



Graviditetstest

Testa tidigt

Med RFSU Graviditetstest Testa tidigt kan du själv snabbt och enkelt ta reda på om du är gravid.

Du kan göra testet redan 8–15 dagar efter befruktning, dvs 6 dagar före förväntad mens. Säkrastr är att mäta morgonurinen. Testets känslighet är 10 mIU/ml. Om testet visar ett svagt positivt resultat rekommenderas att testa igen efter ett par dagar.



Läs instruktionerna noggrant!

Frågor och svar

Hur fungerar RFSU Graviditetstest?

När du blir gravid börjar kroppen producera ett hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Halten av hCG stiger under den tidiga graviditeten. Graviditetstestet reagerar på detta hormon och du kan göra det 6 dagar innan förväntad mens. Om du testar tidigt eller är osäker är det bra att testa på nytt 2 dagar senare, helst med den första morgonurinen.

Hur tillförlitligt är RFSU Graviditetstest?

RFSU Graviditetstest ger mer än 99 % säkert resultat från och med den dag du förväntar din menstruation.

Hur snart kan jag använda RFSU Graviditetstest?

Du kan börja använda RFSU Graviditetstest redan 6 dagar före förväntad menstruation. Har du oregelbunden mens, testa med hänsyn till den längsta menstruationscykeln du har haft de senaste månaderna.

Påverkas resultatet av hur mycket vätska jag dricker?

Mycket stort vätskeintag kan späda ut urinen, varvid den mängd hCG som finns i urinen kanske inte kan upptäckas. Du bör därför inte ändra ditt vanliga vätskeintag. Du kan öka hCG-koncentrationen i urinen genom att dricka mindre och inte kissa på ca 2 timmar innan provet görs. Säkrastr är att mäta morgonurinen.

Kan mediciner och sjukdomar påverka resultatet?

P-piller, smärtstillande medel, antibiotika eller hormonbehandlingar som ej innehåller hCG bör ej påverka testresultatet. Det finns vissa situationer som kan påverka testresultatet; vissa mediciner, myom i livmodern, menopaus/klimakteriet, vissa hormoner som kan påverkar koncentrationen av LH, FSH och TSH etc. Rådgör med läkare, barnmorska eller gynekolog. Detsamma gäller för vissa ovanliga sjukdomar och om din urin innehåller stora mängder bakterier. Kontakta din barnmorska eller gynekolog om du får oväntade eller inkonsekventa resultat. I vissa sällsynta fall kan kvinnor som närmar sig eller genomgår menopaus få felaktiga positiva resultat med graviditetstester på grund av förekomsten av ett hCG-liktande hormon. Uppsök läkare om du får ett positivt testresultat. Ektopisk graviditet (utomkvedshavandeskap) och cystor på äggstockarna kan ge felaktiga resultat. Vissa sjukdomar och cancerformer kan påverka testresultatet eftersom de påverkar produktionen av graviditetshormon. Om du lider av en sådan sjukdom bör du uppsöka läkare innan du utför ett graviditetstest.

Viktigt att tänka på

- Läs användaranvisningen noga före användande. RFSU Graviditetstest är endast ämnad för mätning av hCG-hormon i urin enligt instruktionsanvisning. Om instruktionen inte följs i detalj, kan utfallet bli felaktigt.
- Testet är endast för utvärtes bruk och varje teststicka är avsedd för engångsbruk.
- Använd inte testet efter utgångsdatum eller om folieomslaget verkar skadat (utgångsdatum finner du på ytter- och innerförpackning).
- Vissa läkemedel kan ge missvisande resultat. Detsamma gäller för vissa ovanliga sjukdomar eller om din urin innehåller stora mängder bakterier.
- Om du är osäker på resultatet eller om det inte stämmer överens med dina förväntningar, ta kontakt med din läkare, barnmorska eller gynekolog.
- Återvinn! Sortera förpackningen som papper, släng använd sticka i vanliga hushållsopor.

