

# Graviditetstest Testa tidigt

Med RFSU Graviditetstest Testa tidigt kan du själv snabbt och enkelt ta reda på om du är gravid.

Du kan göra testet redan 8–15 dagar efter befruktring, dvs 6 dagar innan utebliven menstruation, vilket är 5 dagar innan förväntad menstruation\*. Säkrast är att mäta morganurinen. Testets känslighet är 10mIU/ml av hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen. Om testet visar ett svagt positivt resultat rekommenderas att testa igen efter ett par dagar.

Läs instruktionerna noggrant!



## Frågor och svar

### Hur fungerar RFSU Graviditetstest?

När du blir gravid börjar kroppen producera ett hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Halten av hCG stiger under den tidiga graviditeten. Genom att spåra hCG i urinen kan man avgöra om en kvinna är gravid eller inte. Med RFSU Graviditetstest får du snabbt och enkelt reda på om du är gravid. Testet ger 99% säkert resultat från dagen du förväntar din menstruation och är av samma typ som barnmorskor och gynekologer använder.

### Hur tillförlitligt är RFSU Graviditetstest?

RFSU Graviditetstest ger mer än 99 % säkert resultat från och med den dag du förväntar din menstruation.

### Hur snart kan jag använda RFSU Graviditetstest?

Du kan börja använda RFSU Graviditetstest 6 dagar innan utebliven menstruation, vilket är 5 dagar innan förväntad menstruation\*. Har du oregelbunden mens, testa med hänsyn till den längsta menstruationscykeln du har haft de senaste månaderna.

### Påverkas resultatet av hur mycket vätska jag dricker?

Mycket stort vätskeintag kan späda ut urinen, varvid den mängd hCG som finns i urinen kanske inte kan upptäckas. Du bör därför inte ändra ditt vanliga vätskeintag. Du kan öka hCG-koncentrationen i urinen genom att dricka mindre och inte kissa på ca 2 timmar innan provet görs. Säkrast är att mäta morganurinen.

### Kan mediciner och sjukdomar påverka resultatet?

P-bilder, smärtstillande medel, antibiotika eller hormonbehandlingar som ej innehåller hCG bör ej påverka testresultatet.

Det finns vissa situationer som kan påverka testresultatet; vissa mediciner, myom i livmodern, menopaus/klimakteriet, vissa hormoner som kan påverka koncentrationen av LH, FSH och TSH etc.

Rådgör med läkare, barnmorska eller gynekolog.

Detsamma gäller för vissa ovanliga sjukdomar och om din urin innehåller stora mängder bakterier. Kontakta din barnmorska eller gynekolog om du får oväntade eller inkonsekventa resultat. I vissa sällsynta fall kan kvinnor som närmar sig eller genomgår menopaus få felaktiga positiva resultat med graviditetstester på grund av förekomsten av ett hCG-liktande hormon.

Uppsök läkare om du får ett positivt testresultat.

Ektopisk graviditet (utomhavskontroll) och cystor på äggstockarna kan ge felaktiga resultat. Vissa

sjukdomar och cancerformer kan påverka testresultatet eftersom de påverkar produktionen av graviditetshormon. Om du lider av en sådan sjukdom bör du uppsöka läkare innan du utför ett graviditetstest.

**Första dagen du kan börja testa**

Antal dagar före utebliven menstruation	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0
Antal dagar före förväntad menstruation	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1
% av detekterade graviditeter	75%	95%	≥99%	≥99%	≥99%	≥99%	≥99%

### Om det inte syns någon linje?

Om ingen linje visas, gör ett nytt test och följ noga användaranvisningen. Det kan bero på att du inte har utfört testet på rätt sätt.

### Vilka färger har de linjer som visas?

Färgnyansen på testlinjen (T) kan variera mellan ljus rött till mörkt rött, beroende på vilken koncentration av hCG det är i urinen. Färgnyansen påverkar inte resultaget men endast rosa/röd färg ger giltigt resultat, får du annan färg vänta två dagar och gör ett nytt test. I bland kan testlinjen vara synlig i en grå/vit nyans. Testet är först positivt när testlinjen (T) syns tydligt i en röd, lila eller rosa färgnyans. Färgnyansen och färgstyrkan mellan testlinjen (T) och kontrolllinjen (C) kan variera. Variationer i kontrollstreckets (C) färgnyans mellan två olika tester påverkar inte testresultatet.

