

TUOKIO 2 LIITE 2

ARVOSTAVA HAASTATTELU

Oletko koskaan kysynyt itseltäsi miksi opiskelet ja/tai olet olemassa: eli mikä unelmasi ja sen takaa löytyvä arvo vaikuttaa opiskeluusi ja/tai olemassaoloosi? Mistä saat energiaa ja työniloa? Haastattele itseäsi alla olevan mallin avulla. Valitse kysymykset haluamassasi järjestyksessä. Laita nimesi paperilla olevaan kukkaan keskelle ja vastaukset kukan lehdiksi nimesi ympärille.

KYSYMYKSET:

1. Mikä elämässäsi on parasta?
2. Ketkä ovat ystäviäsi? Mitä heissä arvostat? Mikä heissä on parasta?
3. Mitä hyvää on läheisverkostoissasi?
4. Mistä asioista/luonteenominaisuuksista olet saanut hyvää palautetta? Mitä arvostat itsessäsi?
5. Mikä on parasta perheessäsi?
6. Kerro jokin huippukokemuksesi, josta et luopuisi mistään hinnasta.
7. Mikä on mielitekemistäsi ja mistä asioista tai tekemisestä pidät?
8. Miten rentoudut ja nollaat ajatuksesi?
9. Mikä mielestäsi on kaunista seksuaalisuudessa?
10. Mikä on elämänohjeesi, joka kantaa sinua eteenpäin tai auttaa selviytymään edessä olevista haasteista?
11. Mikä on parasta, ihaninta tai hienointa sukupuolestasi?
12. Mikä on sinun unelmasi, haaveesi?

Lähde: Hansen Maija. 2004. Olipa kerran perhe...
(muotoiltu alkuperäisestä seksuaalikasvatukseen sopivaksi)