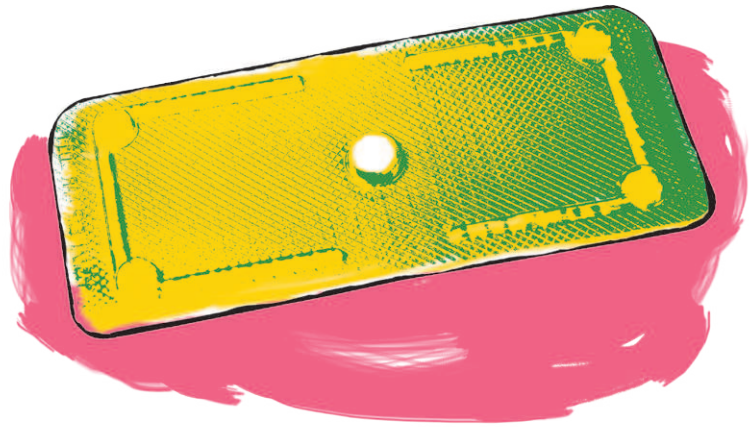


NØDPREVENSJON



Det finnes to ulike typer nødprevensjon: angrepiller og kobberspiral. De kan brukes som nødløsning etter et ubeskyttet samleie. De kan også brukes om den vanlige metoden mislykkes, f.eks hvis kondomet går i stykker eller om du glemmer å ta p-piller.

Hvordan fungerer det?

Angrepillen hindrer eller forsinker eggløsningen som igjen forhindrer graviditet. Hvis du allerede er blitt gravid, vil du ikke bli påvirket av nødprevensjonen. Angrepiller er derfor ikke det samme som en abort.

Kobberspiralen gjør spermene mindre bevegelige og både egg og spermier blir ubrukelige. Eggløsningen påvirkes ikke av kobberspiral.

Hvordan gjør jeg det?

Norlevo og ellaOne er de mest kjente angrepillene.

Norlevo skal tas så raskt som mulig, men ikke senere enn 72 timer (3 dager) etter ubeskyttet samleie. Er du ammende så anbefales Norlevo.

ellaOne skal tas så raskt som mulig, og ikke senere enn 120 timer (5 dager) etter ubeskyttet samleie. Den er tre ganger så effektiv som annen nødprevensjon hvis den tas innen 24 timer.

Begge fås kjøpt reseptfritt på apotek, samt i dagligvare (Norlevo).

Det er viktig at du tar en graviditetstest ca tre uker etter at du har tatt nødprevensjon for å sikre deg at pillene har virket.

Det er også mulig å benytte kobberspiral som nødprevensjon. Du kan få satt inn en kobberspiral i nødstilfelle 5 dager etter at du har hatt ubeskyttet sex. Kobberspiralen blir satt inn av en lege, og kan bli værende. Les mer om dette under «Kobberspiral».

Husk!
Disse metodene er bare kriseløsninger. De er ikke anbefalt som eneste prevensjonsmetode.