

ALUKSI

LUOKAA YHTEISET SÄÄNNÖT

Miten tulee toimia kurssin aikana, jotta kaikkien on mukava osallistua ja oppia uutta?

A photograph of a couple embracing in a nightclub. The man is in the foreground, wearing a black t-shirt, and the woman is behind him, her hands on his shoulders. The background is blurred, showing other people and colorful lights. The text 'TUOKIO 1' is in pink and 'SEKSUAALISUUS' is in white, both centered over the couple.

TUOKIO 1

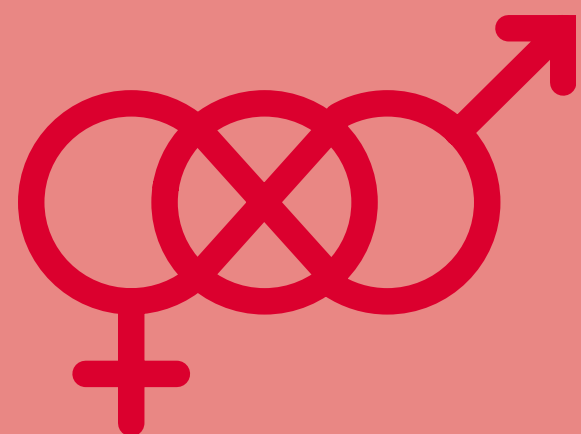
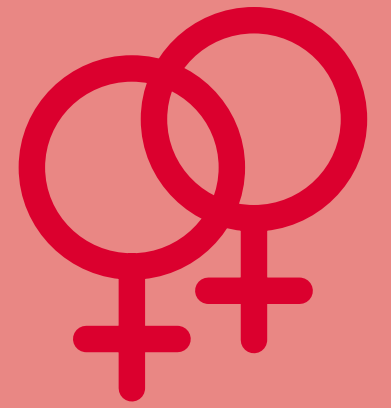
SEKSUAALISUUS

KÄSITE

SEKSUAALINEN SUUNTAUTUMINEN

Seksuaalinen suuntautuminen on ominaisuus, joka kertoo siitä, kehen ihminen esimerkiksi ihastuu, rakastuu, tuntee emotionaalista tai eroottista vetovoimaa.

Seksuaalinen suuntautuminen ja toisaalta seksuaalinen käyttäytyminen voivat olla samansuuntaisia tai erisuuntaisia. Ihminen voi kokea olevansa esimerkiksi homo-, hetero-, tai biseksuaali, vaikka harrastaisi seksiä sukupuoleltaan mitä tahansa olevan ihmisen kanssa tai rakastuisi kehen tahansa. Joku voi siis määritellä olevansa heteroseksuaali, vaikka harrastaisi seksiä samaa sukupuolta olevan kanssa ja rakastuisi eri sukupuolta olevaan henkilöön.





**KUKAAN TOINEN EI VOI MÄÄRITTÄÄ KENENKÄÄN
TOISEN SEKSUAALISTA SUUNTAUTUMISTA.**

**SEN TEKEE TAI JÄTTÄÄ TEKEMÄTTÄ
JOKAINEN IHMINEN ITSE.**

Seksuaalinen suuntautuminen voi elämän kuluessa myös muuttua tai saada uudenlaisia muotoja.

Hetero-, homo- ja biseksuaali-määritelmät lähtevät liikkeelle kaksinapaisesta (nainen-mies) sukupuoli-ajatuksesta, johon kaikki ihmiset eivät voi tai halua samaistua.

Seksuaalisen suuntautumisen käsite laajenee kaiken aikaa määreillä, jotka kuvaavat, miten eri tavoin seksuaalisesti voi suuntautua. Myös sukupuolen suhteen ajatuksemme ovat laajenemassa. Monissa eri kulttuureissa sukupuolia on aina tunnistettu olevan enemmän kuin kaksi.



KÄSITE

SEKSUAALI-IDENTITEETTI

Yksilöllinen käsitys itsestä seksuaalisena olentona eli millainen olen seksuaalisesti. Minäkuva muotoutuu ja muovautuu läpi elämän.

Minäkuva muodostuu siitä, mitä ajattelee itseltään seksuaalisena olentona ja toisaalta miten suhtautuu muuhun maailmaan.




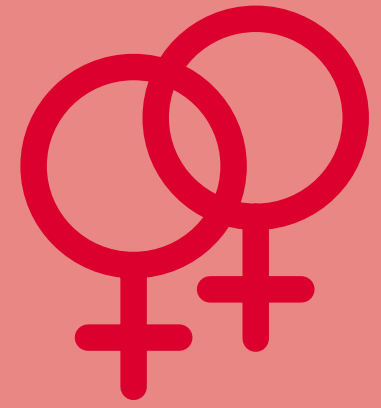


KÄSITE

SEKSUAALINEN ITSETUNTO

Tietoisuus omasta arvosta. Seksuaalinen itsetunto tarkoittaa sitä, että ihminen tuntee itsensä ja oman seksuaalisuutensa, luottaa omaan seksuaalisuuteensa sekä pitää itsestään ja arvostaa itseään, vaikka tunnistaakin myös heikkouksia tai puutteita itsessään.





SEKSUAALISUUTTA KANNATTA A TARKASTE LLA
JA POHTIA MONISTA ERI NÄKÖKULMISTA.

SIITÄ KANNATTA A KESKUSTELLA MUIDEN
IHMISTEN KANSSA.



SEKSUAALISUUS YMMÄRRETÄÄN ERI TAVOIN SEN
MUKAAN, MISSÄ KULTTUURISSA, AJASSA JA
PAIKASSA ELETÄÄN.

