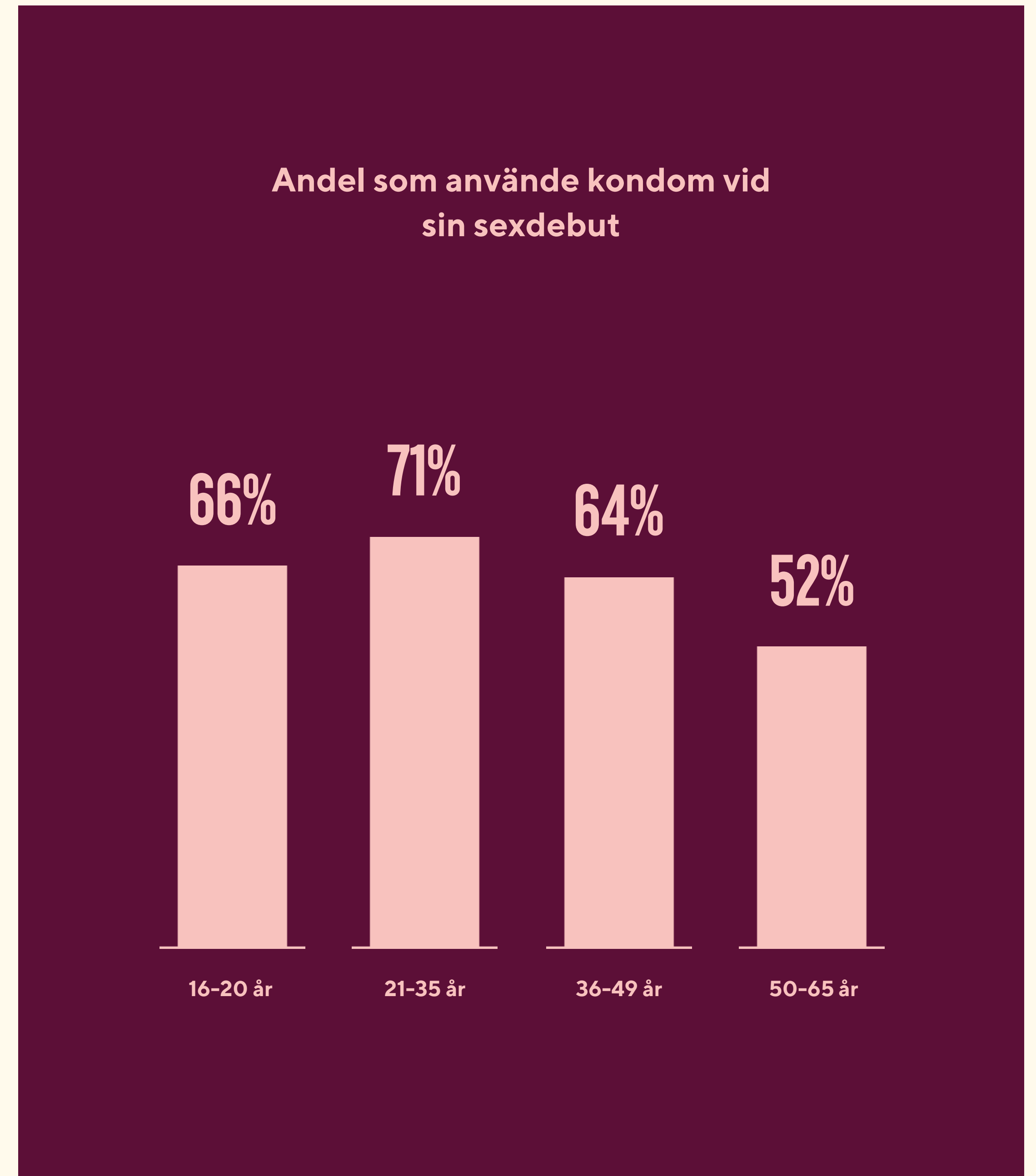
50%

Av 16-20-åringarna använder vanligtvis kondom – en stor ökning från 41% 2023.