Vad händer vid en graviditet?

När ett ägg befruktas utsöndras hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen och fortsätter att öka under graviditetens första del. Genom att spåra hCG i urinen kan man avgöra om en kvinna är gravid eller inte. Med RFSU Graviditetstest får du snabbt och enkelt reda på om du är gravid. Testet ger 99% säkert resultat från dagen du förväntar din menstruation och är av samma typ som barnmorskor och gynekologer använder.

Du kan göra testet redan 6 dagar före förväntad mens. Om testet visar ett svagt positivt resultat rekommenderas att testa igen efter ett par dagar. Du kan testa när som helst under dagen, men säkrastr är att mäta morgonurinen. Om du är gravid, kontakta barnmorska eller gynekolog för rådgivning. Om du inte är gravid och inte heller vill bli gravid, använd kondom eller ta kontakt med barnmorska eller gynekolog för preventivmedelsrådgivning.

Om det inte syns någon linje?

Om ingen linje visas, gör ett nytt test och följ noga användaranvisningen. Det kan bero på att du inte har utfört testet på rätt sätt.

Vilka färger har de linjer som visas?

Färgnyansen på testlinjen (T) kan variera mellan ljus rött till mörkt rött, beroende på vilken koncentration av hCG det är i urinen. Färgnyansen påverkar inte resultatet men endast rosa/röd färg ger giltigt resultat, får du annan färg vänta två dagar och gör ett nytt test. Ibland kan testlinjen vara synlig i en grå/vit nyans. Testet är först positivt när testlinjen (T) syns tydligt i en röd, lila eller rosa färgnyans. Färgnyansen och färgstyrkan mellan testlinjen (T) och kontrollinjen (C) kan variera. Variationer i kontrollstreckets (C) färgnyans mellan två olika tester påverkar inte testresultatet.

Hur länge finns resultatet kvar innan det bleknar bort eller ändras?

Ett positivt svar kommer oftast finnas kvar oförändrat, men bakgrunden kan dock mörkna. Läs inte av några resultat efter 5 minuter då detta kan ge missvisande resultat.

Vad ska jag göra om testet visar att jag är gravid?

Ta kontakt med din barnmorska eller gynekolog och boka tid för rådgivning och kontroll.

Vad ska jag göra om testet visar att jag inte är gravid?

Resultatet är 99% säkert. I en vanlig menscykel kommer blödnigen vanligtvis 12–14 dagar efter ägglossningen. Tiden från första blödningsdag till ägglossning kan dock variera mer och det är detta som ibland ger upphov till oregelbunden mens. Om testet visar negativt kan det bero på att din ägglossning ägde rum senare än du tror. Testa igen om ca 1 vecka om mensens inte har kommit. Om du återigen får ett negativt resultat och menstruationen inte återkommer kontakta din läkare eller gynekolog.

Förvaring

Förvara testet i obruten förpackning i kylskåp eller rumstemperatur. Testet skall inte utsättas för temperaturer under +4°C eller över +30°C. Undvik att utsätta förpackningen för direkt solljus, fukt och värme. Förvaras oåtkomligt för barn.

RFSU Graviditetstest är utvecklat i samarbete med RFSU-kliniken. Vill du veta mer om produkten, gå in på www.rfsu.com

RFSU är en ideell organisation utan privata vinstintressen. Överskottet går till information och utbildning i sex- och samlevnadsfrågor, både i Norden och internationellt.