### Hur länge finns resultatet kvar innan det bleknar bort eller ändras?

Ett positivt svar kommer oftast finnas kvar oförändrat, men bakgrunden kan dock mörkna. Lås inte av några resultat efter 5 minuter då detta kan ge missvisande resultat.

### Vad ska jag göra om testet visar att jag är gravid?

Ta kontakt med din barnmorska eller gynekolog och boka tid för rådgivning och kontroll.

### Vad ska jag göra om testet visar att jag inte är gravid?

I en vanlig menscykel kommer blödningen vanligtvis 12–14 dagar efter ägglossningen. Tiden från första blödningsdag till ägglossning kan dock variera mer och det är detta som ibland ger upphov till oregelbunden mens. Om testet visar negativt kan det bero på att din ägglossning ägde rum senare än du tror. Om du testade tidigt bör du testa igen vid väntad mens. Om din mens är sen ska du testa igen om ca 1 vecka. Om du återigen får ett negativt resultat och menstruationen inte återkommer kontakta din läkare eller gynekolog.

## Viktigt att tänka på

### Förvaring

Förvara testet i obruten förpackning i kylskåp eller rumstemperatur. Testet skall inte utsättas för temperaturer under +4°C eller över +30°C. Undvik att utsätta förpackningen för direkt solljus, fukt och värme. Förvaras oåtkomligt för barn.

RFSU Graviditetstest är utvecklat i samarbete med RFSU-kliniken. Vill du veta mer om produkten, gå in på [www.rfsu.com](http://www.rfsu.com)

RFSU är en ideell organisation utan privata vinstitressen. Överskottet går till information och utbildning i sex- och samlevnadsfrågor, både i Norden och internationellt.

### Vill du veta mer om graviditet och fertilitet eller har frågor om våra produkter, läs mer här [www.gravidjaellerne.se](http://www.gravidjaellerne.se)



Använd inte testet om folieförpackningen är skadad.



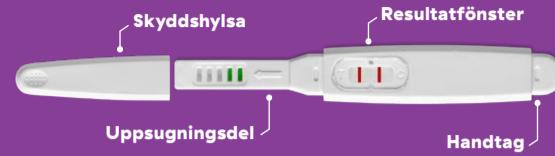
IVD Self-test Device

v2022-06-14 art.nr I3701SF

RFS-237-07 PO

## Så här gör du testet

Du kan testa när som helst under dygnet redan 6 dagar innan utebliven menstruation, vilket är 5 dagar innan förväntad menstruation\*, men säkrast är att mäta morganurinen då hCG-koncentrationen är som högst. Om du testar tidigt innan förväntad menstruation och testet visar ett negativt eller svagt positivt resultat rekommenderas att testa igen efter ett par dagar. När du har läst instruktionerna och är redo att utföra testet tar du ut graviditetstestet ur innerförpackningen och tar av den vita skyddshylyan. Använd teststickan med en gång.

