



Med RFSU Digitalt Graviditetstest kan du själv snabbt och enkelt ta reda på om du är gravid.

- Testets känslighet är 25 mIU/ml av hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen.
- Testet ger mer än 99% säkert resultat från dagen då du väntar din mens.

Vill du veta mer om graviditet eller har frågor om våra produkter, läs mer på [rfsu.com](#).

Läs instruktionerna noggrant!

Avsedd användning

Självt-test avsedd för detektion av hCG (Human Chorionic Gonadotropin) i urin för tidig upptäckt av graviditet.

Material som behövs men inte ingår

Timer och uppsamlingskopp.

FRÅGOR & SVAR

Hur fungerar RFSU Graviditetstest?

När du blir gravid börjar kroppen producera ett hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Halten av hCG stiger under den tidiga graviditeten. RFSU's digitala graviditetstest kan identifiera hCG i urin ned till en koncentration av 25 mIU/ml.

När kan jag börja testa med RFSU Graviditetstest?

Du kan ta testet från den dag du skulle haft din menstruation. Har du oregelbunden mens, testa med hänsyn till den längsta menstruationscykeln du haft de senaste månaderna.

När på dagen är det mest optimalt att ta testet?

Testet kan utföras när som helst under dagen men att testa med morgonurin ger det säkraste resultatet.

Vad ska jag göra om testet visar att jag är gravid?

Ett positivt testresultat visar att hCG har identifierats i din urin på en nivå över 25 mIU/ml. Ta kontakt med din barnmorska eller gynekolog och boka tid för rådgivning och kontroll.

Vad ska jag göra om testet visar att jag inte är gravid?

Ett negativt testresultat visar att ingen hCG har identifierats i din urin eller att koncentrationen av hCG är för låg för att upptäckas av testet (under 25 mIU/ml). En vanlig menscykel kommer blödningen vanligtvis 12-14 dagar efter ägglossningen. Tiden från första blödningsdag till ägglossning kan dock variera mer och det är detta som ibland ger upphov till oregelbunden mens. Om testet visar negativt kan det bero på att din ägglossning ägde rum senare än du tror. Om du testade tidigt bör du testa igen vid väntade mens. Om din mens är sen ska du testa igen om ca 1 vecka. Om du återigen får ett negativt resultat och menstruationen inte återkommer kontakta en barnmorska eller gynekolog.

Försiktighetsåtgärder!

- Förvaras oåtkomligt för barn.
- Läs bruksanvisningen noga före användning. Om instruktionen inte följs i detalj, kan utfallet bli felaktigt.
- Använd inte testet efter utgångsdatum eller om foliepåsen verkar skadad.
- Teststickan ska ha rumstemperatur (min +15–max 30°C) vid användning.
- Öppna foliepåsen först när du ska använda testet. Efter öppnande bör teststickan användas inom 1 timme.
- Endast nyligen taget urinprov bör användas. Urinen kan förvaras i kylskåp (+2–8 °C) i 48 h. Urinen ska ha rumstemperatur när du utför testet.
- Testet är enbart avsedd för utvärtes bruk och varje teststicka får engångsbruk. För diagnostisk användning In vitro. Får ej förtäras.
- Förvaras mellan +2 °C–30 °C, luftfuktighet under 90%. Undvik att utsätta förpackningen för direkt solljus, fukt och värme. Får ej frysas.
- Denna produkt innehåller batterier. Teststickan innehåller 2 st förinställda 3V LR41 batterier. Kassera testet efter användning enligt lokala föreskrifter.
- Föreningssklass: II
- Det skydd som utrustningen ger, kan försämras om testet används på ett sätt som inte anges i denna bruksanvisning.
- Detta digitala IVD-test uppfyller kraven för utsläpp och immunitet. EMC-motåtgärder som används i den elektroniska apparaten, ger rimligt skydd mot elektromagnetiska störningar som kan förekomma i hemmet. Läs följande varningar i förebyggande syfte:
 - Använd testet i en torr miljö, särskilt i närvaro av syntetiska material (tex kläder eller mattor i syntetiska material) som orsaka skadliga elektrostatiska urladdningar som kan leda till felaktiga resultat.
 - Använd inte testet nära källor med stark elektromagnetisk strålning (ex mobiltelefoner) eftersom dessa kan störa testets funktion.

V2501:01
REF:FHC-E103H



FOR THE FREEDOM OF EVERY BODY
BY CHOOSING RFSU PRODUCTS YOU SUPPORT OUR ONGOING WORK FOR SEXUAL AND HUMAN RIGHTS.



GRAVIDITET & SJÄLVTESTER

När du blir gravid börjar kroppen producera ett hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Halten av hCG stiger under den tidiga graviditeten. Genom att spåra hCG i urinen kan man avgöra om en kvinna är gravid eller inte.

Graviditetstest kan detektera en mycket liten koncentration av hCG i urinen. Koncentrationen av hCG hos icke-gravida kvinnor är normalt mindre än 5,0 mIU/ml. Vid tidpunkten för den sista uteblivna menstruationen är hCG-nivåerna i urinen cirka 100 mIU/ml med högsta nivåer på 100 000 till 200 000 mIU/ml.

Testprincip

Graviditetstestet baseras på en kvalitativ detektion av hCG i urinprov och använder en immunokromatografisk teknik.

Under testningen reagerar urinprovet med den partikel som är belagd med specifika antikroppar. Vätskan kommer vandra uppåt på membranet kromatografiskt genom kapillärkraft och reagera med speciella bindingsantikroppar på membranet vilket genererar en färgad linje på testremsan. Resultatsignalen konverteras till en elektrisk signal av fotodioden och beräknas sedan av programvaran så att den kan visas på LCD-skärmen.

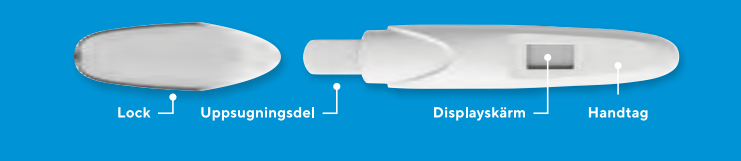
Innehåll:

- Box: Foliepåse, bruksanvisning
- Foliepåse: 1st digital teststicka

SÅ HÄR GÖR DU TESTET

Du kan testa när som helst under dygnet från och med den dag som du förväntar din menstruation, men säkrast är att mäta morgonurinen, då hCG-koncentrationen är som högst.

När du har läst instruktionerna och är redo att utföra testet tar du ut graviditetstestet ur innerförpackningen. Använd teststickan med en gång.



