

TUOKIO 12 OSA 2/2

**SEKSUAALISUUS JA
SEKSUAALINEN HYVINVOINTI**



KÄSITE

SEKSUAALISUUS

Seksuaalisuus on keskeinen osa ihmisyyttä kaikissa elämän vaiheissa, ja se käsittää sukupuolen, sukupuoli-identiteetin ja sukupuoliroolit, seksuaalisen suuntautumisen ja mielihyvän sekä koko seksuaalisen kehityksen järjen, tunteen ja biologian tasoilla.

Seksuaalisia kokemuksia ja seksuaalisuuden ilmenemismuotoja ovat ajatukset, halut, uskomukset, asenteet, käyttäytyminen, oppiminen, tutkiminen, leikki, roolit ja suhteet.

Vaikka seksuaalisuus voi pitää sisällään kaikki nämä ulottuvuudet, ihminen ei aina koe tai ilmennä niitä kaikkia. Biologiset, psykologiset, sosiaaliset, taloudelliset, poliittiset, eettiset, lailliset, historialliset, uskonnolliset ja hengelliset tekijät vaikuttavat vuorovaikutuksessa seksuaalisuuteen.





KÄSITE

SEKSUAALINEN HYVINVOINTI

Seksuaalisesti hyvinvoiva henkilö on tyytyväinen itseensä sekä omaan seksuaalisuuteensa ja saa toteuttaa seksuaalisuuttaan. Hän kokee olevansa rakastettu ja hyväksytty.

Hänellä on ihmissuhteita, jotka ovat vastavuoroisia ja mahdollistavat kokemusta yhteydestä, luottamuksesta, turvallisuudesta ja kunnioituksesta. Mikäli henkilöllä on seksiä, sitä on itselle sopiva määrä (saa olla myös haluamatta) ja hänellä on mahdollisuus neuvotella seksiin liittyvistä asioista kumppanin/kumppaneiden kanssa.

(Ruuhilahti & Bildjuschkin 2011)