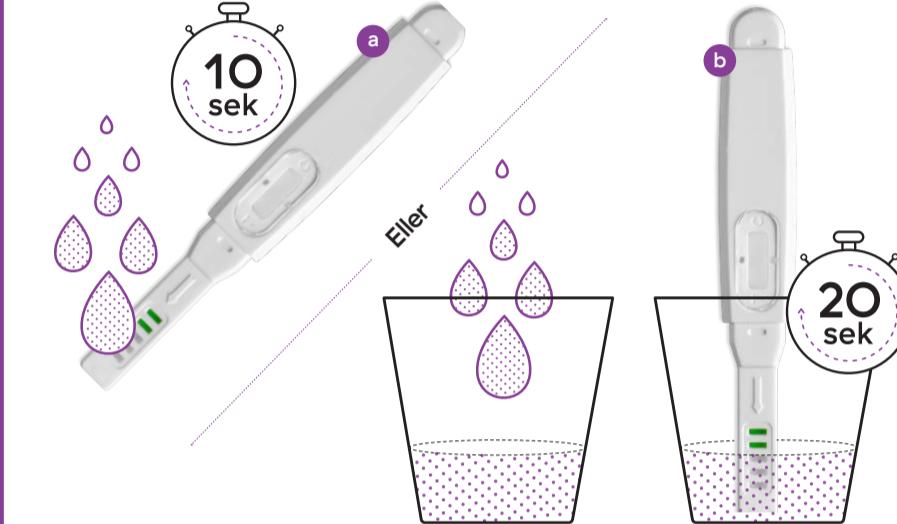


### Steg 1. Utför testet

#### a Testa direkt i urinstrålen.

Håll teststickan med uppsugningsdelen riktad nedåt i urinstrålen, vilket är 5 dagar innan förväntad menstruation. Om du testar tidigt innan förväntad menstruation och testet visar ett negativt eller svagt positivt resultat rekommenderas att testa igen efter ett par dagar.

#### b Eller samla ett urinprov i en ren, torr behållare. Doppa ner hela uppsugningsdelen i urinen i 20 sekunder.



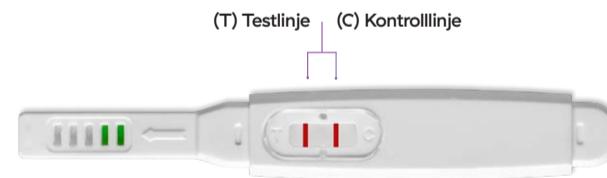
### Steg 2. Vänta 1–5 min

Sätt tillbaka skyddshylyan och lägg teststickan på en plan och torr yta med resultatfönstret uppåt. När teststickan börjar reagera färgas resultatfönstret ljus rosa. Vänta i 1–5 minuter innan du läser av resultatet och låt teststickan ligga helt still.



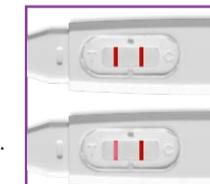
### Steg 3. Läs av resultatet

Ett eller två rosa/röda linjer visas mot ljus bakgrund i resultatfönstret, den ena linjen för kontroll (C) och andra linjen för testresultat (T). Läs av resultatet så snart som möjligt inom 1–5 min, läs inte av några resultat efter 5 minuter då detta kan ge missvisande resultat.



### Positivt resultat – Gravid

Två tydliga rosa/röda streck visas i resultatområdet. Om du ser två tydliga rosa/röda linjer betyder det att du högst sannolikt är gravid. Färgnyansen och färgstyrkan på testlinjen (T) kan variera eftersom olika stader av graviditet har olika koncentrationer av hCG-hormon. Om du testar tidigt eller är osäker är det bra att testa på nytt 2 dagar senare, helst med den första morganurinen. Om du är gravid, kontakta läkare, barnmorska eller gynekolog för rådgivning.



### Negativt resultat – Inte gravid

Endast ett rosa/rött kontrollstreck (C) visas i resultatfönstret. Om du ändå inte får din menstruation, gör ett nytt test efter 2 dagar, helst med den första morganurinen. Får du samma resultat och inte fått din menstruation kontakta läkare, barnmorska eller gynekolog.



### Ogiltigt resultat

Om inget rosa/rött kontrollstreck (C) är synligt, inga streck alls visas eller om strecken har annan färg än rosa/röda/lila har testet inte fungerat som det ska. Det kan bero på att uppsugningsdelen inte har sugit upp tillräckligt mycket urin eller att du inte har utfört testet på rätt sätt. Gör ett nytt test och följ noga anvisningarna. Om problemet kvarstår kontakta RFSU.



I bland kan testlinjen (T) vara synlig i en grå/vit nyans. Testet är positivt först när testlinjen (T) syns tydligt i en röd, lila eller rosa färgnyans.

# Raskaustesti Testaa varhain

RFSU Raskaustestin avulla selvität nopeasti ja helposti, oletko raskaana.

