

TUOKIO 1 LIITE 4 / KOTITEHTÄVÄ / OMAN SEKSUAALISUUDEN POHTIMINEN

Lue seuraavat kysymykset läpi ja valitse niistä viisi (5). Vastaa kysymyksiin. Pohdi sen jälkeen, millaisia ajatuksia seksuaalisuus ja kysymykset sinussa herättävät. Mieti myös, miksi omaa seksuaalisuuttaan ja omaa suhdettaan seksuaalisuuteen kannattaa miettiä. Kerro, millaisia tunteita kysymykset tai vastaukset sinussa herättivät. Sinun EI tarvitse lähettää vastauksiasi ohjaajalle vaan pohdintasi sekä valitsemasi kysymykset.

POHDITTAVAT KYSYMYKSET

Mitä seksuaalisuus sinusta tarkoittaa?

Millaisia arvoja ja tunteita seksuaalisuuteen liittyy omalla kohdallasi?

Miten ilmaiset tunteitasi?

Koetko olevasi turvassa ja rakastettu?

Millainen merkitys sukupuolellasi on sinulle?

Millaisia tunteita rakkauteen liittyy?

Missä kehosi osassa tunnet rakkauden?

Miten ilmaiset rakkautta?

Mitä rakkaus on?

Millaisena muut sinua pitävät? Millaiseksi itsesi ajattelet?

Millaisia hyviä ja huonoja kokemuksia sinulla on seksuaalisuudesta?

Ovatko kokemuksesi vaikuttaneet käsityksiisi seksuaalisuudesta? Miten?

Millainen kehosi on?

Millaisesta kosketuksesta pidät?

Miltä ja missä seksuaalinen nautinto ja mielihyvä tuntuvat?

Mihin kehossasi ei saa koskea?

Onko sinun helppoa edellyttää oikeuttasi koskemattomuuteen?

Oletko pohtinut omaa seksuaalista suuntautumistasi?

Kunnioitatko toisten oikeutta koskemattomuuteen?

Miten erilaiset tunteet ja ajatukset seksuaalisuuteen liittyen vaikuttavat elämääsi tai muiden elämään?

Miten eri kulttuurit suhtautuvat seksuaalisuuteen?

Millaisia merkityksiä seksuaalisuudelle niissä annetaan?

Saako seksuaalisuudelle nauraa?