

JÄLKIEHKÄISY

HÄTÄULOSKÄYNTI, EI EHKÄISYMENETELMÄ

Ehkäisy on jäänyt käyttämättä tai ehkäisy on epäonnistunut yhdynnässä (myös seksuaalisen väkivallan kokemuksen jälkeen tärkeää)
Mahdollisimman nopeasti jälkiehkäisy käyttöön!
Mitä nopeammin toimit, sitä varmemmin raskauden alkaminen estyy.

I - AIKAA KULUNUT ALLE 72 H YHDYNNÄSTÄ

Käy ostamassa
jälkiehkäisy apteekista

II - AIKAA KULUNUT 72 - 120 H YHDYNNÄSTÄ

Varaa aika lääkäriin. Lääkäri voi kirjoittaa sinulle reseptin
jälkiehkäisyyn, jonka teho on voimassa 5 vrk asti.

NOIN 2 VIIKON KULUTTUA JÄLKIEHKÄISYN OTTAMISESTA

Tutkituta itsesi seksiteitse tarttuvien tautien varalta terveyskeskuksessa
tai sukupuolitautilin poliklinikalla. Partnerisikin tulisi käydä tutkimuksissa.

NOIN 4 VIIKKOA JÄLKIEHKÄISYN KÄYTTÄMISEN JÄLKEEN

Tee raskaustesti vaikka kuukautisesi olisivatkin tulleet.
Raskauden alkaminen on silti mahdollista.

ET OLE RASKAANA
Mikäli tarvitset ehkäisyä,
varmista että ehkäisyasiat ovat
jatkoa ajatellen kunnossa.

OLET RASKAANA
Pohdi, haluatko jatkaa raskautta vai
tehdä keskeytyksen. Ota yhteys
terveyskeskukseen/äitiysneuvo-
laan. Kerro tilanteesta vanhemmil-
lesi, partnerillesi. Älä jää yksin.