Testin voi tehdä jo 8–15 päivää munasolun hedelmöitymisen jälkeen eli 6 päivää ennen kuukautisten poisjäämistä, eli 5 vuorokautta ennen kuukautisten odotettua alkamisajankohtaa. Mittaus on varminta tehdä aamuviiritsasta. Testin herkkys on 10 mIU/ml hCG-hormonia (human Chorionic Gonadotropin) viirsassa. Jos testi osittaa heikon positiivisen tuloksen, suosittelemme tekemään uuden testin parin päivän kuluttua.

Lue ohjeet huolellisesti!



\*Taulukko

Ensimmäinen päivä, jolloin voit testata							
Päivien lukumäärä ennen kuukautisten poisjäämistä	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0
Päivien lukumäärä ennen kuukautisten odotettua alkamisajankohtaa	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1
Raskauden tunnistamisprosentti	75%	95%	≥99%	≥99%	≥99%	≥99%	≥99%

## Kysymyksiä ja vastauksia

### Miten RFSUn Raskaustesti toimii?

Raskauden alkaessa keho alkaa erittää hCG-hormonia (human Chorionic Gonadotropin). Raskauden alkuviheessä hCG-hormonin pitoisuus viirsassa nousee. Raskaustesti mittaa tätä hormonipitoisuutta, ja testi voi tehdä 6 päivää ennen kuukautisten poisjäämistä, eli 5 vuorokautta ennen kuukautisten odotettua alkamisajankohtaa. Jos testaat aikaisesta vaiheesta tai olet epävarma tuloksesta, on hyvä tehdä uusi testi kahden päivän kuluttua, mieluiten ensimmäisestä aamuviiritsasta.

### Miten luottava RFSUn Raskaustesti on?

RFSUn Raskaustesti on yli 99% varma kuukautisten odotetuista alkamispäivästä lähtien. Äitiysneuvolaat ja gynekologit käyttävät samankaltaista testiä.

### Miten pian RFSUn Raskaustestin voi tehdä?

Voit tehdä RFSUn Raskaustestin jo 6 päivää ennen kuukautisten poisjäämistä, eli 5 vuorokautta ennen kuukautisten odotettua alkamisajankohtaa. Jos kuukautiset ovat epäsäännölliset, ota testataessa huomioon viimeisimpien kuukautistesi pisin kierros.

### Vaikuttaako juuto nestemääri tulokseen?

Hyvin suuri nestemääri voi laineuttaa viirtaa siten, ettei testi havaitse sen sisältämää hCG-hormonia. Pidä siski juomasi nesteen määri tavanomaisella tasolla. Viirtsan hCG-pitoisuutta voi lisätä juomalla vähemmän ja pidättäätyminäliä viirtasamasta n. 2 tuntia ennen testausta. Aamuviiritsasta mittaaminen antaa varmimman tuloksen.

**Voivatko lääkkeet ja sairaudet vaikuttaa tulokseen?**  
hCG:tä sisältämättömien e-pilereiden, särkylääkkeiden, antibiootteiden tai hormonikäsitteiden ei pitäisi vaikuttaa testin tulokseen. Joillakin seuraavista voi olla vaikuttusta testin tulokseen: jotkin lääkkeet, kohdun myoona, meno-paussi/vaihdevedot, sekä jotkin hormonit, jotka voivat vaikuttaa LH-, FSH- ja TSH- ynnä muiden hormonien kerääntymiseen. Kysy tarvittaessa neuvoa lääkäriiltä. Sama koskee joitakin harvinaisia sairauksia, tai jos viirsassa on suria bakteerimääriä. Ota yhteyttä neuvovalaan tai gynekologiin jo saat odottamattoman tai epäjohdonmukaisen tuloksen. Joissakin harvinaisissa tapauksissa vaihdevedot tai niiden lähestyminen aiheuttavat virheellisen positivisen tuloksen hCG-hormonia muistuttavan hormonin vuoksi. Hakeudu lääkäriin, jos tulos on positiivinen. Kohdunulkoinen raskaus ja munasarakset voivat antaa virheellisen tuloksen. Tietty sairaus ja syöpäesiintymät voivat vaikuttaa testin

