

Graviditetstest Enkelt & raskt

Med RFSUs graviditetstest kan du raskt og enkelt finne ut om du er gravid.

Testens følsomhet er 25 mIU/ml av hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen. Du kan bruke testen fra og med den dagen du skulle hatt menstruasjon, og det sikreste er å måle morgenurinen. Testen er av samme type som den leger og gynekologer bruker.



Les instruksjonene nøye!

Spørsmål og svar

Hvordan fungerer RFSUs Graviditetstest?

Når du blir gravid, begynner kroppen å produsere et hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Innholdet av hCG stiger tidlig i graviditeten. RFSU Graviditetstest reagerer på dette hormonet, og du kan bruke den fra den dagen du skulle ha hatt menstruasjonen. Hvis du tester tidlig eller er usikker på resultatet, kan det være lurt å teste på nytt to dager senere, helst med den første morgenurinen.

Hvor pålitelig er RFSUs Graviditetstest?

RFSUs graviditetstest gir mer enn 99% sikkert resultat fra og med den dagen du venter mensene. Det er de samme testene som brukes av leger og gynekologer.

Hvor tidlig kan jeg bruke RFSUs Graviditetstest?

Du kan bruke RFSUs Graviditetstest allerede samme dag som du venter mensene. Har du uregelmessig mens, kan du teste i forhold til den lengste menstruasjonszyklusen du har hatt de siste månedene.

Blir resultatet påvirket av hvor mye væske jeg drikker?

Høyt væskeinntak kan forandre urinen, og da vil det kanskje ikke være mulig å oppdage riktig mengde hCG i urinen. Du bør derfor ikke endre det vanlige væskeinntaket. Du kan øke hCG-konsentrasjonen i urinen ved å drikke mindre og la være å tisse 2 timer før du bruker testen. Du får sikrest resultat når du måler morgenurinen.

Kan medisiner og sykdom påvirke resultatet?

P-piller, smertestillende midler, antibiotika og hormonbehandling som ikke inneholder hCG, skal ikke påvirke testresultatet. Flere faktorer kan påvirke testresultatet. F.eks. visse typer medisiner, muskelknuter i livmoren, overgangsalder og visse hormoner som påvirker konsentrasjonen av LH-hormonet. Rådfør deg med lege eller gynekolog. Det samme gjelder enkelte uvanlige sykdommer og dersom urinen inneholder store mengder bakterier. Kontakt lege eller gynekolog dersom du får uventede eller inkonsekvente resultater. I enkelte sjeldne tilfeller kan kvinner som nærmer seg eller har kommet i overgangsalderen, få feilaktig positive resultater med graviditetstester på grunn av forekomsten av et hCG-lignende hormon. Oppsøk lege om du får positivt testresultat. Ektopiske svangerskap (svangerskap utenom livmoren) og cyster på eggstokkene kan gi feilaktige resultater. Visse sykdommer og kreftformer kan påvirke testresultatet fordi de påvirker produksjonen av graviditetshormonet. Hvis du lider av en slik sykdom, bør du oppsøke lege før du bruker graviditetstester.

Viktig å tenke på

- Les bruksanvisningen nøye før bruk. RFSUs Graviditetstest er kun ment til måling av hCG-hormon i urin i henhold til bruksanvisningen. Hvis instruksjonen ikke følges i detalj, kan utfallet bli feilaktig.
- Testen er kun til utvortes bruk, og hver teststrimmel er ment til engangsbruk.
- Ikke bruk testen etter utløpsdato (som du finner på den ytre og indre pakningen).
- Visse legemidler kan gi misvisende resultat. Det samme gjelder visse uvanlige sykdommer eller dersom urinen din inneholder store mengder bakterier.
- Hvis du er usikker på resultatet eller hvis det ikke stemmer overens med dine forventninger, ta kontakt med din lege eller gynekolog.
- Kan gjenvinnes! Sorter emballasjen som papir, og kast brukte testpinner sammen med vanlig avfall.
- Testpinnen skal ha romtemperatur ved bruk.
- Bruk kun en nylig tatt urinprøve.

Hva skjer under en graviditet?

