

FRÅGOR & SVAR

Varför kan jag inte få eller behålla erektion?

Problem med erektionen kan bero på en massa olika saker. Om problemen är tillfälliga är det vanligt att de beror på stress eller prestationsångest. Problemen kan också bero på att man har någon underliggande sjukdom som till exempel hjärt- och kärlsjukdom eller diabetes. Även operationer till exempel vid prostatacancer kan göra att man får problem med erektionen. Erektionsproblem kan också bero på bristande sexlust.

Varför har jag ingen sexlust?

Att sexlusten går upp och ner genom livet är helt naturligt, men minskad lust kan också bero på depression eller vara en biverkan av vissa mediciner. Bristande lust kan också bero på stress, på problem i relationen eller på att man har det tufft på andra områden i livet.

Finns det någon medicin jag kan ta?

Ja, det finns flera läkemedel mot erektionsproblem. Medicinerna fås på recept och förstärker kroppens egen förmåga att få erektion och tas ofta en stund innan man ska ha samlag.

Varför använda en vakuumpump om jag kan ta en tablett?

Penispumpen fungerar oavsett hur stora problem man har med erektionen. Den har inga biverkningar och fungerar både om man inte kan få stånd alls eller bara vill förstärka sin erektion.

Måste jag söka vård för mina erektionsproblem?

För att ta reda på vad som ligger bakom erektionsproblemen är det viktigt att kontakta vården. Där får du hjälp med vilken behandling eller medicin som passar bäst. Problem med erektionen kan vara ett symptom på andra sjukdomar som till exempel hjärt- och kärlsjukdom.

Vart ska jag vända mig?

Om du har problem med erektionen kan du kontakta din vårdcentral eller en sexologisk mottagning, de kan också lotsa dig vidare om det skulle behövas. Närmaste vårdcentral eller sexologiska mottagning hittar du på 1177.se



PROBLEM MED EREKTIONEN?

SÅ KAN VAKUUM
HJÄLPA DIG

OM RFSU

Att skapa förutsättningar för att förändra och förbättra människors liv har varit RFSUs drivkraft sedan starten 1933 och är det fortfarande. Så när du köper produkter från RFSU AB gör du så mycket mer. Allt överskott från försäljningen går till RFSUs arbete för Body Rights – mänskliga och sexuella rättigheter – i hela världen.

Vill du veta mer om eller köpa erektionspumpen från RFSU?

Beställ på www.rfsu.com/potens eller mejla info@rfsu.com. Du kan också ringa vår konsumentkontakt på 08-633 46 00.

Rådgivning och tidsbokning på RFSU-kliniken vid Medborgarplatsen i Stockholm

Mottagning för sexuell hälsa.
Ring 08-692 07 84 eller gå in på www.rfsu.se.

DE ALLRA FLESTA BLIR HJÄLPTA

Problem med erektionen är vanligt och drabbar många män under livets gång. Bland män över 50 år har ungefär hälften någon grad av erektionsproblem*. Trots det är det fortfarande tabu att prata om att erektionen inte alltid fungerar som den ska, och många väntar länge med att söka hjälp. Det är synd, det finns massor av sätt att behandla erektionsproblem och nästan alla blir hjälpta.

VARFÖR FÅR MAN EREKTIONSPROBLEM?

Problem med erektionen kan bero på flera olika saker. Ibland beror det på psykologiska orsaker som stress, bristande lust eller prestationsångest. Ibland är det medicinska problem som hjärt- och kärlsjukdom, diabetes, behandling av cancer eller biverkningar av läkemedel som ligger bakom.

VAD KAN MAN GÖRA?

Oavsett vad som ligger bakom erektionsproblemen så finns det hjälp att få. Vilken behandling som passar just dig beror på hur allvarliga erektionsproblem du har, och vad problemen beror på.