## Mitä raskauden aikana tapahtuu?

Raskauden alkaessa keho alkaa erittää hCG-hormonia (human Chorionic Gonadotropin). Raskauden alkuviheessä hCG-hormonin pitoisuus viirsassa nousee. Viirtsan hCG- eli istuukahormonipitoisuuden perusteella voidaan selvittää, onko nainen raskaana. RFSU Raskaustestin avulla selvität itse nopeasti ja helposti, oletko raskaana. Testi on yli 99% varma kuukautisten odotetusta alkamispäivästä lähtien ja se on on samankaltainen kuin äitiysneuvolaan ja gynekologien käyttämä testi.

### Milloin voi tehdä testin?

Voit tehdä testin 6 päivää ennen kuukautisten poisjäämistä, eli 5 vuorokautta ennen kuukautisten odotettua alkamisajankohtaa. Jos testaat ennen kuukautisten odotettua alkamisajankohtaa, ja mikäli testi näyttää negatiivisista tai heikkoja positiivisia tuloksista, suosittelemme että teet uuden testin parin päivän päästä. Alla oleva taulukko näyttää %-osuudet raskauskisista, jotka on tällä testillä todettu aikaisessa vaiheessa laboratorioteisteissä. Testiin voi tehdä myös mihin vuorokaudenaikaan tahansa, mutta aamuviiritsasta mittaaminen on varminta. Jos olet raskaana, ota yhteyttä äitiysneuvolaan tai gynekologiin ohjeistusta varten. Jos et ole raskaana, etkä haluaakaan tulla raskaaksi, käytä kondomia tai ota yhteyttä ehkäisyneuvolaan tai gynekologiin ehkäisyä koskevaa neuontaa varten.

### Ensimmäinen päivä, jolloin voit testata

Päivien lukumäärä ennen kuukautisten poisjäämistä	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0
Päivien lukumäärä ennen kuukautisten odotettua alkamisajankohtaa	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1
Raskauden tunnistamisprosentti	75%	95%	≥99%	≥99%	≥99%	≥99%	≥99%

### Jos yhtään viivaa ei ilmesty?

Jos kontrolliviiva puuttuu täysin, tee uusi testi ja noudata tarkasti käytöohjeita. Viivan puuttuminen voi johtua virheellisestä testaustavasta.

### Minkä värisiä viivojen tulee olla?

Värisävy testiviiressä (T) voi vaihdella vaalean- ja tummanpunaisen väliillä riippuen viertsan hCG-pitoisuudesta. Viivan väri vaikeudella tai tummuudella ei ole vaikuttava tulokseen, mutta vain punainen/vaaleanpunainen väri antaa pätevän tuloksen. Jos saat tuloksestaan muun värisen testiviihan, tee uusi testi 2 päivän kuluttua. Joskus testiviiha (T) voi olla harmaa/valkoinen sävytä: testitulos on tällöin negatiivinen. Testi on positiivinen vain, kun testiviiha (T) on näkyvästi punainen, purppura tai vaaleanpunainen väriltään. Kontrolliviiva (C) voi olla tummempi kuin testiviiha (T) ja pääristoin, tämä ei vaikuta tulokseen. Myös kännykän erot kontrolliviivissa (C) kahden eri raskaustestin välillä eivät vaikuta testien tulokseen.

### Miten pitää tehdä, jos tulos osoittaa raskaudesta?

Ota yhteyttä äitiysneuvolaan tai gynekologiin ohjeistusta varten.

### Mitä pitää tehdä, jos tulos osoittaa raskaudesta?

Tavalisessa kuukautiskierrossa vuodot tulevat 12–14 päivää munasolun irtoamisen jälkeen. Ensimmäisestä vuotopäivästä munasolun irtoamiseen kuluu aika, joka kuitenkin vaihdellaan, ja se aiheuttaa joskus epäsäännölliset kuukautiset. Jos testin tulos on negatiivinen, se voi johtua siitä, että munasolu irtosi luultua myöhemmän. Jos testaa varhain, tee testi uudelleen kuukautisten odotettuna alkamispäivänä. Jos kuukautiset eivät ole alkaneet, tee uusi testi n. viikon kuluttua. Jos tulos on edelleen negatiivinen eli kuukautiset ole alkaneet, ota yhteyttä lääkäriin tai gynekologiin.