STEG 1: TESTA

OBS! Under testet, håll aldrig teststickan med uppsugningsdelen uppåt.



STEG 2: VÄNTA

Sätt på locket. Placera testet på en plan yta och med displayskärmen riktad uppåt.

Klocksymbolen visas och blinkar på displayskärmen, när urin har påförts på testets uppsugningsdel, vilket visar att testet fungerar.



STEG 3: LÄS AV RESULTATET

Efter ca 3 min visas resultatet, antingen Pregnant eller Not Pregnant, på displayskärmen.



Pregnant

Positivt resultat – Gravid

Om displayskärmen visar Pregnant betyder det att du högst sannolikt är gravid. Kontakta en barnmorska eller gynekolog för rådgivning och kontroll.

Not Pregnant

Negativt resultat – Inte gravid

Om displayskärmen visar Not Pregnant betyder det att du sannolikt inte är gravid eller att halten av graviditetshormon ännu inte är tillräckligt hög för att detekteras, eller att du har felberäknat första dagen för din menstruation

Resultatet står kvar på displayskärmen i ca 1 timme. Om det visas andra resultat än Pregnant eller Not Pregnant bör du läsa avsnittet TESTFEL.

TESTFEL

?

Ett fel har inträffat under testet. Det kan bero på följande:

- Testets uppsugningsdel hölls inte riktad nedåt i urinstrålen.
- För lite urin har applicerats på uppsugningsdelen.
- Bruksanvisningen har inte följts på ett korrekt sätt.

?

Testet fungerar inte. Det kan bero på följande:

- Det kom inte tillräckligt med urin på uppsugningsdelen för att starta testet.
- Testets utgångsdatum har passerats.
- Bruksanvisningen har inte följts på ett korrekt sätt.

Om någon av felen ovan inträffar bör du genomföra ett nytt test och följa användarinstruktionerna noga. Om problemet kvarstår kontakta RFSU.

Återvinnt

Sortera förpackningen som pappersförpackning och innerförpackningen (foliepåsen) som plast. Använd teststicka ska sorteras som elavfall. Kasta inte teststickan i hushållssoporna eller i eld.

SYMBOLFÖRKLARING

IVD	In vitro-diagnostisk medicinteknisk produkt	Endast för engångsbruk	Auktoriserad representant
Läs bruksanvisning före användning		Tillverkare	Artikelnummer
Utgångsdatum		Produktionsbatchnummer	Antal test per förpackning
Temperaturgränser		Förvaring och transport <90% RH	
Använd inte testet om folieförpackningen är skadad		CE-märkning	



RFSU:n digitaalisen raskaustestin avulla voit nopeasti ja vaivattomasti selvittää, oletko raskaana.

- Testi mittaa hCG-hormonin (human Chorionic Gonadotropin) pitoisuutta virtsassa, ja testin herkkyys on 25 mIU/ml.
- Testi antaa yli 99-prosenttisesti varman tuloksen kuukautisten odotetusta alkamispäivästä lähtien.

Jos haluat tietää lisää raskaaksi tulemisesta ja hedelmällisyydestä tai jos sinulla on kysyttävää tuotteistamme, lue lisää osoitteesta [rfsu.com](#).

Luethan ohjeet huolellisesti!

Mihin tuote on tarkoitettu:

Kotona tehtävä raskaustesti on tarkoitettu raskauden varhaiseen toteamiseen havaitsemalla virtsassa olevaa hCG-hormonia (human Chorionic Gonadotropin).

KYSYMYKSIÄ & VASTAUKSIA

Miten RFSU:n raskaustesti toimii?

Raskauden alkaessa keho alkaa erittää hCG-hormonia (human Chorionic Gonadotropin). Raskauden alkuvaiheessa hCG-hormonin pitoisuus virtsassa nousee. Digitaalinen RFSU-raskaustesti pystyy havaitsemaan hCG:n virtsasta, kun sen pitoisuus on 25 mIU/ml.

Milloin voin aloittaa testaamisen RFSU:n raskaustestillä?

Voit tehdä testin siitä päivästä alkaen, jolloin kuukautisesi olisi pitänyt alkaa. Jos kuukautisesi ovat epäsäännölliset, ota testin lähtökohdaksi viime kuukausien pisin kuukautiskierto.

Mikä on paras vuorokaudenaika testin tekemiseen?

Testin voi tehdä mihin vuorokaudenaikaan tahansa kuukautisten odotetusta alkamispäivästä lähtien, mutta aamuvirtsasta mittaaminen on varmint.

Mitä pitäisi tehdä, jos tulos osoittaa raskauden?

Ota yhteyttä äitiysneuvolaan tai gynekologiin ja varaa aika ohjeistusta varten.

Mitä minun tulee tehdä, jos testi näyttää, etten ole raskaana?

Negatiivinen testitulos tarkoittaa, ettei testi ole havainnut virtsassasi hCG-hormonia, tai että hCG-pitoisuus on liian alhainen testillä havaittavaksi (alle 25 mIU/ml). Tavallisessa kuukautiskierrossa vuodot tulevat normaalisti 12–14 päivää munasulun irtoamisen jälkeen. Ensimmäisestä vuotopäivästä munasulun irtoamiseen kuluu aika voi kuitenkin vaihdella, ja se on joskus syy epä säännöllisiin kuukautisiin. Jos testin tulos on negatiivinen, se voi johtua munasulun kuluttua myöhemmästä irtoamisajankohdasta. Jos testat aikaisin, testaa uudelleen silloin, kun kuukautistesi olisi pitänyt alkaa. Jos kuukautisesi ovat myöhässä, testaa uudelleen noin 1 viikon kuluttua. Jos testi antaa uudelleen negatiivisen tuloksen, mutta kuukautisesi ovat myöhässä, ota yhteyttä lääkäriin tai gynekologiin.

Kuinka luotettava RFSU:n raskaustesti on?

RFSU:n raskaustesti antaa yli 99 prosenttisen varman tuloksen siitä päivästä, kun kuukautisesi olisi pitänyt alkaa.

Turvallisuustoimenpiteet!