UNGA BÄST PÅ ATT ANVÄNDA KONDOM VID SEXDEBUT – OCH VID SEX MED NY PARTNER

6 av 10 (63%) finnar använde kondom vid sin sexdebut – andelen skiljer sig dock över generationer. Bland 21-35-åringarna använde 71% kondom första gången de hade sex, medan motsvarande andel bland 50-65-åringarna är 52%.

55% av finnarna använde kondom senaste gången de hade sex med en ny partner, vilket är något lägre än 2023 då motsvarande siffra var 57%. Unga är bäst på att använda kondom med en ny partner, men andelen har samtidigt minskat sedan föregående år. 60% av 16-35-åringarna använde kondom senaste gången de hade sex med någon ny, jämfört med 65% föregående år.



MER ÄN VAR TIONDE UNG FINLÄNDARE HAR BLIVIT UTSATT FÖR STEALTHING

En av tio finländare (9%) har någon gång blivit utsatta för stealthing, det vill säga att någon under sex tar av kondomen utan den andra personens vetskap. Fenomenet är vanligast bland yngre, bland 16-35 åringar har 12% blivit utsatta.

Stealthing leder till starka emotionella reaktioner som att känna sig lurad, att bli orolig och att inte vilja träffa personen i fråga igen.



12%

Av unga mellan 16-35 år har blivit utsatta för stealthing, det vill säga att ens partner tar av kondomen utan ens vetskap.

Emotionella reaktioner hos 16-35 åringar som blivit utsatta:

JAG BLEV VÄLDIGT OROLIG:	35%
JAG VILLE INTE TRÄFFA PERSONEN IGEN:	36%
JAG KÄNDE MIG LURAD:	41%

FINLAND

ATTITYD

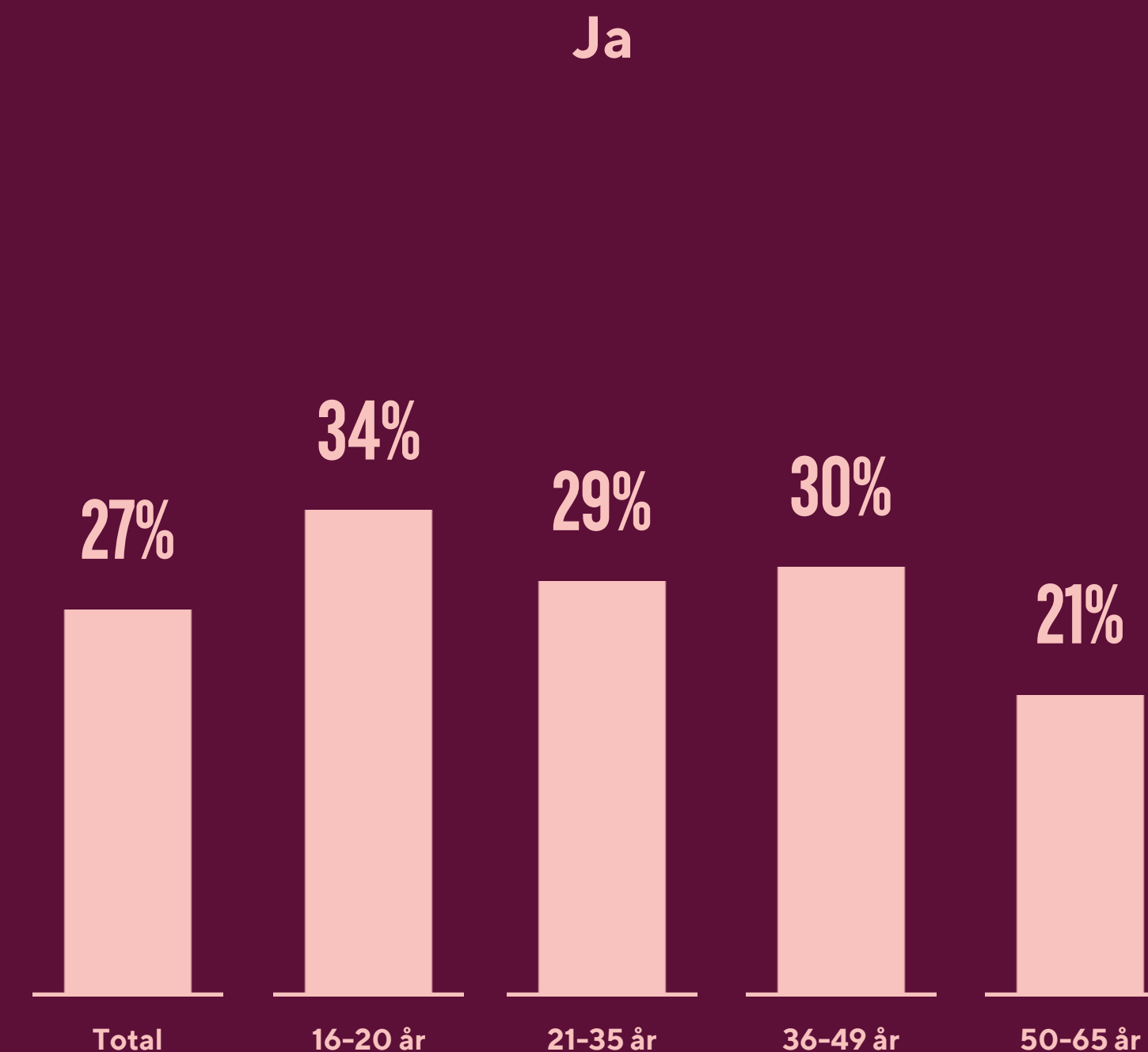


ATT FÖRESLÅ KONDOM ÄR ENKELT FÖR FINNARNA – ÄVEN OM DET INTE ANVÄNDES FÖRSTA GÅNGEN

72% tycker att det är lätt att föreslå kondom när de har sex med en ny partner, men andelen skiljer sig över åldersgrupperna. Enklast är det för 21-35-åringarna (78%), medan de yngsta upplever det svårare. Bland 16-20 åringar upplever 59% det som lätt att föreslå kondom.

Att kondom inte används första gången man har sex ser de flesta finnar inte som ett hinder för att föreslå det nästa gång, visar undersökningen. 27% anser att det är svårare att föreslå kondom andra gången man har sex om kondom inte användes första gången, medan 46% inte ser det som ett hinder. Bland unga vuxna i åldern 16-20 år är det något fler som tycker det blir svårare att föreslå kondom andra gången, 34%. Kvinnor upplever detta som en större barriär än män (31% respektive 24%).

Anser du att det är svårare att föreslå kondom andra gången man har sex med någon, om man inte använde det första gången?



72%

tycker att det är lätt att föreslå kondom när de har sex med en ny partner.