Vill du veta mer om graviditet och fertilitet eller har frågor om våra produkter, läs mer här www.gravidjaellernej.se



Self-test Device

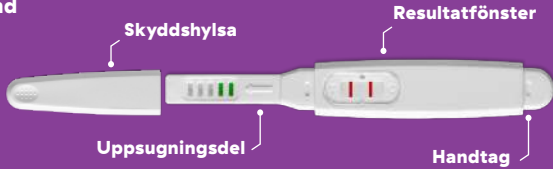


0088

v2019-02-01:09 art nr I37015F

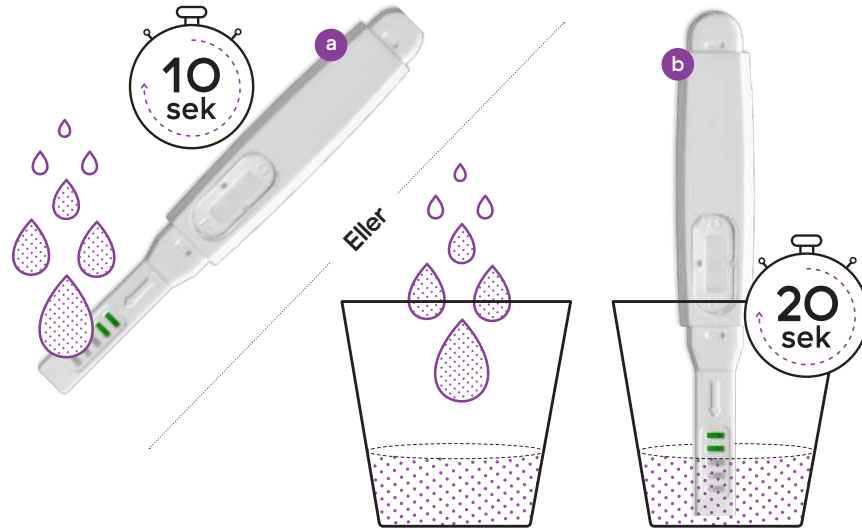
Så här gör du testet

Du kan testa när som helst under dygnet redan 6 dagar före förväntad mens, men säkrastr är att mäta morgonurinen då hCG-koncentrationen är som högst. Om testet visar ett svagt positivt resultat rekommenderas att testa igen efter ett par dagar. **När du har läst instruktionerna och är redo att utföra testet tar du ut graviditetstestet ur innerförpackningen och tar av den vita skyddshylsan. Använd teststickan med en gång.**



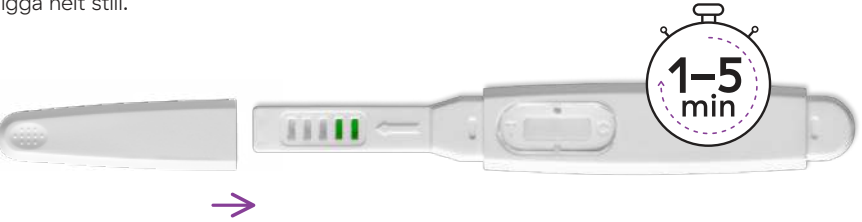
Steg 1. Utför testet

- Testa direkt i urinstrålen. Håll teststickan med uppsugningsdelen riktad nedåt i urinstrålen i 10 sekunder. Se till att det inte kommer urin på resultatfönstret.
- Eller samla ett urinprov i en ren, torr behållare. Doppa ner hela uppsugningsdelen i urinen i 20 sekunder.



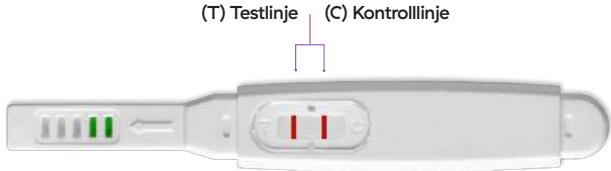
Steg 2. Vänta 1–5 min

Sätt tillbaka skyddshylsan och lägg teststickan på en plan och torr yta med resultatfönstret uppåt. När teststickan börjar reagera färgas resultatfönstret ljus rosa. Vänta i 1–5 minuter innan du läser av resultatet och låt teststickan ligga helt still.