- Säilytettävä lasten ulottumattomissa.
- Lue käyttöohje huolellisesti ennen käyttöä. Jos ohjeita ei noudateta huolellisesti, seurauksena voi olla virheellinen testitulos.
- Älä käytä testiä viimeisen käyttöpäivän jälkeen tai jos testin suojauspakkaus on vahingoittunut.
- Testitikan on oltava käytettävissä huoneenlämpöinen (min 15–max 30 °C). Avaa foliopussi vasta, kun aiot käyttää testiä. Avaamisen jälkeen testitikki on käytettävä tunnin sisällä.
- Käytä vain juuri otettua virtsanäytettä. Virtsaa voi säilyttää jääkaapissa (+2–8 °C) 48 tuntia. Testi on säilytettävä huoneenlämmössä ennen käyttöä.
- Testi on tarkoitettu vain ulkoiseen käyttöön, ja jokainen testitikki on kertaikäyttöinen. Tuotetta ei saa niellä. In vitro -diagnostikkakäyttöön.
- Testiä ei saa säilyttää alle +2°C tai yli +30°C (RH 90 %) lämpötilassa. Älä jätä pakkausta suoraan auringonvaloon, kosteaan tai kuumaan tilaan.
- Tämä tuote sisältää paristoja. Käytetty testi on hävitettävä paikallisten määräysten mukaisesti.
- Saastumistaso: II
- Älä käytä testiä uudelleen.
- Tämä digitaalinen IVD-testi täyttää päästö- ja häiriönsietovaatimukset.
- Elektronisen laitteen sisällä käytetyt EMC-suojatoimenpiteet tarjoavat kohtuullisen suojan kotona todennäköisesti esiintyville sähkömagneettisen häiriön vaikutuksilta. Tarkista seuraavat ennaltaehkäisevät varoitukset:
 - Tämän laitteen käyttö kuivassa ympäristössä, erityisesti jos käytössä on synteettisiä materiaaleja (synteettiset vaatteet, matot jne.), voi aiheuttaa haitallisia sähköstaattisia purkauksia, jotka voivat aiheuttaa virheellisiä tuloksia.
 - Älä käytä tätä laitetta voimakkaan sähkömagneettisen säteilyn lähteiden (esim. matkapuhelinten) läheisyydessä, sillä ne voivat häiritä laitteen asianmukaista toimintaa.

Kierrätät!

Sortera laitteiden käyttö kuivassa ympäristössä, erityisesti jos käytössä on synteettisiä materiaaleja (synteettiset vaatteet, matot jne.), voi aiheuttaa haitallisia sähköstaattisia purkauksia, jotka voivat aiheuttaa virheellisiä tuloksia.

Älä käytä tätä laitetta voimakkaan sähkömagneettisen säteilyn lähteiden (esim. matkapuhelinten) läheisyydessä, sillä ne voivat häiritä laitteen asianmukaista toimintaa.

FOR THE FREEDOM OF EVERY BODY
BY CHOOSING RFSU PRODUCTS YOU SUPPORT OUR ONGOING WORK FOR SEXUAL AND HUMAN RIGHTS.



V2501:01
REF:FHC-E103H



RASKAUS JA ITSE TEHTÄVÄT TESTIT

Kun tulet raskaaksi, kehosi alkaa tuottaa hCG-hormonia (human Chorionic Gonadotropin). hCG-hormonin määrä kehossa lisääntyy raskausajan alussa. Seuraamalla hCG-pitoisuutta virtsassa on mahdollista selvittää, onko nainen raskaana vai ei.

Raskaustesti pystyy havaitsemaan pieninkin hCG-pitoisuuden virtsassa. hCG-hormonin määrä näisillä, jotka eivät ole raskaana, on tavallisesti alle 5,0 mIU/ml. Viimeisten myöhässä olevien kuukautisten hetkellä hCG-taso virtsassa on noin 100 mIU/ml. Raskauden aikana se voi korkeimmillaan olla 100 000–200 000 mIU/ml.

Testausperiaate

Raskaustesti perustuu hCG-hormonin kvalitatiiviseen tunnistamiseen, ja siinä käytetään immunokromatografiatekniikkaa.

Testin aikana näyte reagoi spesifisillä vasta-aineilla päällystetyn hiukkasen kanssa. Seos siirtyi kalvolla ylöspäin kromatografisesti kapillaari-ilmiön vaikutuksesta reagoidakseen kalvolla olevien erityisten sitovien vasta-aineiden kanssa ja tuottaa värillisen viivan testiliuskaan. Fotodiodi muuntaa tulossignaalin sähköiseksi signaaliksi, ja ohjelmisto laskee sen esitettyä LCD-näyttöä.

Sisältö:

- Pakkaus: Foliopussi, käyttöohje
- Foliopussi: 1 digitaalinen testitikki

Tuotteeseen sisällytettö, testauksessa tarvittava materiaali: Ajustin ja keruustaia.

Voivatko lääkkeet ja sairaudet vaikuttaa tulokseen?

hCG:ta voidaan havaita virtsasta ja se voi antaa vääriä positiivisia tuloksia useita viikkoja synnytysten, keisarileikkauksen tai abortin jälkeen. Kohdun fibroidit, vaihdevuodet tai runsas bakteerimäärä virtsassa voi vaikuttaa tulokseen. Kohdunulkoinen raskaus ja munasarjakystat voivat antaa epätarkkoja tuloksia. Jotkin harvinaiset sairaudet ja syövä (esim. kohdun kasvaimet) voivat vaikuttaa testitulokseen. Jos sairastat jotain näistä, ota yhteyttä lääkäriin ennen kuin teet raskaustestin. Ehkäisytablettien, kipulääkkeiden, antibioottien tai hormonihoitojen, jotka eivät sisällä hCG:tä, ei pitäisi vaikuttaa testitulokseen.

Vaikuttaako juoto nestemäärä tulokseen?

Hyvin suuri nestemäärä voi laimentaa virtsaa siten, ettei testi havaitse virtsassa olevaa hCG-hormonia. Älä siksi juo tavallista enempää. Virtsan hCG-pitoisuus on korkeampi, jos juot vähemmän ennen testiä ja pidättäydyt virtsaamasta n. 2 tuntia ennen testausta. Aamuvirtsasta mittaaminen antaa varmin tuloksen.

Näytössä näkyy "?". Mitä se tarkoittaa?

Symboli "?" osoittaa, että testin aikana on tapahtunut virhe. Lue ohjeet huolellisesti ja tee uusi testi. Katso Testivirheet-kohta.

Olen tehnyt testin, mutta näyttöön ei ole ilmestynyt tulosta. Mitä se tarkoittaa?

Jos tulosta ei näy, katso Testivirheet-kohta.