Når du blir gravid, begynner kroppen å produsere et hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). hCG-nivået stiger i den tidlige delen av svangerskapet. Ved å måle hCG i urinen kan man avgjøre om en kvinne er gravid eller ikke. Med RFSUs graviditetstest får du raskt og enkelt svar på om du er gravid. Testen gir mer enn 99% sikkert resultat fra og med den dagen du venter mensene, og er av samme type som den leger og gynekologer bruker.

Du kan bruke testen fra og med den dagen da du skulle hatt mensene. Du kan teste når som helst på dagen, men det sikreste er å måle morgenurinen. Hvis du er gravid, kontakt lege eller gynekolog for å få råd. Hvis du ikke er gravid og ikke ønsker å bli det, bør du bruke kondom eller kontakte lege eller gynekolog for å få råd om prevensjon.

Hva hvis det ikke dukker opp noen strek?

Hvis det ikke vises noen strek, tar du en ny test og følger bruksanvisningen nøye. Manglende resultat kan skyldes at du ikke har tatt testen på riktig måte.

Hvilken farge er det på strekene som vises?

Fargenyansen på testlinjen (T) kan variere fra lys rosa til mørkerødt, avhengig av konsentrasjonen av hCG i urinen. Teststrekens fargenyanse påvirker ikke resultatet, det er kun en rosa/rød farge som gir et gyldig resultat. Får du en annen farge, venter du to dager med å ta en ny test. Noen ganger kan teststreken være synlig som en grå/hvit nyanse. Det betyr at testresultatet er negativt. Testen er først positiv når teststreken (T) viser en tydelig rød, lilla eller rosa farge. Fargen og fargestyrken mellom teststreken (T) og kontrollstreken (C) kan variere. Variasjoner i kontrollstreken (C) farge, mellom to ulike tester påvirker ikke testresultatet.

Hvor lenge vises resultatet før det blekner eller forandrer seg?

Positive svar vil som regel bli stående uendret, men bakgrunnen kan mørkne. Les av resultatet etter 1 minutt og innen 5 minutter, etter at du har tatt testen. Venter du lengre enn 5 minutter, kan resultatet være misvisende.

Hva gjør jeg dersom testen viser at jeg er gravid?

Ta kontakt med lege eller gynekolog, og bestill time til rådgivning og kontroll.

Hva gjør jeg dersom testen viser at jeg ikke er gravid?

I en vanlig menstruasjonsyklus kommer blødningen vanligvis 12–14 dager etter eggløsningen. Tiden fra første blødning til eggløsning kan imidlertid variere mer enn det, og det er det som iblant fører til uregelmessig mens. Hvis testen viser negativt resultat, kan det skyldes at eggløsningen fant sted senere enn du trodde. Test igjen etter cirka 1 uke om du ikke har fått mensene. Hvis du på nytt får negativt resultat og mensene ikke kommer tilbake, kontakt lege eller gynekolog.

Oppbevaring

Oppbevar testen i uåpnet pakning i kjøleskap eller romtemperatur. Testen skal ikke utsettes for temperaturer under +4°C eller over +30°C. Unngå å utsette pakningen for direkte sollys, fuktighet og varme. Oppbevares utlignelig for barn.

RFSU Graviditetstest er utviklet i samarbeid med RFSU-klinikken. Vil du vite mer om produktet, gå inn på www.rfsu.no

RFSU er en ideell organisasjon uten private fortjenesteinteresser. Overskuddet går til informasjon og utdanning i sex- og samlivsspørsmål.

Vil du vite mer om graviditet og fertilitet eller har spørsmål om våre produkter, les mer på rfsu.no



Bruk ikke testen dersom folieemballasjen er skadet.