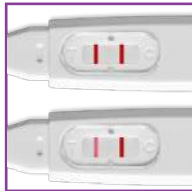
Steg 3. Läs av resultatet

Ett eller två rosa/röda linjer visas mot ljus bakgrund i resultatfönstret, den ena linjen för kontroll (C) och andra linjen för testresultat (T). Läs av resultatet så snart som möjligt inom 1–5 min, läs inte av några resultat efter 5 minuter då detta kan ge missvisande resultat.



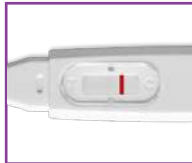
Positivt resultat - Gravid

Två tydliga rosa/röda streck visas i resultatområdet. Om du ser två tydliga rosa/röda linjer betyder det att du högst sannolikt är gravid. Färgnyansen och färgstyrkan på testlinjen (T) kan variera eftersom olika stadier av graviditet har olika koncentrationer av hCG-hormon. Om du testar tidigt eller är osäker är det bra att testa på nytt 2 dagar senare, helst med den första morgonurinen. Om du är gravid, kontakta läkare, barnmorska eller gynekolog för rådgivning.



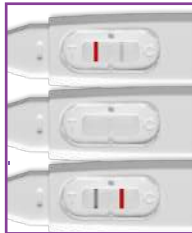
Negativt resultat - Inte gravid

Endast ett rosa/rött kontrollstreck (C) visas i resultatfönstret. Om du ändå inte får din menstruation, gör ett nytt test efter 2 dagar, helst med den första morgonurinen. Får du samma resultat och inte fått din menstruation kontakta läkare, barnmorska eller gynekolog.



Ogiltigt resultat

Om inget rosa/rött kontrollstreck (C) är synligt, inga streck alls visas eller om strecken har annan färg än rosa/röda/lila har testet inte fungerat som det ska. Det kan bero på att uppsugningsdelen inte har sugit upp tillräckligt mycket urin eller att du inte har utfört testet på rätt sätt. Gör ett nytt test och följ noga anvisningarna. Om problemet kvarstår kontakta RFSU.



Ibland kan testlinjen (T) vara synlig i en grå/vit nyans. Testet är positivt först när testlinjen (T) syns tydligt i en röd, lila eller rosa färgnyans.



Raskaustesti

Testaa varhain

RFSU Raskaustestin avulla selvität nopeasti ja helposti, oletko raskaana.

Testin voi tehdä jo 8–15 päivää munasolun hedelmöitymisen jälkeen eli 6 päivää ennen kuukautisten odotettua alkamispäivää. Mittaus on varminta tehdä aamuvirtsasta. Testin herkkyyys on 10 mIU/ml. Jos testi osoittaa heikon positiivisen tuloksen, suosittelemme tekemään uuden testin parin päivän kuluttua.



Lue ohjeet huolellisesti!

Kysymyksiä ja vastauksia

Miten RFSUn Raskaustesti toimii?

Raskauden alkaessa keho alkaa erittää hCG–hormonia (human Chorionic Gonadotropin). Raskauden alkuvaiheessa hCG–hormonin pitoisuus virtsassa nousee. Raskaustesti mittaa tätä hormipitoisuutta, ja testin voi tehdä 6 päivää ennen kuukautisten odotettua alkamisaikojakohtaa. Jos testaat aikaisessa vaiheessa tai olet epävarma tuloksesta, on hyvä tehdä uusi testi kahden päivän kuluttua, mieluiten ensimmäisestä aamuvirtsasta.

Miten luotettava RFSUn Raskaustesti on?

RFSUn Raskaustesti on yli 99% varma kuukautisten odotetusta alkamispäivästä lähtien. Äitiysneuvolat ja gynekologit käyttävät samankaltaista testiä.

Miten pian RFSUn Raskaustestin voi tehdä?

Voit tehdä RFSUn Raskaustestin jo 6 päivää ennen kuukautisten odotettua alkamisaikojakohtaa. Jos kuukautiset ovat epäsäännölliset, ota testattaessa huomioon viimeisimpien kuukautistesi pisin kierto.