Testiin liittyyvät rajoitukset

- On mahdollista, että tämä testi antaa vääriä tuloksia. Keskustelee lääkäriä kansa ennen lääketieteellisen päätösten tekemistä.
- Lääkkeet, jotka sisältävät hCG:tä voivat antaa väärän positiivisen tuloksen. Alkoholin ja kipulääkkeiden, jotka eivät sisällä hCG:tä, ei pitäisi vaikuttaa testitulokseen.
- Hyvin laimaut virtsanäytteet, (joiden alhainen ominaispaino on osoittanut) eivät välttämättä sisällä edustavia hCG-pitoisuuksia. Jos raskausta epäillään edelleen, uusi testi on tehtävä 48h tunnin kuluttua aamuvirtsasta.
- Tämä testi voi antaa vääriä positiivisia tuloksia. Monet muut tilat kuin raskaus, mukaan lukien trofoblastisairaus ja tietyt ei-trofoblastiset kasvaimet, kuten kiveskasvaimet, eturauhassyöpä, rintasyöpä ja keuhkosyöpä, aiheuttavat kohonneita hCG-pitoisuuksia.¹² Siksi hCG:n esiintymistä virtsassa ei pitäisi käyttää raskauden diagnosointiin, ellei näitä tiloja ole suljettu pois.
- Tämä testi voi antaa vääriä negatiivisia tuloksia. Vääriä negatiivisia tuloksia voi esiintyä, kun hCG-tasot ovat alle testin herkkyystason. Jos raskausta epäillään edelleen, uusi testi on tehtävä 48h tunnin kuluttua aamuvirtsasta. Jos raskausta epäillään ja testi antaa edelleen negatiivisen tuloksen, ota yhteyttä lääkäriin tarkempaa diagnoosia varten.
- Tämä testi antaa oletusdiagnoosin raskaudesta. Lääkärin on tehtävä vahvistettu raskausdiagnoosi sen jälkeen, kun kaikki kliiniset ja laboratoriolöydökset on arvioitu.
- Epätavallisen värinen (esim. punainen, ruskea) virtsa voi aiheuttaa epätarkkoja tuloksia

Bibliografia

- Dawood MY, BB Saxena, R Landesman Human chorionic gonadotropin and its subunits in hydatidiform mole and choriocarcinoma, Obstet. Gynecol. 1977; 50(2): 172-181
- Braunstein GD, J.L. Vaitukaitis, PP Carbone, GT Ross Ectopic production of human chorionic gonadotropin by neoplasms", Ann. Intern Med. 1973; 78(1): 39-45

Hangzhou AllTest Biotech Co., Ltd. #550, Yinhai Street, Hangzhou Economic & Technological Development Area, Hangzhou, 310018, P.R. China

Web: [www.alltests.com.cn](#)
Email: [info@alltests.com.cn](#)

Jakelija: RFSU AB, Färgatan 33, 164 51 Kista, Sverige. [www.rfsu.com](#)

EC REP

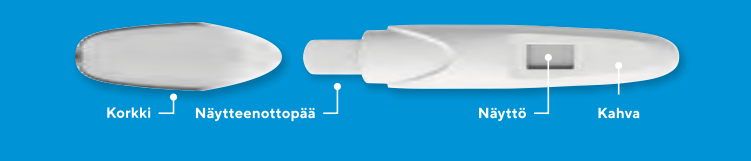
MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10,
48163 Muenster,
Germany

Tuote on RFSU AB:n laadunvarmistama.

NÄIN TEET TESTIN

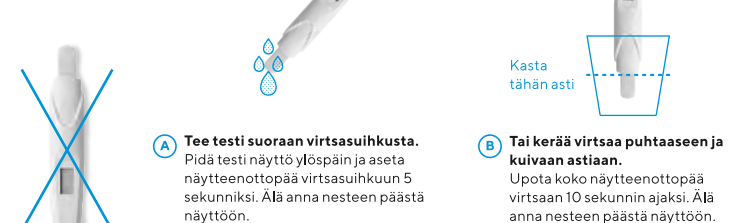
Testin voi tehdä mihin vuorokaudenaikaan tahansa kuukautisten odotetusta alkamispäivästä lähtien, mutta aamuvirtsasta mittaaminen on varmint, koska hCG-pitoisuus on silloin korkeimmillaan.

Kun olet lukenut ohjeet ja olet valmis tekemään testin, ota testitikki sisäpakkauksesta. Käytä testitikkiä mahdollisimman pian.



VAIHE 1: SUORITA TESTI

Tärkeää! Älä pidä testiä testauksen aikana siten, että näytteenottopää osoittaa ylöspäin.



VAIHE 2: ODOTA 3 MIN

Aseta korkki takaisin paikalleen ja aseta testi tasaiselle alustalle siten, että näyttö on ylöspäin.

Kellosymboli ilmestyy näyttöön ja vilkkuu virtsaan kastamisen jälkeen, mikä osoittaa testin toimivan.



VAIHE 3. LUE TESTIN TULOS

Noin 3 minuutin kuluttua näyttöön ilmestyy tulos "Pregnant" tai "Not Pregnant".



Pregnant

Positiivinen tulos – Raskaana

Jos näytössä näkyy Pregnant se tarkoittaa, että olet todennäköisesti raskaana. Ota yhteyttä neuvolaan, lääkäriin tai gynekologiin ohjeistusta varten.

Not Pregnant

Negatiivinen tulos – Ei raskaana

Jos näytössä näkyy Not Pregnant, se tarkoittaa, että et todennäköisesti ole raskaana tai



Med RFSU Digital Graviditetstest kan du selv raskt og enkelt finne ut om du er gravid.

- Testens følsomhet er 25 mIU/ml av hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen.
 - Testen gir resultat med mer enn 99 % sikkerhet fra den dagen du venter menstruasjonen.
- Vil du vite mer om graviditet eller har du spørsmål om våre produkter, kan du lese mer på **rfsu.com**.

Les instruksjonene nøye!

Tiltenkt bruk:

Selvtest beregnet på å spore hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urin for tidlig påvist graviditet.

Utstyr som er nødvendig, men ikke inngår:
Tidtaker og oppsamlingskopp.

SPØRSMÅL OG SVAR

Hvordan fungerer RFSUs Graviditetstest?

Når du blir gravid, begynner kroppen å produsere et hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Innholdet av hCG stiger tidlig i graviditeten. RFSU digital graviditetstest kan påvise hCG i urin ned til en konsentrasjon på 25 mIU/ml.

Når kan jeg begynne å teste med RFSU Graviditetstest?

Du kan ta testen fra den dagen du skulle hatt din menstruasjon. Hvis du har uregelmessig mens, test med hensyn til den lengste menstruasjonssyklusen du har hatt de siste månedene.

Når på dagen er det best å ta testen?