IVD Self-test Device

v2022-06-10 arnr I3501DN
RFS-235-07



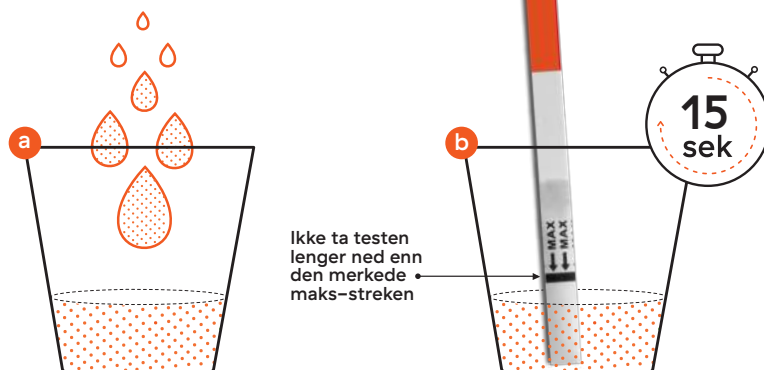
Slik tar du testen

Du kan teste når som helst på døgnet fra og med den dagen da du venter mensene, og det sikreste er å måle morgenurinen, da hCG-konsentrasjonen er på det høyeste. Hvis testen viser et svakt positivt resultat, anbefales det å teste på nytt etter et par dager. **Når du har lest instruksjonene og er klar til å teste, tar du graviditetstesten ut av plastemballasjen. Bruk testpinnen med en gang. OBS! Rør ikke den hvite delen av testpinnen da det kan gi misvisende resultater.**



Trinn 1. Ta testen

- Samle urin i en ren og tørr beholder.** Et par centimeter fra bunnen er nok.
- OBS! Rør ikke den hvite delen av testpinnen da det kan gi misvisende resultater.**
- Dypp oppsugingsdelen i urinen, den veien hvor pilene peker ned.** Unngå å føre den dypere enn til maks-streken. Ta opp pinnen etter 15 sekunder, og legg den flatt på en ren og tørr flate.



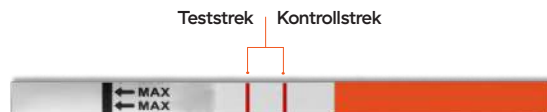
Trinn 2. Vent 1–5 min

La testpinnen ligge helt i ro, les av resultatet etter 1 minutt og innen 5 minutter. Når testpinnen begynner å reagere, blir hele resultatområdet farget lys rosa. Leser du av resultatet etter 5 minutter, kan resultatet være misvisende.



Trinn 3. Les av resultatet

Det vises en eller to rosa/røde streker mot lys bakgrunn i resultatområdet ved siden av den fargede delen; Den ene er kontrollstreken, og den andre viser testresultatet. **Les av resultatet etter 1 minutt og innen 5 minutter, leser du av resultatet etter 5 minutter, kan resultatet være misvisende.**



Positivt resultat – Gravid

To tydelige rosa/røde streker vises i resultatområdet. Hvis du ser to tydelige rosa/røde streker betyr det at du med stor sannsynlighet er gravid. Fargen og fargestyrken på teststreken (T) kan variere, siden konsentrasjonen av hCG-hormoner varierer gjennom de forskjellige stadiene av graviditeten. Hvis du tester tidlig eller er usikker på resultatet, kan det være lurt å teste på nytt 2 dager senere, helst med morgenurin. Hvis du er gravid, kontakt lege eller gynekolog for å få råd.



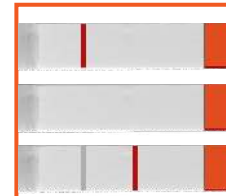
Negativt resultat – Ikke gravid

Hvis det er bare en rosa/rød kontrollstrek i resultatområdet, er du ikke gravid. Hvis du likevel ikke får mensene, tar du en ny test etter 2 dager, helst med morgenurin. Hvis du får samme resultat og ikke har fått mensene, kontakter du lege eller gynekolog.



Ugyldig resultat

Hvis ingen rosa/rød kontrollstrek (C) er synlig, ingen strek vises eller streken har en annen farge enn rosa/rød/lilla har testen ikke fungert som den skal. Det kan skyldes at oppsugingsdelen ikke har trukket til seg nok urin, eller at du ikke har brukt testen på riktig måte. Test på nytt, og følg bruksanvisningen nøye. Hvis problemet vedvarer, ta kontakt med RFSU.



Teststreken kan noen ganger vises som en grå/hvit nyanse. Testen er først positiv når teststreken (T) viser en tydelig rød, lilla eller rosa farge.

Hvad sker der ved graviditet?