### Säilytys

Säilytä testi ehjässä pakkaussessa jääkaapissa tai huoneenlämmössä. Testi ei saa säilyttää alle +4°C tai yli +30°C lämpötilassa. Älä jätä pakkausta suoraan auringonvaloon, kosteaan tai kuumaan tilaan. Säilytettävä lasten ulottumattomissa.

RFSU Raskaustesti on kehitetty yhteistyössä RFSU Klinikin kanssa. Lisätietoja tuotteesta löydät osoitteesta [www.rfsu.com](http://www.rfsu.com)

RFSU on voittava tavoitelemon aatteellinen järjestö. Toimintamme tuottojen ylijäämää käytetään seksuaaliterveys- ja ihmisoikeusystöön Pohjoismaissa ja muualla maailmassa.

**Haluatko tietää lisää raskaudesta ja hedelmällisyydestä, tai onko sinulla kysymyksiä tuotteistamme? Lue lisää: [rfsu.com](http://rfsu.com)**

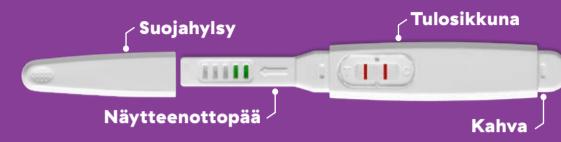


Älä käytä testiä, jos foliopakkauksen on vaurioitunut.



## Näin teet testin

Testiin voi tehdä myös vuorokaudenaikan tahansa jo 6 päivää ennen kuukautisten pojäjäämistä, eli 5 vuorokautta ennen kuukautisten odotettua alkamisajankohtaa\*, mutta aamuviiritsasta mittaaminen on varminta, koska hCG-pitoisuus on silloin korkeimmillaan. Jos testaat ennen kuukautisten odotettua alkamisajankohtaa, ja mikäli testi näyttää negatiivista tai heikko positiivista tulosta, suosittelemme että teet uuden testin parin päivän päästä. **Kun olet lukeutunut ohjeet ja olet valmis tekemään testin, ota testipuikko sisäpakkauksesta ja irrota valkoinen suojahylsy. Testipuikko on kertakäytöinen.**



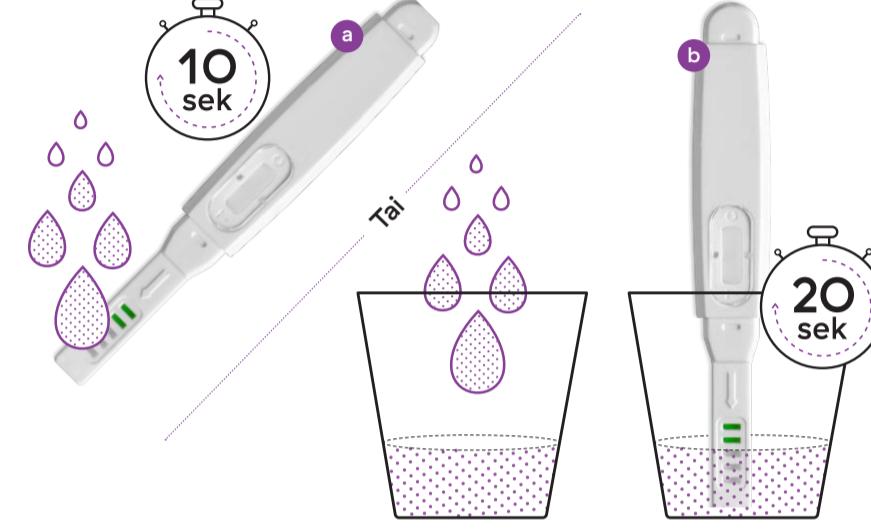
### Vaihe 1. Testaus

#### a Tee testi suoraan virtsasuihkuun.

Pidä testipuikon näytteenottopää 10 sekuntia alaspin virtasuihkuun. Varo ettei virtsaa päädy tulosikkunaan.