Testen kan utføres når som helst på dagen, men testing med morgenuurin gir det mest pålitelige resultatet.

Hva gjør jeg dersom testen viser at jeg er gravid?

Et positivt testresultat viser at hCG har blitt identifisert i urinen din på et nivå over 25 mIU/ml. Ta kontakt med lege, og bestill time til rådgivning og kontroll.

Hva skal jeg gjøre dersom testen viser at jeg ikke er gravid?

Et negativt testresultat viser at det ikke er funnet noe hCG i urinen eller at konsentrasjonen på hCG er for lav til å bli oppdaget av testen (under 25 mIU/ml). I en vanlig menstruasjonssyklus kommer blødningen vanligvis 12-14 dager etter eggløsningen. Tiden fra første blødningsdag til eggløsning kan imidlertid variere mer, og det er dette som iblant gir opphav til uregelmessig mens. Hvis testen viser negativt resultat, kan det komme av at eggløsningen fant sted senere enn antatt. Hvis du testet tidlig, bør du teste på nytt når du venter mensen. Hvis mensen er forsinket, kan du teste på nytt om ca. 1 uke. Kontakt lege dersom du får et negativt resultat og menstruasjonen ikke kommer tilbake.

Forsiktighetsregler!

- Oppbevares utliggjengelig for barn.
- Les bruksanvisningen nøye før bruk. Hvis instruksjonene ikke følges i henhold til bruksanvisningen, kan resultatet bli feil.
- Ikke bruk graviditetstesten etter utløpsdatoen eller hvis folieposen ser ut til å være skadet.
- Graviditetstesten skal ha romtemperatur (min. 15 – maks. 30 °C) når den brukes.
- Åpne folieposen først når du skal bruke testen. Etter åpning skal testen brukes innen 1 time.
- Bare ny urinprøve skal brukes. Urinen kan oppbevares i kjøleskap (+2-8 °C) 48 timer. Urinen skal være i romtemperatur når du utfører testen.
- Testen er bare beregnet på utvortes bruk, og hver testpinne for engangsbruk. Må ikke fortæres. For in vitro-diagnostisk bruk.
- Oppbevares mellom +2 °C-30 °C, luftfuktighet under 90 %. Unngå å utsette emballasjen for direkte sollys, fuktighet og varme. Må ikke fryses.
- Dette produktet inneholder batterier. Testpinnen inneholder 2 forhåndsinstallerte 3V LR41-batterier. Kast graviditetstesten etter bruk i henhold til lokale forskrifter.
- Forurensningsklasse: II
- Beskyttelsen som utstyret gir, kan svekkes hvis testen brukes på en måte som ikke er spesifisert i denne bruksanvisningen.
- Denne digitale IVD-testen oppfyller kravene til utslipp og immunitet. EMC-mottiltakene som er brukt i det elektroniske apparatet, gir rimelig beskyttelse mot elektromagnetiske forstyrrelser som kan oppstå i hjemmemiljøet. Kontroller følgende forebyggende advarsler:
 - Bruk dette apparatet i tørre omgivelser, spesielt hvis det er syntetiske materialer til stede (syntetiske klær, tepper osv.), kan forårsake skadelige elektrostatiske utladninger som kan oppstå i feilaktige resultater.
- Ikke bruk dette apparatet i nærheten av kilder til sterk elektromagnetisk stråling (f.eks. mobiltelefoner), da disse kan forstyrre bruken.



GRAVIDITET OG SELVTESTER

Når du blir gravid, begynner kroppen å produsere et hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Nivået av hCG stiger i den tidlige fasen av svangerskapet. Ved å måle hCG i urinen kan man avgjøre om en kvinne er gravid eller ikke.

Graviditetstester kan spore en svært lav konsentrasjon av hCG i urinen. Konsentrasjonen av hCG hos ikke-gravide kvinner er normalt lavere enn 5,0 mIU/ml. Ved tidspunktet for sist uteblitte menstruasjon er hCG-nivåene i urinen cirka 100 mIU/ml, og de høyeste nivåene på 100 000 til 200 000 mIU/ml.

Test prinsipp

Graviditetstesten baserer seg på en kvalitativ sporing av hCG i en urinprøve og anvender en immunokromatografisk teknikk.

Under testingen reagerer prøven med partikkelen som er belagt med spesifikke antistoffer. Blandingen migrerer oppover på membranen ved hjelp av kapillærbevegelse for å reagere med spesifikke fangstanstoffer på membranen og generere en farget strek på teststrimmelen. Resultatsignalet konverteres til et elektrisk signal ved hjelp av fotodiode, og beregnes deretter av programvare for å vises på LCD-skjermen.

Innhold:

- Emballasje: foliepose, bruksanvisning
- Foliepose: 1 stk. digital graviditetstest

Hvor pålitelig er RFSU Graviditetstest?

RFSU Graviditetstest gir et resultat som er mer enn 99 % sikkert fra og med den dagen du forventer menstruasjonen.

Kan medisiner og sykdom påvirke resultatet?

hCG kan oppdages i urin og fi falskt positivt svar flere uker etter gjennomgått forløsning, keisersnitt eller abort. Muskelknuter i livmoren, overgangsalder eller hvis urinen inneholder store mengder bakterier kan påvirke testresultatet. Ektopiske svangerskap (svangerskap utenom livmoren) og cyster på eggstokkene kan gi feilaktige resultater. Visse uvanlige sykdommer og kreftformer kan påvirke testresultatet fordi de påvirker produksjonen av graviditetshormonet. Hvis du lider av en slik sykdom, bør du oppsøke lege før du bruker graviditetstester. P-piller, smertestillende midler, antibiotika og hormonbehandlinger som ikke inneholder hCG, skal ikke påvirke testresultatet.

Påvirkes resultatet av hvor mye væske jeg drikker?

Høyt væskeinntak kan vanne ut urinen, og da vil det kanskje ikke være mulig å oppdage riktig mengde hCG i urinen. Du bør derfor ikke endre ditt vanlige væskeinntak. Du kan øke hCG-konsentrasjonen i urinen ved å drikke mindre og ikke tisse på ca. 2 timer før du tar testen. Du får sikkert resultat når du måler morgenuringen.

Det vises et «?» på skjermen. Hva betyr det?

Spørsmålstegnet «?» indikerer at det har oppstått en feil under testingen. Utfør en ny test, og følg bruksanvisningen nøye. Det kan skyldes at du ikke har utført testen på riktig måte. Se også TESTFEIL.

Jeg har brukt testen, men det vises ikke noe resultat på skjermen. Hva betyr dette?