Vaikuttaako juotu nestemäärä tulokseen?

Hyvin suuri nestemäärä voi laimentaa virtsaa siten, ettei testi havaitse sen sisältämää hCG–hormonia. Pidä siksi juomasi nesteen määrä tavanomaisella tasolla. Virtsan hCG–pitoisuutta voi lisätä juomalla vähemmän ja pidättäytymällä virtsaamasta n. 2 tuntia ennen testausta. Aamuvirtsasta mittaaminen antaa varmin tuloksen.

Voivatko lääkkeet ja sairaudet vaikuttaa tulokseen?

hCG:tä sisältämättömien e–pillereiden, särkylääkkeiden, antibioottien tai hormonikäsittelyjen ei pitäisi vaikuttaa testin tulokseen. Joillakin seuraavista voi olla vaikutusta testin tulokseen: jotkin lääkkeet, kohdun myooma, menopaussi/vaihdevuodet, sekä jotkin hormonit, jotka voivat vaikuttaa LH–, FSH– ja TSH– ynnä muiden hormonien kerääntymiseen. Kysy tarvittaessa neuvoa lääkäriltä. Sama koskee joitakin harvinaisia sairauksia, tai jos virtsassa on suuria bakteerimääriä. Ota yhteyttä neuvolaan tai gynekologin jos saat odottamattoman tai epäohdonmukaisen tuloksen. Joissakin harvinaisissa tapauksissa vaihdevuodet tai niiden lähestyminen aiheuttavat virheellisen positiivisen tuloksen hCG–hormonia muistuttavan hormonin vuoksi. Hakeudu lääkäriin, jos tulos on positiivinen. Kohdunulkoinen raskaus ja munasarjakystat voivat antaa virheellisen tuloksen. Tietyt sairaudet ja syöpäsiintymät voivat vaikuttaa testin tulokseen siksi, että ne vaikuttavat raskaushormonin tuotantoon. Tällaisesta sairaudesta kärsivän tulee hakeutua lääkärin vastaanotolle ennen testin tekemistä.

Tärkeää muistaa

- Lue käyttöohje huolellisesti ennen käyttöä. RFSU Raskaustesti on tarkoitettu vain hCG–hormonin mittaamiseen virtsasta käyttöohjeen mukaisesti. Mikäli käyttöohjetta ei noudateta yksityiskohdista, tulos voi olla virheellinen.
- Testi on tarkoitettu vain ulkoiseen käyttöön, ja testipuikko on kertakäyttöinen.
- Älä käytä testiä viimeisen käyttöpäiväyksen jälkeen (viimeinen käyttöpäivä on merkitty pakkaukseen).
- Tietyt lääkkeet saattavat aiheuttaa virheellisen tuloksen. Näin voi käydä myös joidenkin harvinaisten sairauksien yhteydessä, tai mikäli virtsassa on paljon bakteereita.
- Mikäli et ole varma tuloksesta tai tulos ei vastaa odotuksiasi, ota yhteys lääkäriin, neuvolaan tai gynekologiin.
- Kierrätä! Lajittele pakkaus paperinkeräykseen ja käytetty testi sekajätteeseen.

Valmistaja/Tillverkare:
RFSU AB, Box 1279,
Färögatan 33
164 29 Kista, Sweden
www.rfsu.com

Maahantuoja/Importör:
Suomen RFSU Oy,
Vantaa/Vanda.

Mitä raskauden aikana tapahtuu?

Kun munasolu hedelmöittyy, hCG–hormonia (human Chorionic Gonadotropin) erittyä virtsaan ja sen pitoisuus lisääntyy raskauden ensimmäisen kolmanneksen aikana. Virtsan hCG– eli istukkahormonipitoisuuden perusteella voidaan selvittää, onko nainen raskaana. RFSU Raskaustestin avulla selvität itse nopeasti ja helposti, oletko raskaana. Testi on yli 99% varma kuukautisten odotetusta alkamispäivästä lähtien ja se on on samankaltainen kuin äitiysneuvolan ja gynekologien käyttämä testi.