FINLAND

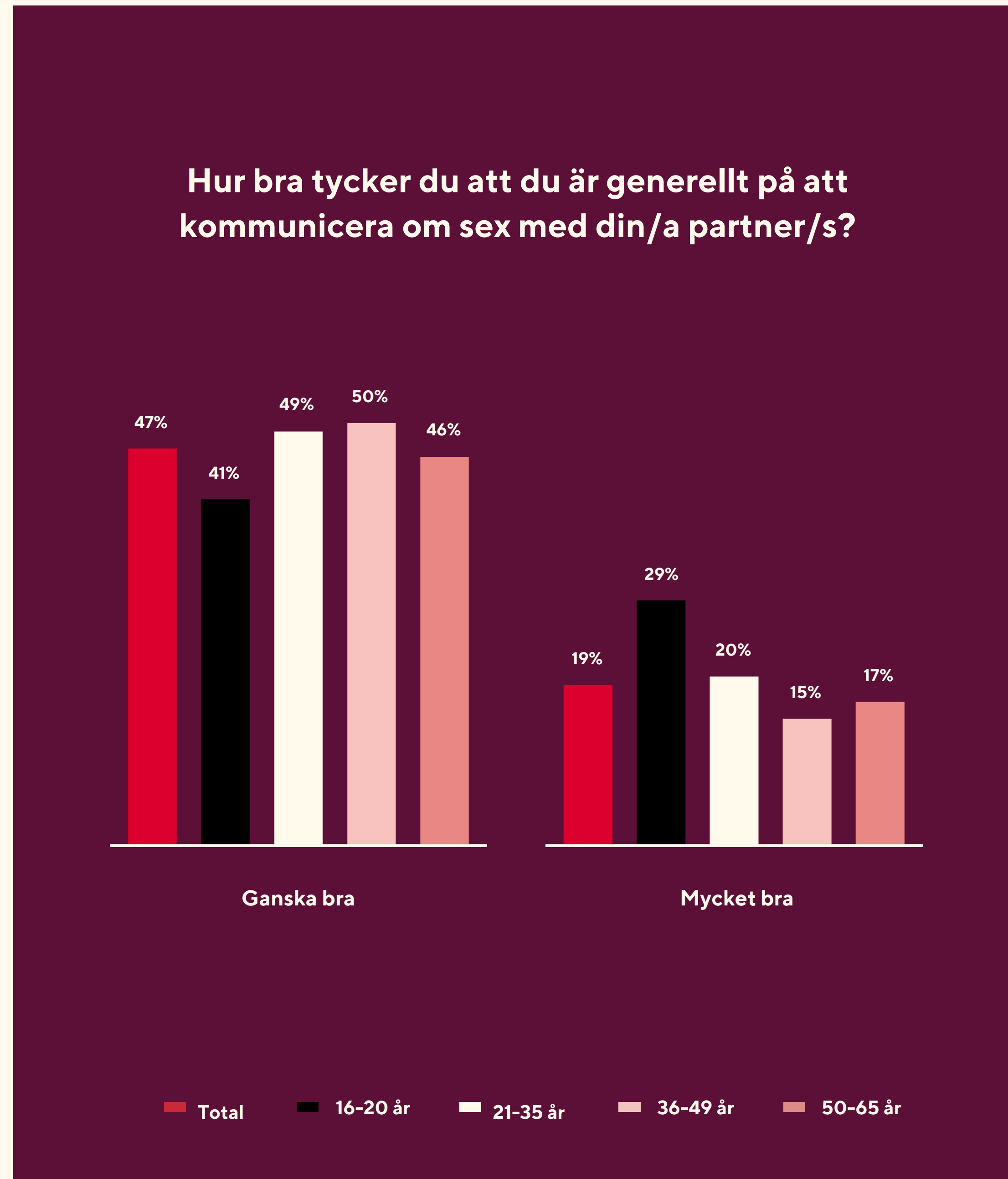
KOMMUNIKATION



UNGA BÄST PÅ ATT KOMMUNICERA OM SEX – FLER BÄTTRE PÅ ATT PRATA OM PARTNERNS PREFERENSER

66% av finnarna anser att de är bra på att kommunicera om sex med sin partner. Unga mellan 16-35 år är de som anser sig vara bäst på att kommunicera, där motsvarande andel är 69%.

Bäst är finnarna på att kommunicera var de egna gränserna går (77%). Fler är bättre på att kommunicera kring partners preferenser (72%) än sina egna (63%).



FINNARNA BER OM SAMTYCKE VID SEX – MEN YNGRE FÖRLITAR SIG MER PÅ KROPPSSPRÅK

När det gäller hur sex initieras använder sig 72% av finnarna av en rak fråga, vilket gör det till det vanligaste tillvägagångssättet följt av kroppsspråk (70%). Bland unga mellan 16-35 år är dock ordningen omvänd, de använder sig istället hellre av kroppsspråk (77%) än en rak fråga (73%).

På frågan om kondomen skulle göra det lättare att vara tydlig med att man vill ha sex uppger 37% av unga mellan 16-20 år att kondomen har den funktionen, medan det totala snittet är 26%.



8/10

Unga finnar mellan 16-35 år använder sig av kroppsspråket för att visa att de vill ha sex, att jämföra med de som ställer en rak fråga (73%).

37%

Av unga mellan 16-20 år anser att kondomen gör det lättare att visa att man vill ha sex.



FOR THE FREEDOM OF EVERY BODY

Undersökningen genomfördes med hjälp av Bilendis onlineundersökning i paneler i Sverige, Norge, Finland och Danmark under juli månad 2024.