Hvis det ikke vises noe resultat på displayet, les informasjon under TESTFEIL.

Testens begrensninger

- Det er en mulighet for at denne testen kan gi falske resultater. Rådfrø deg med legen din før du tar noen medisinske avgjørelser.
- Endelig beskjed om graviditet kan bare gis av lege.
- Legemidler som inneholder hCG kan gi et falskt positivt resultat. Alkohol og smertestillende midler som ikke inneholder hCG, skal ikke påvirke testresultatet.
- Svært utvannede urinprøver (som indikeres av en lav spesifikk vekt) inneholder kanskje ikke representative nivåer av hCG. Hvis det fortsatt er usikkerhet om graviditet, bør det tas en ny test 48 timer senere, med den første morgenuringen.
- Denne testen kan gi falske positive resultater. En rekke andre tilstander enn graviditet, inkludert trofoblastisk sykdom og visse ikke-trofoblastiske svulster, inkludert livmorkreft, brystkreft og lungekreft¹, forårsaker forhøyede nivåer av hCG. Derfor bør ikke hCG i urin alene brukes til å diagnostisere graviditet med mindre disse tilstandene er utelukket.
- Denne testen kan gi falske negative resultater. Falske negative resultater kan forekomme når hCG-nivåene er under testens sensitivitetsnivå. Hvis det fortsatt er usikkerhet om graviditet, bør det tas en ny test med urinprøve 48 timer senere, med den første morgenuringen. Ved usikkerhet om graviditet og fortsatt negativt testresultat, oppsøk lege for videre diagnostisering.
- Uvanlig farget (f.eks. rød, brun) urin kan føre til unøyaktige resultater.

Referanser

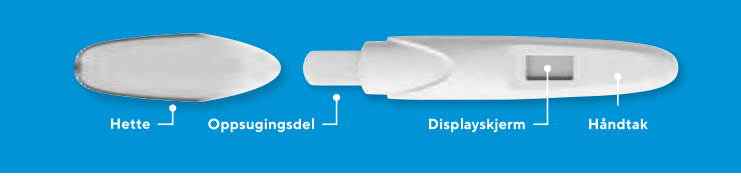
- Dawood MY, BB Saxena, R Landesman Human chorionic gonadotropin and its subunits in hydatidiform mole and choriocarcinoma, Obstet. Gynecol. 1977; 50(2): 172-181
- Braunstein GD, JL Vaitukaitis, PP Carbone, GT Ross Ectopic production of human chorionic gonadotropin by neoplasms², Ann. Intern Med. 1973; 78(1): 39-45



SLIK UTFØRER DU TESTEN

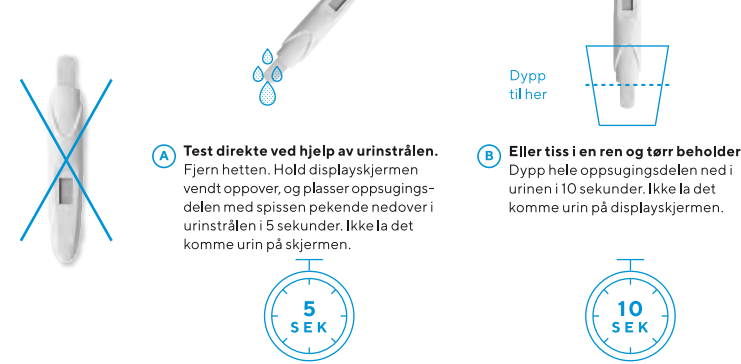
Du kan teste når som helst på døgnet fra og med den dagen du venter menstruasjonen, men det er sikrest å måle morgenuringen, når hCG-konsentrasjonen er høyest.

Når du har lest instruksjonene og er klar til å utføre testen, tar du graviditetstesten ut av den indre forpakningen. Bruk graviditetstesten med en gang.



TRINN 1: UTFØR TESTEN

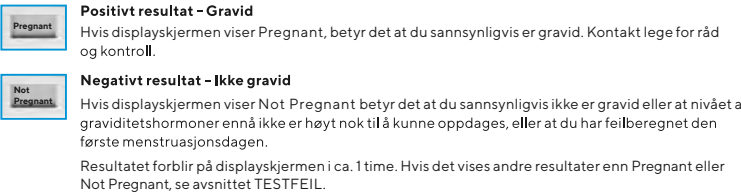
Viktig: Hold aldri graviditetstesten med oppsugsdelen pekende oppover under testingen



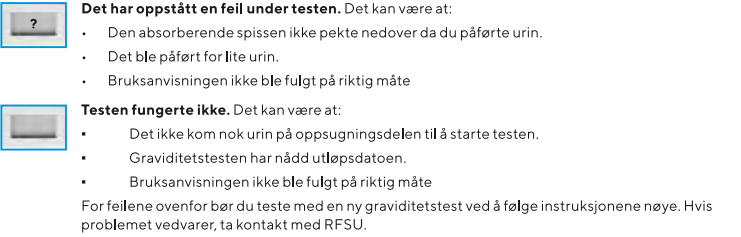
TRINN 2 VENT

Sett på hetten igjen, og plasser graviditetstesten på et flatt underlag med displayskjermen vendt oppover.

Klokkesymbolet  vises og blinker på displayskjermen, etter at urinen er påført, noe som indikerer at testen fungerer.



TESTFEIL



SYMBOLFØRKLARING



Med RFSU's digital graviditetstest kan du selv hurtigt og nemt finde ud af, om du er gravid.

- Testens følsomhed måler 25 mIU/ml af hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen.
- Testens resultat er mere end 99 % sikkert fra den dag, du forventer din menstruation.

Hvis du ønsker at vide mere om graviditet eller har spørgsmål om vores produkter, kan du læse mere på **rfsu.com**.

Læs instruktionerne omhyggeligt!

Påtænkt anvendelse:

Test til hjemmebrug til påvisning af hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urin til tidlig påvisning af graviditet.

Nødvendige materialer, som ikke er inkluderet:
Timer og opsamlingsbæger.

SPØRSMÅL OG SVAR

Hvordan fungerer RFSU Graviditetstest?

Når du bliver gravid, begynder kroppen at producere et hormon, der kaldes hCG (human Chorionic Gonadotropin). Inholdet af hCG stiger tidligt i graviditeten. Graviditets-testen reagerer på dette hormon, og du kan foretage testen fra den dag, hvor du skulle have haft din menstruation. Hvis du tester tidligt eller er usikker, er det en god idé at teste igen to dage senere, helst med den første morgenuurin.