#### b TAI kerää virtsaa puhtaaseen ja kuivaan astian.

Upota koko näytteenottopää virtsaan 20 sekunnin ajaksi.



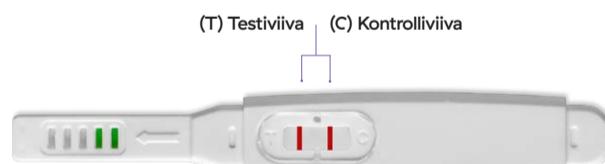
### Vaihe 2. Odota 1–5 min

Kiinnitä suojahylsy takaisin paikoilleen, aseta puikko tasaiselle ja kuivalle alustalle tulosikkunaan ylöspäin. Kun testipuikko alkaa reagoida, tulosikkunaan väri näkyy vaaleanpunaiseksi. Odota 1–5 minuuttia koskematta testipuikkoon ennen kuin luet tuloksen.



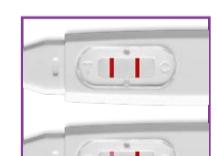
### Vaihe 3. Lue testin tulos

Tulosikkunan vaalealle taustalle ilmaantuu yksi tai kaksi punaista/vaaleanpunaisista viivoja. Toinen on kontrolliviiva (C) ja toinen testitulos (T). Lue tulos mahdollisimman pian 1–5 minuutin sisällä. Älä lue testitulosta enää 5 minuutin jälkeen, sillä se saattaa antaa harhaanjohtavan tuloksen.



### Positiivinen tulos – Raskaana

Kaksi selkeää punaista/vaaleanpunaisista viivoja ilmestyy tulosalalle. Jos näet kaksi selkeää punaista/vaaleanpunaisista viivoja, niin olet todennäköisesti raskaana. Testiviiha (T) värin vahvuus ja väri voi vaihdella, sillä hCG-hormonin määriä vaihtelee raskauden vaiheesta riippuen. Jos testaat aikaisesta vaiheesta tai olet epävarma tuloksesta, on hyvä tehdä uusi testi 2 päivän myöhemmin, mieluiten ensimmäisestä aamuviiritsasta. Jos olet raskaana, ota yhteyttä neuvolaan, lääkäriin tai gynekologiin ohjeistusta varten.



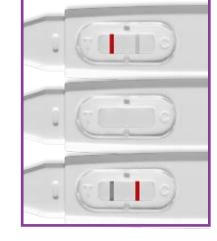
### Negatiivinen tulos – Ei raskaana

Tulosikkunassa näkyy vain värillinen kontrolliviiva (C). Jos kuukautisia ei kuitenkaan kuulu, tee uusi testi kahden päivän kuluttua mieluiten ensimmäisestä aamuviiritsasta. Jos tulos on edelleen sama, eikä kuukautiset ole alkaneet, ota yhteyttä lääkäriin, äitiysneuvolaan tai gynekologiin.



### Epäonnistunut tulos

Jos punainen/vaaleanpunainen kontrolliviiva (C) ei näy, tai jos yhtään viivaa ei näy testi-ikunassa, tai jos viivat ovat erivärisiä kuin punainen/vaaleanpunainen/violettit, niin testi ei ole toiminut odotetusti eikä tulos ole pätevä. Tämä saattaa johtua siitä, että näytteenottopää ei ole imenyt riittävästi virtsaa, tai testi on tehty virheellisellä tavalla. Tee tällöin uusi testi ja seuraa ohjeita huolella. Jos ongelma toistuu, ota yhteyttä RFSU:hun.



Joskus testiviiha (T) voi olla harmaa/valkoinen sävytä: testitulos on tällöin negatiivinen. Testi on positiivinen vain, kun testiviiha (T) on näkyvästi punainen, purppura tai vaaleanpunainen väriltään.