Testin voi tehdä jo kuusi päivää ennen kuukautisten odotettua alkamispäivää. Jos testi osoittaa heikon positiivisen tuloksen, suosittelemme uuden testin tekemistä parin päivän kuluttua. Testin voi tehdä mihin vuorokaudenaikaan tahansa, mutta aamuvirtsasta mittaaminen on varminta. Jos olet raskaana, ota yhteyttä äitiysneuvolaan tai gynekologiin ohjeistusta varten. Jos et ole raskaana, etkä haluakaan tulla raskaaksi, käytä kondomia tai ota yhteyttä ehkäisyneuvolaan tai gynekologiin ehkäisyä koskevaa neuvontaa varten.

Jos yhtään viivaa ei ilmesty?

Jos kontrolliviiva puuttuu täysin, tee uusi testi ja noudata tarkasti käyttöohjetta. Viivan puuttuminen voi johtua virheellisestä testaustavasta.

Minkä värisiä viivojen tulee olla?

Värisävy testiviivassa (T) voi vaihdella vaalean– ja tummanpunaisen välillä riippuen virtsan hCG–pitoisuudesta. Viivan värin vaaleudella tai tummuudella ei ole vaikutusta tulokseen, mutta vain punainen/ vaaleanpunainen väri antaa pätevän tuloksen. Jos saat tuloksena muun värisen testiviivan, tee uusi testi 2 päivän kuluttua. Joskus testiviiva (T) voi olla harmaa/valkoinen sävyttään: testitulos on tällöin negatiivinen. Testi on positiivinen vain, kun testiviiva (T) on näkyvästi punainen, purppura tai vaaleanpunainen väritään. Kontrolliviiva (C) voi olla tummempi kuin testiviiva (T) ja päinvastoin, tämä ei vaikuta tulokseen. Myöskään värien erot kontrolliviivoissa (C) kahden eri raskaustestin välillä eivät vaikuta testien tulokseen.

Miten pitkään tulos näkyy ennen kuin se haalistuu tai muuttuu?

Positiivinen tulos säilyy useimmiten muuttumattomana, mutta tausta voi tummetta. Älä lue testitulosta enää 5 minuutin jälkeen, sillä se saattaa antaa harhaanjohtavan tuloksen.

Mitä pitäisi tehdä, jos tulos osoittaa raskauden?

Ota yhteyttä äitiysneuvolaan tai gynekologiin ohjeistusta varten.

Mitä pitäisi tehdä jos tulos osoittaa, etten ole raskaana?

Tulos on 99% varma. Tavallisessa kuukautiskierrossa vuodot tulevat 12–14 päivää munasolun irtoamisen jälkeen. Ensimmäisestä vuotopäivästä munasolun irtoamiseen kuluva aika voi kuitenkin vaihdella, ja se aiheuttaa joskus epäsäännölliset kuukautiset. Jos testin tulos on negatiivinen, se voi johtua siitä, että munasolu irtosi luultua myöhemmin. Jos kuukautiset eivät ole alkaneet, tee uusi testi n. viikon kuluttua. Jos tulos on edelleen negatiivinen eikä kuukautiset ole alkaneet, ota yhteyttä lääkäriin tai gynekologiin.

Säilytys

Säilytä testiä ehjässä pakkauksessa jääkaapissa tai huoneenlämmössä. Testiä ei saa säilyttää alle +4°C tai yli +30°C lämpötilassa. Älä jätä pakkausta suoraan auringonvaloon, kosteaan tai kuumaan tilaan. Säilytettävä lasten ulottumattomissa.