Hvornår kan jeg begynde at teste med RFSU Graviditetstest?

Du kan benytte RFSU Graviditetstest samme dag som du forventer at få din menstruation. Har du uregelmæssig menstruation, kan du teste i forhold den længste menstruationscyklus du har haft i løbet af de sidste par måneder.

Hvilket tidspunkt på dagen er bedst til at tage testen?

Testen kan udføres på et hvilket som helst tidspunkt af dagen, men test med morgenuurin giver det mest pålidelige resultat.

Hvad skal jeg gøre, hvis testen viser, at jeg er gravid?

Bestil tid hos din læge eller gynækolog for rådgivning og kontrol.

Hvad skal jeg gøre, hvis testen viser, at jeg ikke er gravid?

I en normal menstruationscyklus, forekommer blødning normalt 12-14 dage efter ægløsning. Tiden fra den første menstruation til ægløsning kan dog variere, hvilket til tider forårsager uregelmæssig menstruation. Hvis testen viser negativ, kan det være fordi din ægløsning er indtruffet senere end du tror. Gentag testen 1 uge efter, hvis din menstruation fortsat ikke er kommet. Hvis du igen får et negativt resultat og din menstruation ikke kommer, skal du kontakte din læge eller gynækolog.

Sikkerhedsforanstaltninger!

- Opbevares utliggjengelig for børn.
- Læs brugsanvisningen omhyggeligt før brug. Hvis instruktionerne ikke følges til punkt og prikke, kan udfaldet blive misvisende.
- Bruk ikke testen efter udløpsdatoen, eller hvis folieposen virker beskadiget.
- Testpinden skal have stuetemperatur (min. +15 – maks. 30 °C), når den bruges. Efter åbning bør testpinden bruges inden for 1 time.
- Der bør kun anvendes en nyligt taget urinprøve. Urinen kan opbevares i køleskabet (+2-8 °C) i 48 timer. Urinen skal være i stuetemperatur når du udfører testen.
- Testen er kun beregnet til udvortes brug, og hver testpinden er kun til engangsbrug. Må ikke indtages. For in vitro-diagnostisk brug.
- Testen bør ikke udsættes for temperaturer mellem +2°C-30°C. Undgå at udsætte pakken for direkte sollys, fugt og varme. Må ikke fryses.
- Dette produkt indeholder batterier. Den brugte test skal kasseres i overensstemmelse med de lokale regler.
- Forurensningsgrad: II
- Testen er kun til engangsbrug.
- Denne digitale in vitro-diagnostiske test opfylder kravene til emissioner og immunitet. Foranstaltningerne mod elektromagnetiske forstyrrelser i dette elektroniske instrument yder en rimelig beskyttelse mod virkningerne
- af elektromagnetisk interferens, der kan forekomme i hjemmemiljøet. Overhold de følgende sikkerhedsregler:
 - Brug dette instrument i et tørt miljø, navnlig hvis der er syntetiske materialer til stede (tøj, tepper osv.), kan forårsage skadelige elektrostatiske udladninger, der kan give misvisende resultater.
- Bruk ikke dette instrument i nærheden af kilder til stærk elektromagnetisk stråling (f.eks. mobil-telefoner), da det kan forstyrre den korrekte funktion.

Testens begrænsninger

- Der er mulighed for, at denne test kan give falske resultater. Kontakt din læge, før du træffer medicinske beslutninger.



GRAVIDITET OG TEST TIL HJEMMEBRUG

Når du bliver gravid, begynder din krop at danne et hormon, der hedder hCG (human Chorionic Gonadotropin). Indholdet af hCG stiger tidligt i graviditeten. Gennem påvisning af hCG i urinen kan man afgøre, om en kvinde er gravid eller ej.

Graviditetstest kan påvise en meget lav koncentration af hCG i urinen. Koncentrationen af hCG hos ikke-gravide kvinder er normalt lavere end 5,0 mIU/ml. På tidspunktet for den sidst udeblevne menstruation er hCG-niveauet i urinen cirka 100 mIU/ml med topniveauer på 100.000 til 200.000 mIU/ml.

Princippet bag testen

Graviditetstesten er baseret på en kvalitativ påvisning af hCG i urinprøve og anvender en immunokromatografisk teknik.

Under testen reagerer urinprøven med partikler, der er belagt med specifikke antistoffer. Blandingen suges op af testpinden (kapillærvirkning) i retning af membranen, hvor den reagerer med specifikke antistoffer på membranen og danner en farvet linje. Ved hjælp af en fotodiode konverteres resultatsignalet til et elektrisk signal og beregnes derefter af en software, så det kan vises på LCD-displayet.

Indhold:

- Emballage: foliepose, brugsanvisning
- Foliepose: 1 stk. digital testpind

Hvor pålidelig er RFSU's graviditetstest?

RFSU's graviditetstest har en nøjagtighed på over 99 % fra den dag, du forventer din menstruation.

Kan medicin og sygdom påvirke resultatet?

P-piller, smertestillende medicin, antibiotika eller hormonbehandling, der ikke indeholder hCG, burde ikke påvirke testresultatet. Flere faktorer kan dog påvirke testresultatet. F.eks. visse typer medicin, muskelknuder i livmoderen, overgangsalder og visse hormoner som påvirker koncentrationen af LH, FSH og TSH etc. Det samme gælder for visse usædvanlige sygdomme, eller hvis din urin indeholder store mængder bakterier. Kontakt din læge eller en gynækolog, hvis du får uventede eller modstridende resultater. I visse tilfælde kan kvinder, som nærmer sig eller allerede er kommet i overgangsalderen, få et falsk positivt resultat når de tager en graviditetstest, fordi deres urin indeholder et hormon, der minder om hCG. Kontakt din læge, hvis resultatet er positivt.

Påvirkes resultatet af, hvor meget væske jeg drikker?

Et meget stort væskeindtag kan fortynde urinen så meget, at den mængde hCG, der findes i urinen, måske ikke kan spores. Du bør derfor ikke ændre dit normale væskeindtag. Du kan øge hCG-koncentrationen i urinen ved at drikke mindre og undlade at tisse ca. 2 timer, før prøven foretages. Det sikreste er at anvende morgenuurin.

Der vises et “?” på displayet. Hvad betyder det?

Symbolet “?” indikerer, at der er sket en fejl under testen. Gentag en ny test, læs brugsanvisningen omhyggeligt. Se også punktet om FEJL I TESTEN.

Jeg har udført testen, men displayet viser ikke noget resultat. Hvad betyder det?