Läkemedel som till exempel Viagra är det vanligaste sättet att behandla erektionsproblem. Den här typen av läkemedel fungerar för de flesta men inte alla och får till exempel inte tas om man har vissa hjärt- och kärlsjukdomar. Många blir också hjälpta av samtalskontakt med någon som har kunskap om erektionsproblem.

Andra sätt att behandla erektionsproblem är penis-/vakuumpumpar, penisringar och injektioner. Vakuumpumpar och penisringar kan man prova själv, medan injektionsbehandling kräver att man träffar en läkare.

* Källa: Ipsos/RFSU undersökning i Sverige bland 322 män över 50 år

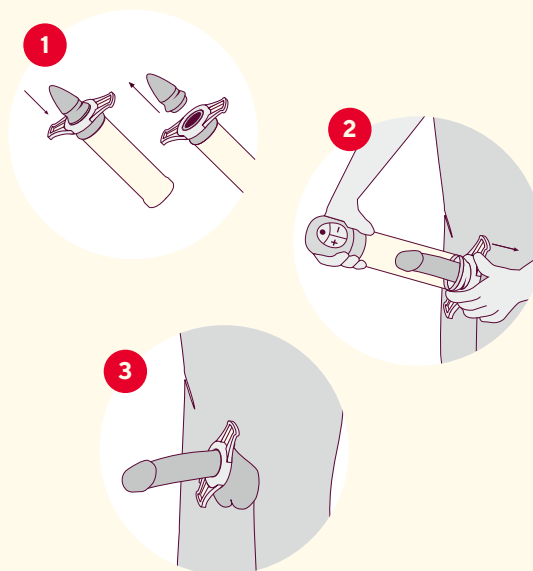
SÅ KAN VAKUUM GE STÅNDET TILLBAKA

Att få erektion innebär att svällkropparna i penis fylls med blod. När man har problem med erektionen så strömmar blodet av olika anledningar inte ut i penis som det ska. Då kan en vakuumpump ge hjälp på traven.

SÅ FUNGERAR VAKUUMPUMPEN

En vakuumpump eller erektionspump fungerar genom att den skapar ett vakuum som får blodet att strömma ut i penis. Vakuumpumpen kan användas både vid onani och vid sex med andra. För att få blodet att stanna kvar använder man en penisring som klämmer åt kring penisroten och hindrar att blodet rinner tillbaka. Penisringen kan sitta kvar i upp till en halvtimme.

Vakuumpumpen fungerar oavsett hur stora problem man har med erektionen. Den har inga biverkningar och fungerar både om man inte kan få stånd alls eller bara vill förstärka sin erektion.



MEDINTIM EREKTIONSPUMP

RFSU säljer erektionspumpar från den tyska tillverkaren MedIntim. Erektionspumparna från MedIntim är till skillnad från de flesta andra erektionspumpar på marknaden klassade som medicintekniskt hjälpmedel.

MedIntims pumpar finns både i en manuell och en batteridrivna variant. De har en automatisk spärr som gör att man aldrig behöver vara orolig för att vakuumtrycket blir för högt. Många andra pumpar saknar en sådan spärr vilket gör att man riskerar att skada blodkärlen i penis.

Pumparna har också ett särskilt system som gör att man direkt kan föra på en penisring vilket gör att man bättre behåller den erektion man pumpat upp. Det ingår penisringar i 4 olika storlekar.

Manuell vakuumpump: Du reglerar själv vakuumtrycket med hjälp av handtaget, den manuella pumpen har ett kraftigare vakuumtryck än den batteridrivna. Pris 2 150 kr.

Batteridrivna vakuumpump: Du styr vakuumtrycket med hjälp av en +/- knapp, denna variant rekommenderas om du har sämre rörlighet i händerna. Pris 2 250 kr.

Med varje pump medföljer en instruktion, läs den noga innan du använder pumpen.

Beställ RFSUs erektionspump från MedIntim på vår webshop www.rfsu.com/potens.