Når du bliver gravid, begynder kroppen at producere et hormon, der kaldes hCG (human Chorionic Gonadotropin). Indholdet af hCG stiger tidligt i graviditeten. Ved at måle hCG-koncentrationen i urinen kan man afgøre, om en kvinde kan være gravid eller ej. Med RFSU Graviditetstest kan du selv hurtigt og enkelt finde ud af, om du er gravid. Testen giver et mere end 99% sikkert resultat fra og med den dag, du skulle have haft din menstruation, og er af samme type, som læger og gynækologer anvender.

Du kan tage testen fra og med den dag, du skulle have haft din menstruation. Du kan teste når som helst på døgnet, men det er sikrest at måle morgenuinen.

Hvis testen er positiv, kontakt da egen læge eller gynækolog for rådgivning. Hvis du ikke er gravid og ikke ønsker at blive gravid, brug da kondom eller kontakt egen læge eller gynækolog for at få rådgivning om præventionsmidler.

Graviditet uden for livmoderen (ektopisk graviditet) eller cyster på æggestokkene kan give misvisende resultater. Visse sygdomme eller kræftformer kan påvirke resultaterne, fordi de forstyrrer produktionen af graviditetshormonet. Hvis du lider af en sådan sygdom, bør du kontakte din læge, før du tager en graviditetstest.

Hvis der ikke vises en streg?

Hvis der ikke vises nogen streg, skal du udføre en ny test og følge brugsvejledningen omhyggeligt. Den manglende streg kan skyldes, at du ikke har udført testen korrekt.

Hvilke farver har de streger, der vises?

Farvenuancen på teststregen (T) kan variere fra lyserød til mørkerød, afhængigt af hvilken koncentration af hCG, der er i urinen. Teststregens farvenuance kan variere fra lyserød til mørkerød, men kun en lyserød/rød farve giver et gyldigt resultat. Får du en anden farve, så vent to dage og tag en ny test. Sommetider kan testlinjen være synlig i en grå/hvid nuance. Testen er først positiv når teststregen (T) ses tydeligt som en rød, lilla eller lyserød farve. Farven og farvestyrken mellem teststregen (T) og kontrolstregen (C) kan variere. Variationer i kontrolstregens (C) farve, mellem to forskellige tester, påvirker ikke testresultatet.

Hvor længe kan resultatet aflæses, før det aftager eller ændres?

Et positivt svar bliver oftest ved med at kunne aflæses, men baggrunden kan dog blive mørkere. Resultatet bør aflæses 1-5 minutter efter at du har taget testen. Venter du længere end 5 minutter, kan resultatet være misvisende.

Hvad skal jeg gøre, hvis testen viser, at jeg er gravid?

Bestil tid hos din læge eller gynækolog for rådgivning og kontrol.

Hvad skal jeg gøre, hvis testen viser, at jeg ikke er gravid?

I en normal menstruationscyklus, forekommer blødning normalt 12-14 dage efter ægløsning. Tiden fra den første menstruation til ægløsning kan dog variere, hvilket til tider forårsager uregelmæssig menstruation. Hvis testen viser negativ, kan det være fordi din ægløsning er indtruffet senere end du tror. Gentag testen 1 uge efter, hvis din menstruation fortsat ikke er kommet. Hvis du igen får et negativt resultat og din menstruation ikke kommer, skal du kontakte din læge eller gynækolog.

Opbevaring

Opbevar testen i uåbnet emballage i køleskab eller ved stuetemperatur. Testen bør ikke udsættes for temperaturer under +4°C eller over +30°C. Undgå at udsætte pakken for direkte sollys, fugt og varme. Opbevares utilgængelig for børn.

RFSU Graviditetstest er udviklet i samarbejde med RFSU-klinikken. Hvis du vil vide mere om produkterne, gå ind på www.rfsu.dk

RFSU er en non-profitorganisation uden private overskudsinteresser. Overskuddet går til information og uddannelse i sex- og samlivsspørgsmål.