Se punktet om FEJL I TESTEN, hvis der ikke vises noget resultat.

- Lægemidler, som indeholder hCG, kan give et falsk positivt resultat. Spiritus og smertestillende medicin, der ikke indeholder hCG, bør ikke påvirke testresultatet.
- I meget fortyndede urinprøver med lav vægtfylde kan koncentrationen af hCG være for lav. Hvis du stadig har mistanke om, at du kan være gravid, skal du samle den første morgenuurin 48 timer efter testen og gennemføre en ny test.
- Denne test kan give et falsk positivt resultat. En række andre tilstande end graviditet som for eksempel trofoblastisk sygdom og visse ikke- trofoblastiske neoplasmer, herunder livmoderhalskræft, brystkræft og lungekræft¹, medfører forhøjede niveauer af hCG. Derfor bør forekomsten af hCG i urinen ikke bruges som den eneste metode til at diagnosticere graviditet, medmindre disse andre tilstande er blevet udelukket.
- Denne test kan give et falsk negativt resultat. Et falsk negativt resultat kan forekomme, hvis koncentrationsniveauet af hCG i urinen er under testens følsomhedsniveau. Hvis du stadig har mistanke om, at du kan være gravid, skal du samle den første morgenuurin 48 timer efter testen og gennemføre en ny test. Hvis du har mistanke om, at du er gravid, og testen fortsat giver negative resultater, skal du søge læge for at få stillet en diagnose.
- Denne test giver en formodet graviditetsdiagnose. En endelig graviditetsdiagnose bør kun stilles af en læge efter vurdering af alle kliniske og laboratoriemæssige fund.
- Usædvanligt farvet (f.eks. rød, brun) urin kan give unøjagtige resultater

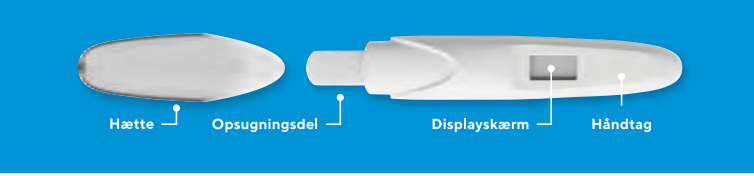
Bibliografi

- Dawood MY, BB Saxena, R Landesman Human chorionic gonadotropin and its subunits in hydatidiform mole and choriocarcinoma, Obstet. Gynecol. 1977; 50(2): 172-181
- Braunstein GD, JL Vaitukaitis, PP Carbone, GT Ross Ectopic production of human chorionic gonadotropin by neoplasms², Ann. Intern Med. 1973; 78(1): 39-45

SÅDAN TAGER DU TESTEN

Du kan tage testen når som helst på døgnet fra den dag, du forventer din menstruation. Men det er sikrest at måle morgenuringen, hvor hCG-koncentrationen er højest.

Når du har læst instruktionerne og er klar til at tage testen, tager du graviditetstesten ud af den indvendige emballage. Brug testpinden med det samme.



TRIN 1: UDFØR TESTEN

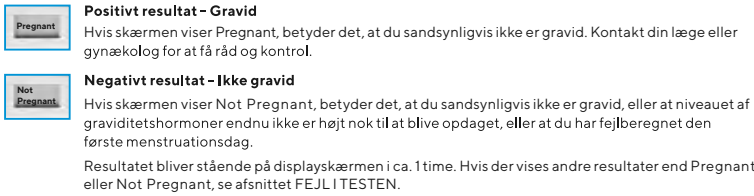
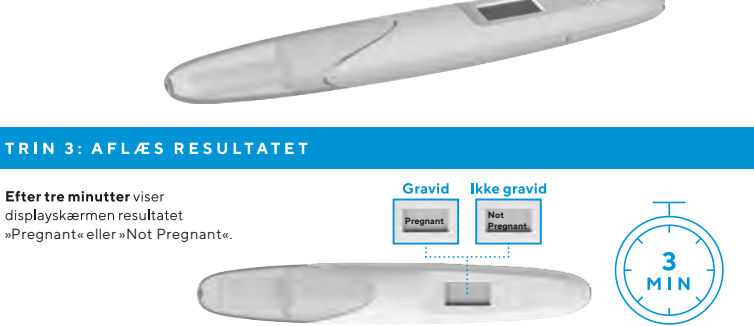
Vigtigt: Hold aldrig testen med den absorberende spids pegende opad, så længe testen varer.



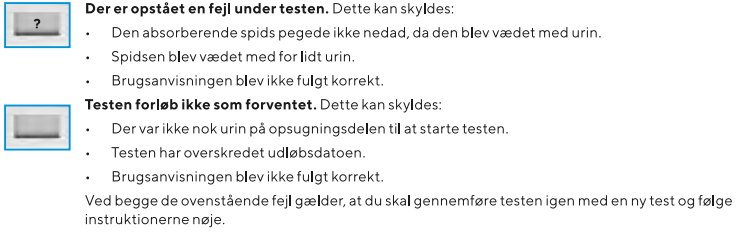
TRIN 2: VENT

Sæt hæften på igen, og læg testen på en vandret overflade med displayskærmen opad.

Ursymbolet  vises og blinker på displayskærmen, efter testen er blevet dypet i urin. Dette er tegn på, at testen er aktiveret.



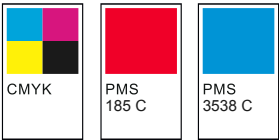
FEJL I TESTEN



Affaldsortering! Sorter emballagen som papemballage. Testpinden indeholder indbyggede batterier, disse skal inderemballag (foliepose) som plast. Brugte testpinde IKKE fjernes og genbruges separat. Hele testpinden skal sorteres som elektronikaffald. Smid ikke testpinden i genbruges som elektronisk affald. Forsigtig! Batterierne ud med almindeligt husholdaffald eller iild.

SYMBOLFØRKLARING





材质、颜色、折叠等参考实物样品

☐ US	☒ OUS	☐ DOMESTIC	☐ OTHER			
Description	Rfsu FHC-E103H CE0123 双面彩色说明书(欧代新名称)(For A3685)(新pregnant信息)		Part Number	14602905300	Size	420x297mm
Designer	Zoha		Design Date/Version	Mar 05 2025/A	Mold Num.	
Artwork Checked By			Material/Checked By	Paper FSC Mix, 80g 哑粉纸折后尺寸约148.5x52.5mm		
Approved By Customer/Date			Approved By R&D/Date			
Approved By QA/RA/Date			Approved By P.M.T./Date			
Approved By QA/Date			Effective Date			