RFSU Raskaustesti on kehitetty yhteistyössä RFSU Klinikin kanssa. Lisätietoja tuotteesta löydät osoitteesta www.rfsu.com

RFSU on voittoa tavoittelematon aatteellinen järjestö. Toimintamme tuotteiden ylijäämää käytetään seksuaaliterveys– ja ihmisoikeustyöhön Pohjoismaissa ja muualla maailmassa.

Haluatko tietää lisää raskaudesta ja hedelmällisyydestä, tai onko sinulla kysymyksiä tuotteistamme? Lue lisää: rfsu.com

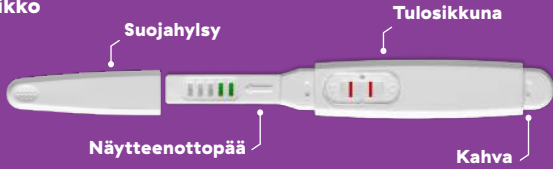


v2019–02–01:09 art nr I37015F



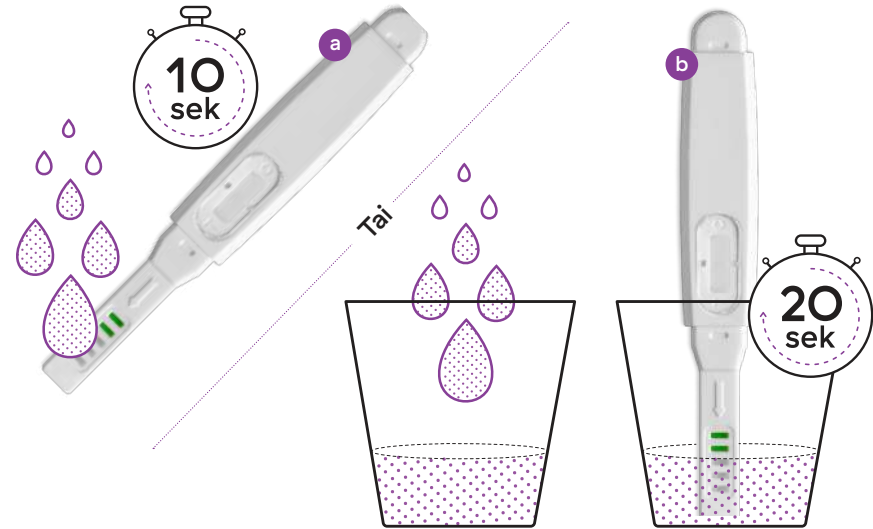
Näin teet testin

Testin voi tehdä mihin vuorokaudenaikaan tahansa jo 6 päivää ennen kuukautisten odotettua alkamispäivää, mutta aamuvirtsasta mittaaminen on varminta, koska hCG–pitoisuus on silloin korkeimmillaan. Jos testi osoittaa heikon positiivisen tuloksen, suosittelemme tekemään uuden testin parin päivän kuluttua. **Kun olet lukenut ohjeet ja olet valmis tekemään testin, ota testipuikko sisäpakkauksesta ja irrota valkoinen suojahylsy. Testipuikko on kertakäyttöinen.**



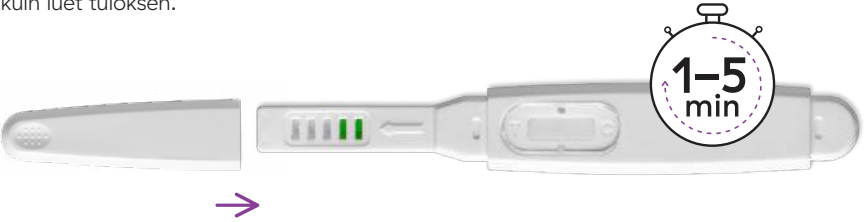
Vaihe 1. Testaus

- Tee testi suoraan virtsasuihkusta. Pidä testipuikon näytteenottopää 10 sekuntia alaspäin virtsasuihkussa. Varo ettei virtsaa päädy tulosikkunaan.
- TAI kerää virtsaa puhtaaseen ja kuivaan astiaan. Upota koko näytteenottopää virtsaan 20 sekunnin ajaksi.