Vil du vide mere om graviditet og fertilitet eller har spørgsmål om vores produkter, læs mere på rfsu.dk



v2022-06-10 arnr I3501DN
RFS-235-07



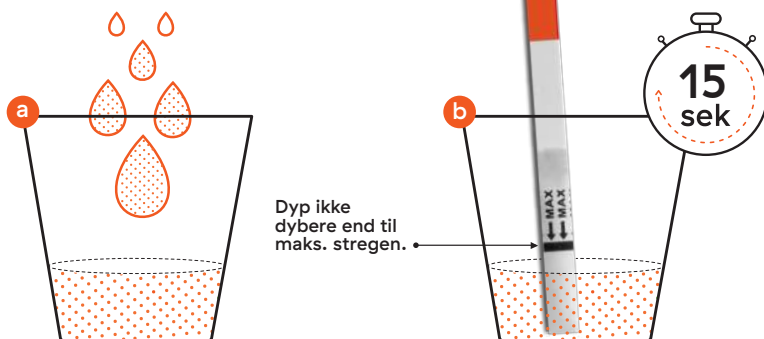
Sådan foretager du testen

Du kan teste når som helst på døgnet fra og med den dag, du forventer din menstruation, men det er sikrest at måle morgenuinen, da hCG-koncentrationen er højest om morgenen. Hvis testen viser et svagt positivt resultat, anbefales det at teste igen efter et par dage. **Når du har læst brugsvejledningen og er klar til at tage testen, skal du tage teststaven ud af pakken. Anvend teststaven med det samme. Hold kun på det røde håndtag, RØR IKKE ved den yderste hvide del af testen, da dette kan medføre et forkert resultat.**



Trin 1. Sådan foretager du testen

- Saml urinen i en ren og tør beholder.** Et par centimeter fra bunden er nok.
- Hold kun på det røde håndtag, RØR IKKE ved den yderste hvide del af testen, da dette kan medføre et forkert resultat.**
- Hold i den farvede del af staven, og dyp den anden del med nedadrettede pile i urinen.** Dyp ikke dybere end til maks. stregen. Tag staven op efter 15 sekunder og læg den fladt på et rent og tørt underlag.



Trin 2. Vent 1-5 min

Vent i 1-5 minutter og lad teststaven ligge helt stille. Når teststaven begynder at reagere, farves hele resultatområdet lyserødt. **Aflæses resultatet efter mere end 5 minutter er gået, kan resultatet være misvisende.**



Trin 3. Sådan aflæser du resultatet

En eller to røde farvelinjer kommer til syne mod lys baggrund i resultatområdet. Den ene linje for kontrol og den anden linje for testresultat. **Aflæs resultaterne hurtigst muligt indenfor 1-5 minutter. Aflæses resultatet efter mere end 5 minutter er gået, kan resultatet være misvisende.**



Positivt resultat — du er gravid

To tydelige lyserøde/røde streger vises i resultatområdet. Hvis du ser to tydelige lyserøde/røde streger betyder det at du højst sandsynligt er gravid. Farven og farvestyrken på teststregen (T) kan variere, da koncentration af hCG-hormoner varierer gennem de forskellige stadier af graviditeten. Hvis du tester tidligt eller er usikker, er det en god idé at teste igen 2 dage senere, helst med den første morgenuinen. Hvis testen er positiv, kontakt da egen læge eller gynækolog for rådgivning.



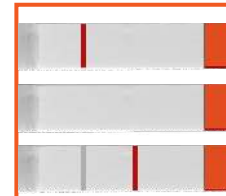
Negativt resultat — du er ikke gravid

Hvis kun én lyserød/rød kontrolstreg kommer til syne, er du ikke gravid. Hvis du stadig ikke får din menstruation, foretag da en ny test efter 2 dage, helst med den første morgenuinen. Får du samme resultat, og endnu ikke har fået din menstruation, kontakt da egen læge eller gynækolog.



Ugyldigt resultat

Hvis ingen lyserød/rød kontrolstreg (C) er synlig, eller der slet ikke ses nogen streg overhovedet, eller hvis stregen har en anden farve end lyserød/rød/lilla – så har testen ikke fungeret som den skulle. Det kan skyldes, at opsugningsdelen ikke har opsuget tilstrækkeligt meget urin, eller at du ikke har udført testen korrekt. Tag en ny test og følg anvisningen nøje. Hvis problemet fortsætter, kontakt da RFSU.

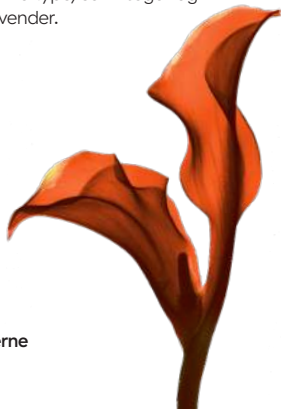


Sommetider kan teststregen (T) være synlig i en grå/hvid farve. Testen er først positiv når teststregen (T) vises tydeligt i en rød, lilla eller lyserød farve.