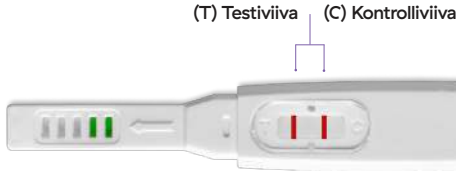
Vaihe 2. Odota 1–5 min

Kiinnitä suojahylsy takaisin paikoilleen, aseta puikko tasaiselle ja kuivalle alustalle tulosikkuna ylöspäin. Kun testipuikko alkaa reagoida, tulosikkuna värjäytyy vaaleanpunaiseksi. Odota 1–5 minuuttia koskematta testipuikkoon ennen kuin luet tuloksen.



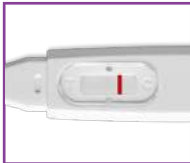
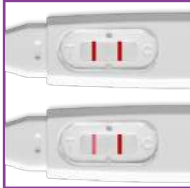
Vaihe 3. Lue testin tulos

Tulosikkunan vaalealle taustalle ilmaantuu yksi tai kaksi punaista/vaaleanpunaista viivaa. Toi nen on kontrolliviiva (C) ja toinen testitulos (T). Lue tulos mahdollisimman pian 1–5 minuutin sisällä. Älä lue testitulosta enää 5 minuutin jälkeen, sillä se saattaa antaa harhaanjohtavan tuloksen.



Positiivinen tulos – Raskaana

Kaksi selkeää punaista/vaaleanpunaista viivaa ilmestyy tulosalueelle. Jos näet kaksi selkeästi punaista/vaaleanpunaista viivaa, niin olet todennäköisesti raskaana. Testiviivan (T) värin vahvuus ja sävy voi vaihdella, sillä hCG–hormonin määrä vaihtelee raskauden vaiheesta riippuen. Jos testaat aikaisessa vaiheessa tai olet epävarma tuloksesta, on hyvä tehdä uusi testi 2 päivää myöhemmin, mieluiten ensimmäisestä aamuvirtsasta. Jos olet raskaana, ota yhteyttä neuvolaan, lääkäriin tai gynekologiin ohjeistusta varten.

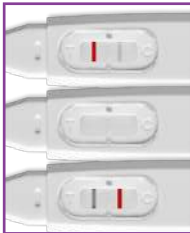


Negatiivinen tulos – Ei raskaana

Tulosikkunassa näkyy vain värillinen kontrolliviiva (C). Jos kuukautisia ei kuitenkaan kuulu, tee uusi testi kahden päivän kuluttua mieluiten ensimmäisestä aamuvirtsasta. Jos tulos on edelleen sama, eikä kuukautiset ole alkaneet, ota yhteyttä lääkäriin, äitiysneuvolaan tai gynekologiin.

Epäonnistunut tulos

Jos punainen/vaaleanpunainen kontrolliviiva (C) ei näy, tai jos yhtään viivaa ei näy testi-ikkunassa, tai jos viivat ovat erivärisiä kuin punainen/vaaleanpunainen/violetti, niin testi ei ole toiminut odotetusti eikä tulos ole pätevä. Tämä saattaa johtua siitä, että näytteenottopää ei ole imenyt riittävästi virtsaa, tai testi on tehty virheellisesti tavalla. Tee tällöin uusi testi ja seuraa ohjeita huolella. Jos ongelma toistuu, ota yhteyttä RFSU:hun.



Joskus testiviiva (T) voi olla harmaa/valkoinen sävyttään: testitulos on tällöin negatiivinen. Testi on positiivinen vain, kun testiviiva (T) on näkyvästi punainen, purppura tai vaaleanpunainen väritään.