Graviditetstest Enkelt & hurtigt

Med RFSU Graviditetstest kan du selv enkelt og hurtigt finde ud af, om du er gravid.

Testens følsomhed er 25 mIU/ml af hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen. Du kan teste når som helst på døgnet fra og med den dag, du forventer din menstruation, men det er sikrest at måle morgenuinen. Testen er af samme type, som læger og gynækologer anvender.



Læs instruktionerne grundigt!

Spørgsmål og svar

Hvordan fungerer RFSU Graviditetstest?

Når du bliver gravid, begynder kroppen at producere et hormon, der kaldes hCG (human Chorionic Gonadotropin). Indholdet af hCG stiger tidligt i graviditeten. Graviditetstesten reagerer på dette hormon, og du kan foretage testen fra den dag, hvor du skulle have haft din menstruation. Hvis du tester tidligt eller er usikker, er det en god idé at teste igen to dage senere, helst med den første morgenuinen.

Hvor pålidelig er RFSU Graviditetstest?

RFSU Graviditetstest giver et mere end 99% sikkert resultat fra og med den dag, du skulle have haft din menstruation. Testen er af samme type, som læger og gynækologer anvender.

Hvor tidligt kan jeg anvende RFSU Graviditetstest?

Du kan benytte RFSU Graviditetstest samme dag som du forventer at få din menstruation. Har du uregelmæssig menstruation, kan du teste i forhold den længste menstruationscyklus du har haft i løbet af de sidste par måneder.

Påvirkes resultatet af, hvor meget væske jeg drikker?

Et meget stort væskeindtag kan fortynde urinen så meget, at den mængde hCG, der findes i urinen, måske ikke kan spores. Du bør derfor ikke ændre dit normale væskeindtag. Du kan øge hCG-koncentrationen i urinen ved at drikke mindre og undlade at tisse ca. 2 timer, før prøven foretages. Det sikreste er at anvende morgenuinen.

Kan medicin og sygdom påvirke resultatet?

P-piller, smertestillende medicin, antibiotika eller hormonbehandling, der ikke indeholder hCG, burde ikke påvirke testresultatet. Flere faktorer kan dog påvirke testresultatet. F.eks. visse typer medicin, muskelskader i livmoderen, overgangsalder og visse hormoner som påvirker koncentrationen af LH, FSH og TSH etc. Det samme gælder for visse usædvanlige sygdomme, eller hvis din urin indeholder store mængder bakterier. Kontakt din læge eller en gynækolog, hvis du får uventede eller selvmodsigende resultater. I visse tilfælde kan kvinder, som nærmer sig eller allerede er kommet i overgangsalderen, få et falsk positivt resultat når de tager en graviditetstest, fordi deres urin indeholder et hormon, der minder om hCG. Kontakt din læge, hvis resultatet er positivt.

Vigtigt at tænke på

- Læs brugsanvisningen nøje før brug. RFSU Graviditetstest er kun beregnet til måling af hCG-hormon i urin ifølge instruktionen. Hvis instruktionen ikke følges nøje, kan udfaldet blive forkert.
- Testen er kun til uadvortes brug, og hver teststav er beregnet til engangsbrug.
- Anvend ikke testen efter udløbsdatoen (som du finder på ydre- og indreemballagen).
- Visse lægemidler kan give misvisende resultat. Det samme gælder for visse usædvanlige sygdomme, eller hvis din urin indeholder store mængder bakterier.
- Hvis du er usikker på resultatet, eller hvis det ikke stemmer overens med dine forventninger, kontakt da din læge, jordemoder eller gynækolog.
- Affaldssortering! Emballagen sorteres som pap. Teststaven kasseres som almindeligt husholdningsaffald.
- Testspinden skal have stuetemperatur når den benyttes.
- Benyt udelukkende en frisk urinprøve.

Producent:
RFSU AB, Box 1279,
Färögatan 33
164 51 Kista, Sweden
www.rfsu.com

Distributør:
Conaxess Trade Denmark,
København